

DIRİM

Tıp Gazetesi

- Temmuz-Ağustos-Eylül 2006

Yıl: 81 Sayı: 3 (Üç ayda bir yayımlanır)



Kafatasının su toplaması durumunda uygulanan tedavi..Cerrahiyyetü'l Haniyye, Şerefeddin Sabuncuoğlu, Fâth Millet Kütüphanesi, Ali Emiri Kitapları, 79, 49a.

Kreon® 10 000-25 000

Pankreas enzim konsantresi

Türkiye'deki ilk ve tek enterik kaplı minimikrosfer formundaki enzim preparatıdır

Sindirim Bozukluklarında Gece Gündüz Rahat

Kreon® 10 000 - 25 000

Formülü: 1 Kreon 10 000 kapsül (hayvan pankreasından elde edilen) 150 mg Pankreatin (muadil 10000 Lipaz, 8000 Amilaz, 600 Proteaz Ph. Eur. Üniteleri) içerir. 1 Kreon 25 000 kapsül (hayvan pankreasından elde edilen) 300 mg Pankreatin (muadil 25000 Lipaz, 18000 Amilaz, 1000 Proteaz Ph. Eur. Üniteleri) içerir. **Farmakodinamik Özellikleri:** Kreon® kapsüller karbonhidrat, yağ ve proteinlerin sindirimi için gerekli enzimleri içermektedir. Jelatin kapsüller mideye birkaç dakika içinde çözülür ve yüzlerce enterik-kaplı minimikrosfer salınır. Bu minimikrosferlerin enterik kaplaması, aside dayanıksız enzimleri, asit düzeyi yüksek mide sıvıları ile degrade olmaktan ve denatüre edilmekten korur. Çözü-birim doz ilkesinin amacı, minimikrosferlerin, kimusla iyi karışması ve sonuç olarak da salınımdan sonra enzimlerin kimus içerisinde iyi dağılmasını sağlamaktır. Enterik kaplama pH-5.5 düzeyinde hızla ayrışarak, enzimlerin salinmesini ve besin maddelerinin tam olarak sindirilmesini ve vaktinde absorpsiyonunu sağlar. **Endikasyonları:** Kistik fibroz, Kronik pankreatit, Post-pankreatektomi, Gastrektomi, Pankreas kanseri, Pankreas veya safra kanalının duktal obstruksiyonu (Ör. Neoplazma), Shwachman-Diamond sendromu gibi pedyatrik ve ergen hastalarda pankreatik enzoknın yetmezliğinin tedavisinde endikedir. **Kontraindikasyonları:** Akut pankreatit başlangıç devrelerinde ve hayvansal kaynaklı pankreatine aşırı duyarlılığı olduğu bilinen hastalara uygulanmamalıdır. **Uyarılar / Önlemler:** Aşırı duyarlılık oluştuğunda ilaç kesilmeli ve doktora danışılmalıdır. **Gebelik ve Emzirme (KategoriC):** İnsanlarda gebelik ve emzirme sırasında güvenliğine dair yeterli bulgu yoktur. Bu nedenle, potansiyel yararları potansiyel riskleri geçeri kılmadığı sürece pankreas enzimleri gebelik ve emzirme sırasında kullanılmamalıdır. Yan Etkiler/Advers Etkiler: İlaça bağlı istenmeyen etki insidansı çok düşüktür (<5%). Nadiren diyare, konstipasyon, midele rahatsızlık, bulantı ve deri reaksiyonları bildirilmiştir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kreon® kapsül ile hiçbir ilacın etkileşimde bulunduğuna ilişkin kanıt yoktur. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Pozoloji, aynı gün her bir hastanın ihtiyacına ve aynı zamanda hastalığın seviyesine ve gıda içeriğine göre tespit edilir. Kapsüller, öğün aralarında yeterli miktarda sıvı ile öğünmeden bütün olarak yutulmalıdır. Kapsülü yutmakta güçlük çekenler (yaşlılar veya çocuklar) için kapsül dikkatlice açılır, minimikrosferler çöğirme gerektirmeyen püre kıvamındaki bir yiyeceğe (pH-5.0) eklenebilir veya sıvı ile yutulabilir. Yiyecek veya sıvı ile karıştırılan minimikrosferler saklanmamalı ve hemen kullanılmalıdır. Başka şekli tavsiye edilmişse her öğün esasında 20 000 - 40 000 Ünite Lipaz alınmalıdır. **Doz Aşımı:** Aşırı dozdağı pankreatin, hiperürükozümi ve hiperürisemi meydana getirebilir. **Saklama Koşulları:** 20°C in altındaki oda sıcaklığında, çocukların erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında muhafaza ediniz. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası:** Kreon 25 000 kapsül : 50 ve 100 kapsüllük blister ambalajlarda. Kreon 10 000 kapsül : 100 ve 200 kapsüllük HDPE (Yüksek Dansiteli Polietilen) kaplarda. **Ruhsat Sahibinin İsim ve Adresi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. Aydınevler Mahallesi Sanayi Cad. 22, 34854 Küçükyalı-İSTANBUL **Üretim Yeri:** Solvay Pharmaceuticals GmbH Hannover-Almanya **Reçete ile satılır**



