

Hipotiroid Annelerin Çocuklarında Bulunan Görme Sorunlarının Nedeni

FALLS CHURCH, VA - New York'taki Amerikan Tiroid Derneği'nin (ATA) 78. yıllık toplantısında sunulan yeni bir çalışmaya göre, gebeliğin birinci ve ikinci trimesterlerinde tiroid uyarıcı hormonu (TSH) yükselmiş olan hipotiroidizmi olan kadınların çocuklarında ilk iki trimesterde normal TSH düzeyleri olan hipotiroidizmi kadınlara ve normal tiroid düzeyleri olan gebe kadınlara göre görme kontrastlarını görebilme yetisi anlamlı olarak azalmıştır.

Yeterli kontrast duyarlılığı, okuma, haritalar gibi düşük kontrast bilgilerini görme ve genelde görsel-mekansal yeti için önemli bir yetidir.

Çalışma, hipotiroidizmi olan kadınların bebekleri arasında gözlenen görme sorunlarının annenin yüksek TSH düzeyi ile doğrudan ilişkili olduğunu göstermektedir. Bu bulgular tiroid hormonunun normal görme yetilerinin gelişimi için erken gebelikte önemli olduğunu öne sürmektedir.

Geçmiş bir çalışma gebelikten önce veya gebelik sırasında hipotiroidizm tanısı almış olan kadınlardan doğan bebeklerde görsel kontrastları görme yetisinin azaldığını ve bu eksikliğin şiddetinin annelerin gebelik sırasında ne kadar hipotiroid olduğu ile ilişkili olduğunu göstermiştir. Bu araştırma çocukların düşük bir hızda düşük ila yüksek kontrast düzeylerini süpüren çubukları gördüğü elektrofizyolojik bir göreve dayanmıştır.

Bu çalışmadaki araştırmacılar, beyinde hızlı

hareket eden uyarılara duyarlı olan bir yapıyı hatırlattığı düşünülen daha yüksek uyarı sunum hızlarını dahil etmek amacıyla geçmiş çalışmayı da dahil etmek istemişlerdir. Sunum hızının artmasıyla, talamus-taki parlaklıktaki kontrastların sinyal veren spesifik bir hücre tipinin yanıtı da artmıştır. Çalışma gebeliklerinden önce veya gebelikleri sırasında tanı almış olan, levotiroksin ile tedavi edilen hipotiroid kadınlardan doğan 36 altı aylık bebeği ve 22 kontrol bebeği içermiştir.

Toronto Üniversitesi'nde Pediatri Profesörü ve Toronto'daki Hasta Çocuk Hastanesi'nde başaraştırmacı ve çalışmanın başyazarı olan Dr. Joanne F. Rovet, "Bu çalışma fetusun nörolojik gelişimi için gebeliklerinin erken evrelerindeki kadınlarda yeterli tiroid hormonu düzeylerinin önemini göstermektedir" demiştir. "Önceden varolan hipotiroidizmi olan anneler hormon düzeylerinin yeterli derecede ayarlandığından emin olunması amacıyla gebelikleri sırasında yakından izlenmelidirler." Tiroid hastalıkları yalnızca Amerikalıların neredeyse 13 milyonunu etkileyen en yaygın endokrin sistem hastalıklarının biridir.

KAYNAK: Amerikan Tiroid Derneği

Yüksek Kan Basıncı olan Yaşlıların Doktorlardan Yaşam Tarzı Değişikliği Önerileri Alması Daha Olasılık Dışıdır

CHAPEL HILL, N.C. Yapılan bir çalışmada belirtildiği üzere, yüksek kan basıncı olan 60 yaşın üzerindeki hastaların kan basınçlarını düşürmeye yardımcı olabilen yaşam tarzı değişikliklerine ilişkin olarak doktorlarından öneriler almaları diğer hasta gruplarına göre daha az olasıdır.

Çalışmanın başyazarı Dr. Anthony J. Viera'nın söylediğine göre, buna ek olarak, antihipertansif ilaç almayan hipertansif hastaların ve aşırı kilolu veya obez olmayan hastaların aşırı kilolu veya obez olan ve antihipertansif ilaç alan 18 ila 39 yaş arası hipertansiyon hastaları gibi gruplara göre yaşam tarzı değişikliğine ilişkin öneriler alması daha az olasıdır.

