

## Gündelik zehirleri ifşa eden kitap:

**HASTA ETMEYİN ADAMI**

**PROF. DR. AHMET RASİM KÜÇÜKUSTA'YA GÖRE "VAHŞİ TIP" VE "SAĞLIKSIZ GIDA ENDÜSTRİSİ" ORTAK ÇIKARLAR DOĞRULTUSUNDA ADETA SIRT SIRTA VERMİŞ, "MÜŞTERİ" BEKLİYOR!**

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi mezunu ve göğüs hastalıkları uzmanı olan Prof. Ahmet Rasim Küçükusta, son kitabında peynir ekmeği gibi tükettiğimiz gündelik zehirleri ifşa ediyor. Hastalıklar da artıyor, hastalar da ama Küçükusta'ya göre aslen insanlar hasta olmuyorlar, zoraki hasta ediliyorlar. Tıbbın ilerleyişiyle doğru orantılı olarak hastalıkların azalması lazım, oysa tam tersi oluyor. "Bu işte bir tuhaflık var" diye düşünen Küçükusta, insanlara hasta oldukları algısının yerleştirildiği kanaatinde. Bu da belli ilaçları ve gıdaları tüketmelerini sağlamak için yapıyor. Tıp ise üç maymunu oynuyor; duymuyor, görmüyor, uyarıyor. "Vahşi tıp" ve "sağlıksız gıda endüstrisi" ortak çıkarlar doğrultusunda adeta sırt sırta vermiş, "müşteri" bekliyor!



**Yazar:** Ahmet Rasim Küçükusta  
**Yayınevi:** Hayyikitap  
**Baskı:** Kasım 2013, İstanbul  
**Sayfa sayısı:** 208

Küçükusta, kitabında margarin markasıyla kol kola kampanya düzenleyen derneklerin ipliğini pazara çıkarıyor. İlaç ve gıda şirketlerinin idamı olmuş sözde otoritelerin kulağını çekiyor. Uluslararası tıp yayınlarını yakından takip eden yazar, kitabında ayrıca dünyada neler olup bittiğini ve çıkarmamız gereken dersleri de anlatıyor.

## Bir pasta yaptım, yanağını dayar uyursun!

**CAFE FERNANDO**

**CENK SÖNMEZSOY'UN CAFE FERNANDO BLOG'UNU DUYMAYAN YOKTUR. SÖNMEZSOY'UN FOTOĞRAFLARI O KADAR GÜZEL, ANLATIMLARI O KADAR RENKLİ Kİ ZAMAN İÇİNDE NEREDEYSE MÜRİDLERİ OLUŞTU. VE SONUNDA KİTABI DA ÇIKTI.**

Cafe Fernando blog'unun sahibi Cenk Sönmezsoy, ödüllü bir yemek blogeri. Mutfakla ilişkisi öğreniyken yurt mutfağında yaptığı domatesli makarnayla başlamış. Yemeğe duyduğu aşk ise onu Dolce & Gabbana'ya özel tasarladığı "Brownie Dantel Giyer" isimli tatlıya kadar götürmüştü. Blog'u, Times gazetesi tarafından "Dünyanın En İyi 50 Yemek Blog'u"ndan biri olarak gösterilmiş.



**Yazar:** Cenk Sönmezsoy  
**Yayınevi:** Okuyan Us Yayın  
**Baskı:** Haziran 2014, İstanbul  
**Sayfa sayısı:** 412

Cenk Sönmezsoy, son dört yılda ise bir yandan blog'unu devam ettirirken, bir yandan kitabını hazırlamış. Tariflerini sayısız denemeler sonucunda geliştirmiş ve her tarifile ilgili harika püf noktaları vermiş. Kitapta kurabiye, kek, pasta, tart, ekmeği, dondurma ve reçel gibi 100'ü aşkın tatlı ve hamur işi tarifi yer alıyor. Ama neredeyse her birine bir öykü eşlik ediyor.

"Kek kalıbı alırken nelere dikkat etmek gerekir?", "Hangi tart hamuru için hangi kalıp uygundur?", "2 kilo elma, kendisi 1 küsur kilo olan keke nasıl sığar?", "Alelade görünen bir pastayı 10 dakikada Paris'teki bir pastanenin vitrininden fırlamış hale nasıl getirirsiniz?" gibi soruların yanıtlarını ve çok daha fazlasını da kitapta bulabilirsiniz.

45<sup>th</sup>  
Excellence in Flight

**KOREAN AIR**



Imagine  
your  
Korea



# KORE

4 - 12 Haziran 2015

**2.390 €**

Kalabalık sokakların gülen yüzlerle canlı bir silüete büründüğü, doğanın en güzel hallerini sergileyen milli parkları, engebeli dağları ve zirveleriyle sizi kucaklayan, uzak diyarların samimi ülkesi Kore'ye doğru uzun bir keşfe çıkıyoruz. Tapınakların ve tarihi müzelerin gökdelenlerle karşılıklı yükseldiği ülkede, geleneklerin teknolojiye karşı dik duruşuna şahit olup, nefes kesen mimarisiyle Gyeongbokgung Sarayı'ndan başlayarak, ihtişamlı tapınakları, farklı müzeleri geziyoruz. Başkent Seul'dan liman kenti Busan'a doğru ülkeyi fethedeceğimiz gezide, yerel restoranların farklı tatlarıyla keşfedilmek için bizi bekleyen karışıklıklar ülkesi Güney Kore'de sonsuz bir yolculuğa adım atıyoruz.

Kore Turizm  
Organizasyonu ve  
Kore Havayolları'nın  
katkılarıyla

Kişiyeye özel eviniz - alan - eviniz transferi dahil

Tüm ekstra turlar dahil

Vade ve kur farkı yok

Tur detayları, kalkış tarihleri ve fiyatlar için lütfen [gazella.com](http://gazella.com)'u ziyaret edin.

☎ Merkez : 0212 233 15 98

☎ Şaşkınbakkal Satış Ofisi : 0216 355 55 75

www [gazella.com](http://gazella.com) /GazellaTurizm /GazellaTurizm

**GÄZELLA**  
FOTO SAFARI

# Hareket özgürlüktür



**ORTOPRO**  
O R T H O P A E D I C S

**Genel Müdürlük:** Zafertepe Sokak Temel Ataş Plaza No: 16/5  
Kavacık / İstanbul - Türkiye Tel: +90 216 465 87 50 Faks: +90 216 465 48 77

**Fabrika:** Ege Serbest Bölgesi (ESBAŞ) Nilüfer Sokak No: 23  
Gaziemir / İzmir - Türkiye Tel: +90 232 252 29 19 Faks: +90 232 252 29 24

[www.ortopro.com.tr](http://www.ortopro.com.tr)