DIRİM

Tıp Gazetesi

Temmuz-Ağustos-Eylül 2006

içindekiler

Kurucusu

Dr. Feridun Frik

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. A.Ş. adına
Güner Frik

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Erol Frik

Genel Koordinatör

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Altay

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler

Derya Telci

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ercan Abay
Trakya Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Psikiyatri Anabilim Dalı

Doç. Dr. Cüneyt Aytekin
Başkent Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Radyoloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Emin Ergen
Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Spor Hekimliği Anabilim Dalı

Prof. Dr. Ayhan Göçmen
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Hüseyin Hatemi
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Doç. Dr. Fazilet Karakoç
Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Anabilim Dalı

Doç. Dr. Özgür Kasapçopur
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Cem Kopuz
19 Mayıs Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Anatomi Anabilim Dalı

Prof. Dr. Halil Koyuncu
İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa
Tıp Fakültesi, FTR Anabilim Dalı

Prof. Dr. Uğur Özçelik
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. Oğuz Poyanlı
Sağlık Bakanlığı Göztepe Eğitim
ve Araştırma Hastanesi,
Ortopedi Kliniği

Dr. Ülkümen Rodoplu
Dr. Neval Salih İşgören Devlet
Hastanesi, Aile Hekimliği Bölümü

Prof. Dr. Murat Tuncer
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Tel: 0216 388 32 75

e-mail: frik@frik.com.tr

DIRİM/ Temmuz-Ağustos-Eylül 2006

Derlemeler, Araştırmalar, Olgu Sunumu...

- 235** Koku Bozuklukları ve Tedavisi
*Müge Özcan
Caner Şahin
Mesut S. Tezer*
- 241** Çocuklarda Travmaya Yaklaşım ve Kullanılan
Trauma Puanlama Sistemleri
V. Çağatay Eren
- 249** Primer Hiperparatiroidizm
*Cumhur Arıcı
Burhan Mayır
Ayhan Mesci*
- 255** Lise Öğrencilerinin Sağlığı Geliştirme Davranışları
*Ümran Sevil
Ayden Çoban
Emel Taşçı*
- 268** Doğumsal Nazolakrimal Kanal Tıkanıklığında Masaj
Tedavisi Sonuçları
Mehmet Memiş

i Tıp Dünyasından...

vii Kaybettiklerimiz...

viii Gündem... Olan Bitenler...

xii Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Sinema
Luc Besson

VIII Resim
Cezanne

XII Gezi
Berlin

XVIII Röportaj
Özgül Özgüven

XX Kitap

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Ağustos Tanıtım Limited Şirketi

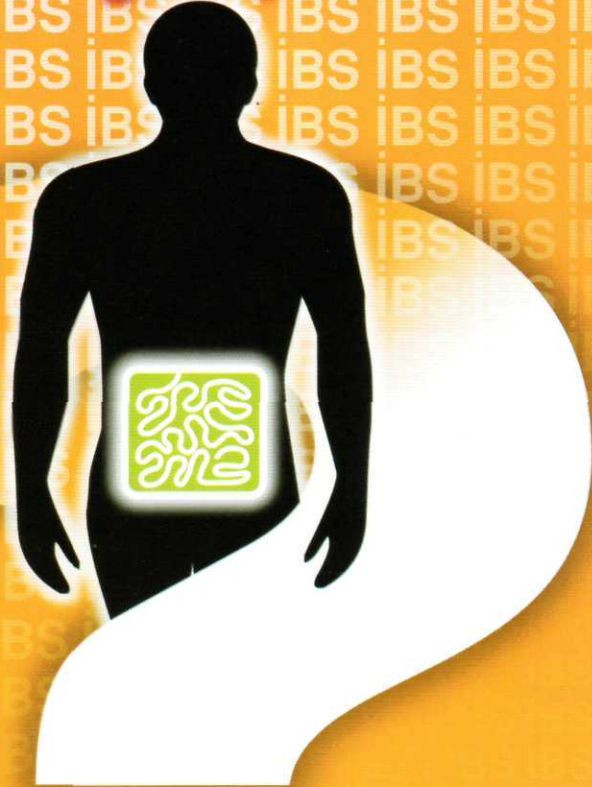
Tel: 0216 545 10 85 Faks: 0216 545 10 89 www.agustos.com