Dr. Viera, "Bizim çalışmamızda yüksek kan basıncı tanısı almış olan çoğu hasta kan basıncının düşürülmesine yardımcı olabilecek daha sağlıklı yemek, daha fazla egzersiz yapmak ve hem tuzu hem de alkol alımını azaltmak gibi yaşam tarzı değişikliklerine ilişkin olarak doktorlarından en azından bazı öneriler aldıklarını hatırladıklarını söylüyorlar" demiştir.

"Bununla birlikte, çalışmanın en önemli bulgusu bu öneriyi almayanlardır" diye devam eden Dr. Viera, "Herhangi bir hipertansif hasta grubunda, yaşam tarzı değişikliği önerisi yüksek kan basıncı olan bir hastanın tedavisinde doktorun ilk adımı olmalıdır ve bu öneri herhangi bir noktada bırakılmamalıdır" demiştir.

Çalışma, Klinik Hipertansiyon Dergisi'nin Kasım 2007 sayısında yayımlanmıştır. UNC yardımcı yazarları Dr. Abhijit V. Kshirsagar ve Dr. Alan L. Hinderliter'dir.

Dr. Viera ve çalışma arkadaşları, kendi çalışmalarını için, yüksek kan basıncı olan 28.457 hastayı içeren bir ulusal gözlemde Hastalık Kontrolü ve Önlenmesi Merkezleri tarafından toplanan verileri analiz etmişlerdir. Gözlenen bu hastaların %90.3'ünün doktorlarından bazı yaşam tarzı değişikliği önerileri aldığını bildirdiklerini bulmuşlardır. Bu hastalardan, %74.6'sı egzersiz önerisi aldığını bildirmişti; %69.3'üne tuz alımını azaltması söylenmişti; %61.9'una yeme alışkanlıklarını değiştirmesi söylenmişti ve %43.5'i alkol alımını azaltmasına yönelik öneri aldıklarını belirtmiştir.

Ancak, araştırmacılar özel hasta grupları tarafından alınan özel öneri tipleri için gözlem sonuçlarını incelediklerinde, farklılıklar ortaya çıkmıştır. Örneğin, yeme alışkanlığı önerisi aldığını bildiren hasta yüzdesi 60 veya üzeri yaş grubunda %53.7 iken, 40-59 yaş grubunda %71.2 ve 18-39 yaş grubunda %64.9 olarak bulunmuştur. Benzer olarak, alkol alımı önerisi aldığını bildiren hasta yüzdesi 60 yaş ve üzeri grupta %35.1 iken, 40-59 yaş grubunda %48.9 ve 18-39 yaş grubunda %43.4 olmuştur. Araştırmacılar, "Sağlık bakım sağlayıcıları büyük olasılıkla hipertansiyonlarının ilaç kullanımını zorunlu kıldığını hissettiği daha yaşlı hastalara LSM önerileri verme kavramını kenara koyabilir ve hatta bırakabilir" şeklinde bildirmişlerdir. "Bununla birlikte, ilaç almakta olan hastalar için bile, LSM hipertansiyon yaklaşımının önemli bir parçası olarak kalmalıdır; daha yüksek ilaç dozlarına veya çoklu antihipertansif ajanlara duyulan gereksinimin azaltulmasına yardımcı olabilirler." Gözlem yanıtları vücut ağırlığına göre liste-

lendiğinde, düşük kilolu veya sağlıklı bir kiloda olanların %45.5'i yeme alışkanlığı önerisi aldığını bildirirken, aşırı kilolu olanların %59.5'i ve obez olanların %75'i bu öneriyi aldıklarını bildirmiştir. Bulgular ilaç kullanımına göre listelendiğinde, antihipertansif ilaç almakta olan hastaların %63.2'si yeme alışkanlığı önerisi aldığını bildirirken, ilaç almayanların ise %56.9'u bu öneriyi bildirmiştir.

Egzersiz önerisi incelendiğinde, ilaç grubunda daha büyük bir fark ortaya çıkmıştır. İlaç alanların %82.6'sı egzersiz önerisi bildirirken, ilaç almayanların %65.9'u bu öneriyi bildirmiştir.

