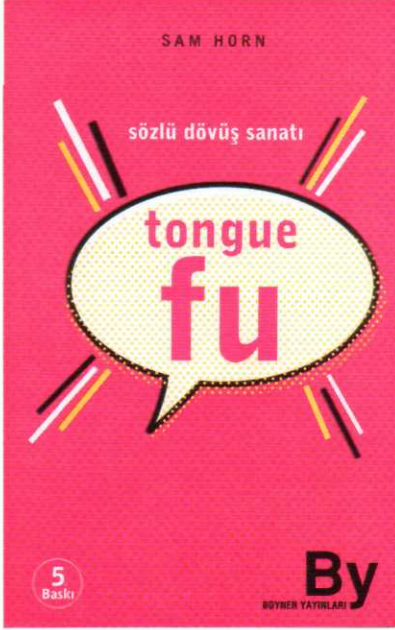


## Yanlış anlamaları uyuma dönüştüren kitap:

### TONGUE FU



**Yazarın Notu:** Babam, “İyi fikirlerin düzinesini beş paraya alabilirsiniz ve kullanmadığımızda bir teneke parçası kadar bile değerleri yoktur” derdi. Tongue Fu teknikleri de, ancak onları izleyip davranışlarınıza temel yaptığımızda size yarar sağlayabilir.

Bu fikirleri yaşamınıza kararlılıkla uygularsanız niyetlerinizi muhtemelen daha kolay gerçekleştirebileceksiniz. Sevilen bir öğretmenimiz şöyle derdi: “Kısa bir kursunkalem uzun bir hafızadan çok daha iyidir”. Lütfen, Tongue Fu’yu elinizde bir kalemle okuyun. Önemli noktaların altını çizin. Sayfa kenarına kendiniz için notlar alın. Sizin açınızdan özellikle önem taşıyan ya da güncel görünen bir öneriyle karşılaştığımızda, bunu bir karta yazıp aynamıza ya da ilan tahtamıza iletirin. “Gözden irak olan akıldan da irak olur” derler. Eğer eylem planlarınızı gözünüzün önünde tutarsanız, aklınızda da tutarsınız. Bu görsel hatırlatıcıların sürekli gözünüzün önünde durması öğrendiklerinizi kullanmanıza yardımcı olacaktır.

- İnsanlar arası iletişimde husumeti, anlaşmazlıkları ve yanlış anlamaları uyuma dönüştürmek
  - Sözlü çatışmalardan, ağız kavgalarından ve sinir patlamalarından kaçınmak.
  - Sözlünüzü, insanlarla huzurlu bir birlikteliğin aracı haline getirmek istemez misiniz?
- Sözlü dövüş sanatı Tongue Fu size bütün bunların yolunu gösteriyor.

Tongue Fu ile şu teknikleri kolaylıkla öğrenebilirsiniz:

- Unutmanız gereken sözler ve kullanmanız gereken sözler hangileridir?
- “Haklısınız” demenin muazzam dönüştürücü gücünden nasıl yararlanabilirsiniz?
- Sözel zorbalarla nasıl başa çıkabilirsiniz?
- Başkaları bamtelinize dokunduğunda ne yapabilirsiniz?
- Onurunuzu koruyarak münakaşalardan nasıl sınırlanabilirsiniz?
- Ne diyeceğinizi bilmediğinizde ne diyebilirsiniz?
- Susmayı kendi yararınıza nasıl kullanabilirsiniz?
- Duyularınızı nasıl kontrol edebilirsiniz?

BOYNER YAYINLARI, 290 SAYFA