Baskı: Ali Rıza Baskan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cad. No:59 Bahçeçevler- İstanbul

Baskı Tarihi: Eylül 2006

Merkez Aydınlar Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul
Ankara Bürosu Oğuzlar Mah. Birinci Cad. 37. Sok. Eroğlu Apt. No:5/8-9 Balgat-Ankara Tel: 0312 284 66 54
İzmir Bürosu Kemal Paşa Cad. No:26 Selçuk Eczacı Deposu Binası Kat:3 Şişli-İzmir Tel: 0232 472 04 80
Antalya Bürosu Toros Mah. Atatürk Bulvarı M. Aygün Apt. No:90/9 Kat:3 Antalya Tel: 0242 229 48 36
Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No:6/4 Samsun Tel: 0362 532 78 37
Adana Bürosu Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No:1 K:2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13
İstanbul Bürosu Ali Rıza Gürcan Cad. Alpaslan İş Merkezi No:30 K:6 D:23 Merter-İstanbul Tel: 0212 483 43 98-99
Marmara Bürosu Aydınlar Mah. Sanayi Cad. Sakarya Sok. No:3 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 518 52 39
Diyarbakır Bürosu Kayapınar Mah. Selahattin Eyyubi Cad. Suvar 1 Apt. D:1 Diyarbakır Tel: 0412 252 11 64
Bursa Bürosu Çamlıca Mah. Akarsu Sok. 3. Platin Sitesi İş Blok No:12/1 Nilüfer-Bursa Tel: 0224 453 25 81
Erzurum Bürosu Osman Bektaş Mah. Selin Sitesi E Blok D:2 Kayakolu Palandöken-Erzurum Tel: 0442 317 00 23
Azerbaycan Bürosu Teymur Aliyev Küçesi 65 1069 Bakü Tel: 00 99 412 44 942 06