KAYNAK: Kuzey Carolina Üniversitesi, Chapel Hill

Aseptomatik Hastalarda Bulunan *C. difficile*

ARLINGTON, VA Klinik Enfeksiyon Hastalıkları'nda yayımlanan bir çalışmaya göre, yüksek derecede bulaşıcı ve bazen de ölümcül diyare formuna neden olan bakteri hastalık semptomlarının herhangi birinin bulunmadığı kişiler tarafından sıklıkla taşınmaktadır. Bu bulgular geleneksel olarak tedavi edilen sağlık bakım çalışanları için dramatik etkiler göstermektedir ve yalnızca semptomları sergileyen hastalardan izole edilmiştir.

Clostridium difficile ile ilişkili hastalık (CDAD) hastanelerde, bakım evlerinde veya diğer kurumlarda meydana gelen çoğu enfeksiyon ile, gelişmiş ülkelerde en yaygın rastlanan sağlık bakımı ile ilişkili diyare hastalığıdır. Genel olarak, kontrol ölçümleri diyare iyileşene kadar temas önlemleri altında şüpheli veya belgelenmiş CDAD'ı olan hastaların yerleştirilmesine ve odalarının dezenfekte edilmesine odaklanmıştır. Bu enfeksiyon kontrol önlemleri CDAD salgınlarının azaltılmasında etkin bulunurken, ortadan kaldırılmasında etkin bulunmamıştır.

Bu çalışma bu enfeksiyon kontrolü çabalarının daha başarılı olamama nedenlerini sunmaktadır: bakteriler aseptomatik hastalarda ve çağrı düğmeleri, yatak kanalları, yatak başı masaları ve telefonlar gibi hemen yakınlarındaki eşyalarda gelişmektedir. Araştırmacılar sporların hastanın cildinden araştırmacıların

ellerine kolayca bulaştığını bulmuşlardır.

Louis Stokes Cleveland VA Tıp Merkezi'nin başyazarı Dr. Curtis Donskey, "Bizim bulgularımıza göre epidemik olan ve epidemik olmayan *C. difficile* suşları aseptomatik taşıyıcılarının uzun dönem bakım tesislerinde bulaşmaya anlamlı olarak katkıda bulunabilir" şeklinde açıklama yapmıştır. "Sağlık bakım çalışanları tarafından eldiven kullanımını ve oda dezenfeksiyonu için %10'luk çamaşır suyu kullanımını içeren basit güncel enfeksiyon kontrolü uygulamalarının değiştirilmesi aseptomatik taşıyıcılardan bulaşabilirlik riskini azaltabilir."

Güncel kılavuzlar, diyare iyileştikten sonra CDAD hastaları için temas önlemlerinin kesilmesini önermektedir. Bununla birlikte, yazarlar aseptomatik taşıyıcıların neredeyse %25'inin geçmişte CDAD'ı olan hastalar olduğunu bulmuştur. Dolayısıyla, yazarlar hasta taburcu olana kadar temas önlem süresini uzatmayı önermektedirler.

Son 3 ayda antibiyotik kullanımı öyküsü ve geçmişte bir CDAD öyküsü olan hastalar olasılıkla aseptomatik taşıyıcılardır; fekal inkontinansı olan hastalarda bu durum çok daha fazla söz konusudur.

KAYNAK: Amerika Enfeksiyon Hastalıkları Derneği

Obez Çocuklar Erken Kalp Hastalığı Belirtileri Göstermektedir

ST. LOUIS, MO - St. Louis Washington Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeki araştırmacılar tarafından yapılan bir çalışmada bulunduğu üzere, obez olan veya obezite riski taşıyan çocuklar kalp hastalığı olan obez erişkinler ile benzer erken kalp hastalığı belirtileri göstermektedirler.

Washington Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde pediatri doçenti olan Dr. Angela Sharkey, "Bu çalışmaya göre, bu ince belirteçler kalp hastalığı ve kalp krizi riski taşıyabilecek olan hastaları öngörmemize yardımcı olabilir" demiştir.

Çalışma, Journal of Cardiometabolic Syndrome Dergisi'nin Kış 2007 sayısında yayımlanmıştır.

Amerika Birleşik Devletleri'nde çocukluk döneminde gözlenen obezite çok yaygındır. Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezlerine göre (CDC), ulus genelinde, 6 ila 11 yaş arası çocukların %19'u ve 12 ila 19 yaş arası çocukların %17'si aşırı kiloludur. Çocukluk döneminde aşırı kilolu olanlarda erişkin dönemde artmış bir obezite riski bulunmaktadır ve bu çocuklar diyabet, yüksek kan basıncı ve kalp hastalığı gibi komplikasyonlar için daha fazla risk taşımaktadırlar çünkü obezite kalp üzerine ilave bir stres oluşturacak şekilde toplam kan hacmini artırmaktadır.