Doğru teşhis



Doğru tedavi



Formülü : 1 film tablet. Aktif Madde: 50 mg Pinaverium Bromid Yardımcı Madde: Sunset Yellow, titandioksit. Farmakolojik Özellikleri: Dicetel (aktif madde olan Pinaverium Bromid) gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve muskültropik maddedir. Kalsiyum antagonisti özellikleri vardır. Mide sekresyonunun hacmini değiştirmeden asit düzeyi azaltır. Mide boşalmasını çabuklaştırır. Dicetelde antikolinerjik tipte yan etkiler yoktur bu nedenle glökomlu ve prostatlı hastalarda da kullanılır. Kalp üzerine hemodinamik veya elektrofizyolojik etkisi yoktur. Pinaverium Bromid'in gastrointestinal kanaldan emilimi az olur, en yüksek serum konsantrasyonuna 1 saatte varılır. Atılım safra yolu ile olur. Eliminasyon yarı ömrü 3-4 saattir. plazma proteinlerine %95 oranında bağlanır. Endikasyonları: İrritabl kolon sendromu, spastik kolon, mukuslu kolit ve bunların semptomları, karın ağrısı, spazm ve fonksiyonel gastrointestinal sıkayetlerde; rahatsız edici hareketlilikte. Başka rahatsızlıkların ve duzensizliklerinin semptomatik tedavisinde. Safra kesesi diskinезisinde ve teknik gastrointestinal araştırmalarda; barium geçişi, endoskopik safra kanalı pankreatografiine hazırlık olarak, barium laymanı ve kolonoskopi esnasında spazm, hareketlerde rahatsızlık ve ağrıyı önlemek üzere kullanılır. Kontrendikasyonları : Gastrointestinal bölgede obstrüktif rahatsızlıklar (akalaziya, pilör stenozu), paralitik ileus, yaşı veya zeka geriliği olan hastalarda intestinal stenoz, ciddi ülseratif kolit, ülseratif kolitise neden olan toksik megakolon, miyastenia gravis ve etken maddeye karşı duyarlılığı olanlarda kullanılmamalıdır. Uyanlar / Önlemler : Doktora danışmadan kullanılmamalıdır. Sadece erişkinler kullanılabilir. Tabletler kırılmamalıdır. Tabletler çiğnenmeden su ile yemek esnasında yutulmalıdır. Yatma vaziyette ve tam uyuktan önce alınmamalıdır. Hamileler, Emzirenler ve Çocuklarda Kullanımı : Hamilelikte Kullanımı : Hayvanlarda, Pinaverium Bromid ile teratogenite çalışmaları yapılmıştır. Herhangi bir fetal anormallik gözlenmemiştir. Buna rağmen Dicetel emniyet açısından hamile kadınlara verilmemelidir. Emziren Anneler : İnsan sütüne ilacı geçtiği bilinmektedir. Pek çok ilaç insan sütüne geçmesi nedeni ile emziren annelerde dikkatli kullanılmalıdır. Çocuklarda Kullanımı : Etkililiği ve güvenliliği kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır. Yan Etkiler / Advers Etkiler : Dicetelin istenmeyen etkileri nadirdir. Gastrik rahatsızlık, ağrı kuruğu ve konstipasyon, çok nadir minor sindirim rahatsızlıkları yapabilir. Pek çok vakalarda bunların Dicetel ile bir bağlantısı olmadığı bildirilmiştir. Çünkü bu semptomlar hastalıklı bağlantılıdır. Normal kullanım şartlarında lokal ülsere veya irritasyona neden olan özafagus ağrısına olayı meydana gelmez. Ancak hastanın kullanım şekli özellikle takip edilmelidir. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler : Klinik çalışmalar Dicetelin, digitalis veya digoxin, oral antidiyabetikler, insülin, kumarinler ve heparinle hiç bir etkileşimi olmadığını gösterir. Kullanım Şekli ve Dozu : Genellikle günlük doz 2 tablettir. Yemek esnasında günde 3 defa 1'er tablet çiğnenmeden su ile yutulur. Doz doktor tavsiyesi ile hastanın ihtiyacına göre ayarlanabilir. Doz Azımı ve Tedavisi : Akut doz azımı durumunda henüz absorbe edilmiş ilaç gastrointestinal kanaldan uzaklaştırılır. Gerekirse semptomatik ve destekleyici tedavi uygulanır. Saklama Koşulları : Çocukların ulaşamayacağı yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız. Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj : 40 film tablet blister ambalajda. Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İstanbul. Ruhsat Tarihi ve No: 23.06.1993/164/BS. Lisans Sahibi: Solway Pharma. İmal Yeri: Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt - İstanbul. Reçete ile satılır.

Değerli Okurlar,

Gecikti diye üzülop hiç gelmeyeceğini zannederek telaşa kapıldığımız yaz, sıcak gülümseyişi, göz alıcı parlaklığı ve büyülu ışıltısıyla aniden gelip giriverdi açık pencerelerimizden içeriye. Hem de öyle bir geldi ki! Zaman zaman ılık, zaman zaman serin esen bahar rüzgârlarının ardından bardaktan boşanırcasına yağan yağmurlara yakalanıp sırsıklam olduğumuz; ihtiyaten yanımıza aldığımız ceketin külfetine katlandığımız günleri arar olduk.

Evet, bahar oldukça serindi ve hayli uzamıştı. Güneşin taçlandırdığı yaz mevsimini, hafif giysileri, denizi ve uzun günleri özlemiştik gerçekten de. Bulutsuz, aydınlık semaya karşı uzanmaya, enginlerin serin sularına dalmaya, meyvelerle süslenip canlanan ağaçların gölgesinde soluklanmaya hasret kalmıştik.

“...Aralık pencerelerde dalgalanan perdelere
Tutunup savuruverdi büyüsunü her yere
Sıcacık gülüşü içimizi ısıttı
Evreni aydınlattı memleketi güneş de

Dingin mavisıyla kucaklaştı deniz onu görünce
Ağaçlar süslandiler o gelmeden az önce
Rengârenk bir şenlik sardı dört yanı
Canlandı tabiat yaz mevsimi gelince...”

Süreyya Sait

İnsanoğlu ne tuhaf öyle değil mi? Bahar varken yazı, yaz gelince kışı, kışın yine baharı özler; tıpkı bu günlerde olduğu gibi. Bütün bir kış “bu kış da çok çetin geçti, karlar ne zaman eriyecek, ah hava bir açsa, içimiz karardı” diye söylendik. Sonra bahar geldi. Önce sevindik, sonra polenleri bahane ederek ona da yüz çevirdik. Hava biraz daha ısınsa dedik. Bu dileğimizi de kırmadı Tabiat Ana ve bu sefer de bize yazı getirdi. Denizin, güneşin tadını çıkarttıktan sonra, izinlerimiz bitip iş başı yapar yapmaz bu mevsimi de “bunalyoruz” diyerek istemez olduk.

Aslında her mevsimin kendine göre bir güzelliği var. Dört mevsimin de yaşanabildiği bir ülkenin şanslı ama biraz da şımarık çocuklarıyız galiba ne dersiniz?...

Neyse, mevsim normallerinin üzerine çıkan sıcaklardan da kurtulacağız yakında. Daha serin bir el dokunacak bunalan yanlarımıza. O hüzünlü yüzün sahibi güz girecek yaz ile aramıza. Ilık bir dokunuşla gelişine sevineceğiz yine ve ondan da sıkılmak için bir sebep bulacağız eninde sonunda.

Hüzünden bahsetmişken, hazan hüznüne yani nam-ı diğer sonbahar depresyonuna karşı hazırlıklı olmanızı öneririz. İnsanın ve tabiatın güneş kadar yağmura da gereksinim duyduğunu unutmamanız ise temennimiz...

Dr. F. Frik İlaç



Doğanın Yarattığı mucize
PREPAGEL PREPAGEL PREPAGEL

PREPAGEL^{jel}

Aescin (Amorf) 0.4g + Dietilamin Salisilat 2.0g

Formülü: 40g jel; Etken Madde: Aescin (amorf) 0.4g, Dietilamin salisilat 2.0g. **Yardımcı Madde:** Lavanta yağı, neroli yağı ve isopropil alkol. **Farmakolojik Özellikleri:** Alkol vasat içerisinde özel formülü ile antiödematöz, antienflamatuvar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorf) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler. Çarpma ve darbelerden oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilikat bileşeni, antienflamatuvar etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel jel transparandır ve süratle emilir. **Endikasyonları:** Antieksudatif, antiinflamatik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematoma ve tendosinovit durumları, omurga kemiği ağrıları (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, sıyatık) vakalarında endikedir. **Kontrendikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emen çocuklarda kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** Açık yaralara ve ışın tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **Kullanım şekli ve Dozu:** Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya birkaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir. Tedavi süresi; şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler gözardı edilmemelidir. 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklanmalıdır. Çocukların erişemeyecekleri yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. İlaçları son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız. **Ticari Takdim şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. %8 KDV dahil P.S.F. 3.510.000 TL (Ağustos 2004) **Ruhsat Tarihi ve No:** 25.07.1997 - 183/93. Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San. ve Tic. A.Ş. DÜZCE.

www.frik.com.tr



Colchicum-Dispert® Draje



Bir Çiçek Binbir Marifet



Formülü: 1 draje; **Etken Madde:** 0.5mg Kolşisin içeren 15.6mg Colchici tohumu kuru ekstresi. **Boyar Madde:** Ponceau 4 R, titandioksit, şeker.

Farmakolojik Özellikleri: Colchici tohumları Kolşisin, gut (damla) hastalığında eskiden beri başarı ile kullanılmaktadır. Analjezik ve antiflojistiklerin geliştirilmesine rağmen akut gut vakalarında Kolşisin tedavisi değerini korumaktadır. Tesir mekanizması ise tam olarak açıklanamamıştır. Kolşisin oral yoldan kullanımı ile hızlı bir şekilde absorbe olur. Yüksek konsantrasyonda böbrek, karaciğer ve dalakta bulunur. İtrahi, böbrek ve safra tarafından olur. **Endikasyonları:** Akut ve kronik gut (damla) hastalığı, Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisi ve Behçet sendromuna yardımcı olarak kullanılır.