Sharkey ve Houston'daki Texas Üniversitesi Sağlık Bilim Merkezi olan Tıp Fakültesi'nin eski bir öğretim üyesi olan Dr. Steven M. Lorch, üfürüm, göğüs ağrısı, asit reflüsü

veya yüksek kan basıncı gibi semptomlar ile kalp ultrasonu için kendilerine sevk edilmiş olan 10 ila 18 yaş arası 168 çocuktan elde edilen verileri analiz etmişlerdir. Yaşa göre vücut kitle indeksine ilişkin (BMIA) CDC kılavuzlarına göre, 33 hastanın obez bir BMIA'ya sahip olduğu veya yaşları için 95. persentili ya da daha yukarısını sergilediği bulunmuştur; 20 hastada obezite riski taşıdıklarını gösteren BMIA saptanmıştır veya bu hastalar 85. ila 94. persentil arasında bulunmuştur; 115 hasta ise normal kabul edilmiş ve 85. persentilin altında bulunmuştur.

Obez çocukların ve risk taşıyanların kalplerini analiz etmek amacıyla, Sharkey ve Lorch kalbin kas duvarının hareketini izleyen vektör velositesi görüntülemesi olarak adlandırılan yeni bir doku Doppler görüntüleme tekniği kullanmışlardır. Kalp kasının hareket hızındaki herhangi bir değişimin her grup içinde ortalaması alınmıştır ve bu değişimler normal hareket hızı ile karşılaştırılmıştır.

Sharkey, "Obez olan hastalarda, kalp kasının hareket hızı değişmiştir" demiştir. "Bir çocuğun BMIA'sı arttığında, kalp vuruğunun hem gevşeme hem de kasılma fazında değişimler görürüz. Erişkinlerde görülmüş olan bu değişimlerin çoğunun uzun süreli obeziteden kaynaklandığı varsayılmıştır ancak bu değişimlerin yaşam sürecinde düşündüğümüzden çok daha erken bir dönemde başlaması da olasıdır."

Vektör velosite görüntülemesinin daha geniş çapta kullanılmaya başlaması ile birlikte, Sharkey, “Bu yöntem kalp değişimlerinde ilerleme olup olmadığının görülmesi için zaman içinde bu çocukların daha yakından izlenmesinde pediatri kardiyologlarına potansiyel olarak yardımcı olabilir” demiştir.

Ayrıca, “Aileleri kilo kaybı için düzenli egzersizin ve diyet değişikliklerinin önemini anlaşılması üzerine odaklamak ve yüksek kan kolesterolü için statin ilaçlarını reçete etmek gibi girişimlerde bulunup bulunulamayacağını belirleyebileceğiz” demiştir.

Sharkey çalışmanın sonuçlarının hekimlere pediatrik hastalara ve ebeveynlerine obe-

zite riskleri ve sağlıklı bir kiloya ulaşmanın gerekliliği konusunda danışmanlık yaparken kullanacakları daha fazla koz verdiğini söylemiştir.

Ayrıca, Sharkey, “Gençlerde bile, obezite azalmış miyokard performansına ve anormal diyastolik fonksiyona yol açmaktadır” demiştir.

Bir çocuk obez olduktan sonra kalpte ne kadar zaman içinde değişimlerin gözleneceğinin belirlenmesi ve bu değişimlerin ağırlık kaybı ile geri dönüşümlü olup olmayacağını belirlemek için daha fazla çalışmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

KAYNAK: Washington Üniversitesi, St. Louis

Göz Hastalığı Çalışması Antioksidanların ve Diğer Desteklerin Maküler Dejenerasyonu Önlemedeki Yararına İlişkin Sınırları Göstermektedir: AAO'da sunulmuştur

NEW ORLEANS, LA – AREDS çalışmasının baş araştırmacısının bildirdiğine göre, sigara kullanımı yaşa bağlı maküler dejenerasyonun (AMD) gelişmesi için en güçlü risk faktörlerinden biridir fakat sigara içen kişiler Yaşa Bağlı Göz Hastalığı Çalışmasının (AREDS) vitamin ve antioksidan formülasyonlarını almaya başlamamalıdır.