Kontrendikasyonları: Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Yaşlı ve halsiz hastalarda, özellikle böbrek, mide, barsak veya kalp hastalığı olanlarda, Colchicum Dispert draje kullanırken dikkat edilmelidir. Hamilelikte kullanımında fetal zararlara yol açabilir, gerçekten ihtiyaç olduğunda yarar zarar oranı göz önünde bulundurularak verilmelidir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Yüksek dozlarda önce bulantı, kusma, sulu ve kanlı diyare, karın ağrısı gibi gastrointestinal belirtiler oluşturabilir. Gene yüksek dozlarda hipovolemi, şok, hematüri ve böbreklerde "shut down" sonucu oligüri yapabilir. Dermatozlar görülebilir. Hipersensitivite reaksiyonları oluşabilir. Uzun süreli tedavilerde kemik iliği depresyonu ile beraber agranütositoz, trombositopeni ve aplastik anemi oluşabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BASKURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kolşisin, B12 vitamini reversibl malabsorbsiyonuna neden olur. Asidik maddeler ile Kolşisin etkisi inhibe, alkali maddeler ile potansiyelize olur. Kolşisin SSS depresanlarına hassasiyeti artırabilir, semptomimetik ajanlara cevap artabilir. Kolşisin tedavisi alkalın fostataz seviyesinin yükselmesine sebep olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Başka bir şekil tavsiye olunmamışsa, akut vakalarda yaklaşık olarak birer saatlik aralarda günde 6-7 draje alınır. Hafif diyare oluncaya kadar doz yükseltilebilir. Akut gut krizini önleyici olarak günde veya gün aşırı 1-3 draje alınır. 24 saatte 4 mg aşılmalıdır. Colchicum Dispert draje Allopürinol ve ürikosürik preparatlar ile birlikte kullanılabilir. **Doz Aşımı Semptomları:** Doz aşımı semptomları 1-2 saat sonra farkedilebilir. İlk belirtiler kusma, karında ağrı ve diyaredir. Diyare şiddetlenebilir, hemoraji görülüp metabolik asidozise sebebiyet verebilir, dehidratasyon, hipotansiyon ve şok görülür. Boğaz, mide ve ciltte yanma hissi duyulabilir. Hastada konvülsiyonlar, deliryum, kas sevmeleri, SSS felci oluşturabilir. Ölüm: solunum sistemi depresyonu, KV kollaps veya kemik iliği depresyonu nedeni ile oluşabilir. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Diyare, ilaç kesilerek veya Tentur d'opium ile önlenabilir. Hemorajik gastro enteritisten dolayı kanlı diyare, şok sonucu geniş damar hasarı olabilir. Şoku önlemek üzere gastrik lavaj ve ölçüm yapılır. Hemodializ ve peritoneal dializ önerilebilir. Diyare ve krampları kontrol etmek üzere ağrı kesici verilir. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 50 drajelik blister. **Ruhsat Tarihi ve No:** 05.12.1983 - 133/10. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2005 itibariyle DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN
Genel Koordinatör

Dirim dergisi, genel tıp alanındaki araştırmaları, ilginç olguları ve derlemeleri yayımlar. Derginin yayın dili Türkçe'dir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide yayımlanmamış olması ve derginin "Yayın Kurulu ve Bilimsel Kurulu"nun onayını alması gerekmektedir. Yazılar orijinal ve 2 fotokopi olmak üzere 3 nüsha şeklinde gönderilmelidir. Beraberinde tüm yazı ve şekilleri içeren bir disket de bulunmalıdır. Düzeltme istenen yazılarda, yazının düzeltilmiş halini içeren bir disket de tekrar ayrıca gönderilmelidir. Araştırma ve derlemeler en fazla 10 sayfa olmalı, olgu bildirileri ise 5 sayfayı geçmemelidir. Yazılar bir başvuru mektubu ile gönderilmeli ve bu mektubun sonunda tüm yazarların imzası bulunmalıdır. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.

Yazıların Hazırlanması

Yazılar standart dosya kağıdına daktilo veya bilgisayar ile, sayfanın sadece bir yüzüne olacak şekilde, iki aralıklı olarak yazılmalı, sayfanın her iki kenarında yaklaşık üçer santim boşluk bırakılmalıdır. Yazılar, Başlık sayfasından başlamak üzere ve sağ alt köşede olacak şekilde numaralandırılmalıdır.

Yazılarda bulunması gereken kısımlar şunlardır:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| A) Araştırmalar için: | B) Olgu bildirileri için: |
| 1. Başlık sayfası | 1. Başlık sayfası |
| 2. Türkçe özet | 2. Türkçe özet |
| 3. İngilizce özet | 3. İngilizce özet |
| 4. Giriş | 4. Giriş |
| 5. Gereç ve Yöntemler | 5. Olgu bildirisi |
| 6. Bulgular | 6. Tartışma |
| 7. Tartışma | 7. Kaynaklar |
| 8. Kaynaklar | 8. Tablolar |
| 9. Tablolar | 9. Şekil ve Fotoğraflar |
| 10. Şekil ve Fotoğraflar | |

Başlık sayfası: Çalışmanın adı Türkçe ve İngilizce ve sadece ilk harf büyük olacak şekilde alt alta yazılmalıdır. Yazarların açık adı-soyadı, unvanları, çalıştıkları kurum ve çalışmanın yapıldığı kurum belirtilmelidir. Yazılacak yazarın posta adresi ile telefon, faks ve elektronik posta adresleri yazılmalıdır.

Özet: Başlık sayfasından sonra, ayrı bir sayfada araştırma ve derlemeler için en fazla 150 kelimeyi, olgu bildirileri için 50 kelimeyi aşmayan bir özet bulunmalı, özet incelemenin amacını, kullanılan yöntemleri, temel bulguları ve sonucu kapsamalıdır. Türkçe özetin altında aynı içeriği kapsayan İngilizce özet yer almalıdır. Her yazıda özetlerin hemen altında Türkçe ve İngilizce 3-10 kelime arasında anahtar kelime verilmeli, anahtar kelimeler index Medicus'un konu başlıklarına uygun olmalıdır.

Şekil ve Fotoğraflar: Siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalı ve ayrı bir zarf içinde herhangi bir kağıda yapıştırmadan gönderilmelidir. Grafikler ve teknik resimler çini mürekkebi ile aydınlar kağıdına veya beyaz kağıda çizilmeli, ya da bilgisayarda yapılmalıdır. Şekil ve fotoğraflar da üç nüsha şeklinde gönderilmelidir. Her şeklin arkasına şeklin yönü, numarası ve ilk yazarın ismi kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda, şekil numarası bildirilerek yazılmalı ve şekil numaraları metin içinde mutlaka belirtilmelidir. Mikroskopik resimlerde büyütülme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır.

Tablolar: Ayrı bir kağıda çift aralıklı olarak yazılmalı, tablo içinde enine ve boyuna bölme çizgileri kullanılmamalıdır. Her tablonun üzerine numara (romen rakamı ile) ve başlık yazılmalıdır. Tablo numaraları metin içinde mutlaka kullanılmalıdır.

Kaynaklar: Kaynakların yazılışı Kaynaklar yazıda geçiş sırasına göre numaralandırılmalıdır. Dergi isimleri index Medicus'a uygun olarak kısaltılmalıdır. Yazar isimleri altı geçiyorsa, ilk üç isim yazılmalı ve sonunda Türkçe kaynaklarda "ark." yabancı dildeki kaynaklarda "et al" sözcükleri eklenmelidir. Gerekirse ana kurallar www.icjme.org adlı siteden öğrenilebilir.

Örnek: Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. *N Engl J Med.* 2002;347:284-7.

Örnek: Coffee drinking and cancer of the pancreas (editorial). *BMJ* 1981;283:628. Kaynak kitap ise aşağıdaki şekilde yazılmalıdır.

Kitap yazımları

Örnek (Genel kitap): Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. *Medical microbiology.* 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

Gilstrap LC 3rd, Cunningham FG, VanDorsten JP, editors. *Operative obstetrics.* 2nd ed. New York: McGraw-Hill; 2002.

Örnek (Kitap içinde bölüm): Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. *The genetic basis of human cancer.* New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

Kısaltmalar: Başlık ve özette kısaltma kullanılmamalıdır. Metin içinde kısaltma ilk kez kullanıldığında önüne kelime veya kelimeler grubunun tümü açık olarak yazılmış bulunmalıdır.

Yazışma Adresi: Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22, Küçükyalı 34854 İSTANBUL

Tel: 0216 388 32 75 Faks: 0216 417 10 06 e-mail: frik@frik.com.tr www.frik.com.tr

ağrısız ve acısız

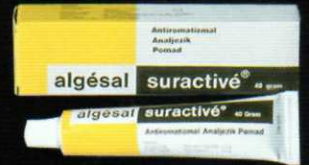
suractivé

bir yaşam için algésal suractivé®
Antiromatizmal Analjezik Pomad



- ★ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ★ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ★ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ★ KAS KRAMPLARINDA