Amerikan Oftalmoloji Akademisi'nin (AAO) Retina Alt Uzmanlık Günü oturumlarındaki sunumda, Amerika Birleşik Devletleri, Maryland, Bethesda, Ulusal Göz Enstitüsü,

Epidemiyoloji ve Klinik Araştırma Bölümü'nde Başkan Yardımcısı olan Dr. Emily Chew, sigara içen ve beta karoten destekleri alan hastalarda akciğer kanseri gelişme riskinde artış bulunduğunu söylemiştir.

Dr. Chew sunumunda hangi hastaların AREDS desteklerini alması gerektiğini ve hangi hastaların bu destekleri almaması gerektiğini vurgulamıştır. AREDS çalışması C ve E vitamini, beta karoten, çinko ve bakır destekleri alan ve 6.3 yıl boyunca izlenen 4700'den fazla hastayı içermiştir.

Çalışmanın sonuçları büyük bilateral

maküler drusenli olan ve bir gözde ilerlemiş AMD'si olan hastalar için koruyucu bir yarar bulunurken, hafif ila orta dereceli AMD'si olan hastalar için koruyucu bir yararın söz konusu olmadığını göstermiştir. Destekler bu hastalarda ağır AMD'ye ilerlemeyi önlememiştir. Bununla birlikte, Dr. Chew bu hastalarda AMD gelişim riskinin "Aşırı derecede düşük olduğunu" ve dolayısıyla, bu hastaların ağır AMD'ye ilerleme göstermesinin olası olmadığını ifade etmiştir (Arch Ophthalmol 2001; 119 (10): 1417-36).

Dr. Chew'e göre, henüz sigara içen veya geçen yıl sigarayı bırakmış olan hastalar artan kanser riski nedeniyle destek almaktan kaçınılmalıdır. AMD'si olan hastaların çocukları da bir gözde AMD'si veya büyük bilateral drusenli olmadığı sürece destek almamalıdır.

Ancak çoğu birey için, desteklerin yararları herhangi bir riskten daha ağır basıyor gibi görünmemektedir. Yakın zaman önce, AREDS'i içeren 68 çalışmanın bir meta-analizi geniş bir antioksidan desteği yelpazesi ile ilişkili hiçbir anlamlı etki bildirmemiştir (göreceli risk [RR] = 1.02) (JAMA 2007; 297 (8): 842-57).

Ayrıca, toplam 10.5 yıl boyunca izlenen AREDS çalışmalarından hastaları içeren bir alt grup analizinde 1,057 hastanın (%22) öldüğü ancak çinko ve diğer antioksidanların kullanımı ve mortalite arasında hiçbir ilişki bulunmadığı bulunmuştur (RR = 0.88 %95 güven aralığı [GA], 0.73 - 1.07). Tek başına çinko (80 mg/gün) ile yapılan girişim mortaliteye karşı koruyucu bir etki göstermiştir (RR 0.83 %95 GA, 0.73 - 0.95).

Bu bulgunun klinik önemi hala bilinmemektedir çünkü bu alt grup analizi yalnızca 904 hasta içermiştir. Dr. Chew'in açıklamalarına göre, daha fazla çalışmaya gereksinim duyulmaktadır (Arch Ophthalmol 2004; 122 (5): 716-26).

Bunun da ötesinde, Dr. Chew'e göre, AREDS verilerinin yakın zamanda yayımlanan bir analizi de en düşüğe karşı en yüksek lutein/zeaksantin alımının olduğu hastalarda bu desteklerin en yüksek düzeyde alındığı hastalara göre en düşük kentildeki bireyler ile karşılaştırıldığında daha düşük coğrafi atrofi (odds ratio [OR] = 0.45), neovasküler AMD (OR=0.65) ve büyük drusen (OR = 0.73) riski bulunmaktadır (Arch Ophthalmology 2007; 125 (9): 1225-32).

Dr. Chew bu destek rejiminin halk sağlığı etkisinin önümüzdeki 5 yıl boyunca 300.000 kişide ilerlemiş maküler dejenerasyon gelişimini veya ilerleyici hastalığın bir sonucu olarak anlamlı görme kaybını önleyebileceği sonucuna varmıştır.

[Sunum başlığı: AMD'de Antioksidanlar, Mineraller ve Beslenme. Retina Alt Uzmanlık Günü]