SICAK ETKİ



Formülü: 40g pomad; **Etken Madde:** Dietilamin salisilat 4.0g, Nopoksamin 0.4g; **Yardımcı Madde:** Lavanta esansı; **Farmakolojik Özellikleri:** Algésal suractivé, deri yolundan çok çabuk emilir, bu suretle yeterli bir konsantrasyonda olan aktif prensipleri ile ağrıları giderir ve daha ilk fraksiyonda belirli bir hafifleme sağlar. Beyaz bir krem şeklinde hazırlanmış olan, hafif lavanta kokulu Algésal suractivé, sürülen yerde hoş bir serinlik vermek suretiyle tesir eder. **Endikasyonları:** Algésal suractivé pomad, antiinflamatuvar, analjezik ve kontraksiyon giderici etkisi sayesinde, lokal tedavi yolunda çabuk ağrı giderici olarak, mafsal ve adale romatizması, burkulmalar, tortikolis, lumbago, ezilmeler, kasılmalar, adale krampları ve nevralgilerde kullanılır. **Uyarılar/Önemler:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. 6 yaşından küçük çocuklarda ve cilt çatlaklarında kullanılmamalıdır. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BAŞVURUNUZ.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algésal suractivé pomad, hafif uğuşturma şeklinde bütün ağrılı bölgelere sürülerek deriye tamamen emdirilir. Bu fraksiyonlar günde 2-3 kere tekrarlanır. Ağrı krizlerinin tamamiyle geçmesini sağlayıncaya kadar uzun süre kullanılmaktadır. Algésal suractivé pomad, sporcularda yorulma veya zorlanmadan ileri gelen adale kasılmalarına karşı fraksiyon veya masaj şeklinde fayda sağlar. İlacı sürüldükten sonra üzerine örtmeye lüzum yoktur. Bazı hastaların sarı sarmalarında hiçbir mahzur yoktur. **Kullanma İlişkin Uyarılar:** Tüpü kullanmak için kapağı alınır, vidalı kısımdaki halka çıkarılır ve kapak tekrar vidalanarak tüpün ağzındaki emniyet tabakasına pomadın çıkacağı delik açılır. Kullanımdan sonra eller sabunlu suyla yıkanmalıdır. Sprey yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Dikkat Edilecek Hususlar:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza değdirilmemelidir. Tedavi sırasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Tarihi ve No:** 27.07.1970 - 105/39. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San.ve Tic. A.Ş. DÜZCE. **Lisans Sahibi:** Solvay Pharmaceuticals. **Reçete ile satılır.**

Pankreoflat®

Sindirim Rahat



EST (216) 37974/95

Pankreoflat® draje - granül

Formül: Aktif madde: 1 draje: 170 mg Pankreatin (5500 Amylase: 6500 Lipase, 400 Protease F.I.P. Üniteleri), 310 mg Silikon-Kurutoz'da 60 mg Dimetilpolisiloksan.
1 ölçek (2 gram) granül: 172 mg Pankreatin (6500 Lipase, 5500 Amylase, 400 Protease F.I.P. Üniteleri), 310 mg Silikon-Kurutoz'da 60 mg Dimetilpolisiloksan. **Farmakolojik özellikleri:** Pankreoflat içerisinde yüksek oranda bulunan pankreasın doğal enzimien suyu gibi çözücü bir etki gösterirler. Pankreoflat'in bileşiminde bulunan, resorbe olmayan, zararlı, aktive edilmiş Dimetilpolisiloksan maddesi, en ufak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmadığından çok iyi tahammül edilir. **Endikasyonları:** Sindirim bozukluklarına bağlı gaz şikayetleri, aerofaji-hava yutma, yağ-protein-karbonhidrat hazmının bozuklukları, pankreatik yetmezliği olanlar, ameliyat öncesi ve sonrası gaz şikayetleri, fazla zamansız yemeğe bağlı olan hazımsızlıklar, karın içi organlarının radyolojik tetkiklerinden önce gaz giderici olarak kullanılmaktadır. **Kontrendikasyonları:** Preparat içindeki maddelerden herhangi birisine, özellikle proteinlere aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Drajeler çiğnenmeden yutulmalıdır. Granül formu için; çocuklarda kullanımında içilmeyi kolaylaştırmak için meyve suyu, çay veya suda karıştırılarak yemek esnasında verilmelidir. Hamilelerde ve emziren annelerde kullanılması gerektiğinde, sağlayacağı yarar-zarar ilişkisi göz önüne alınarak kullanılmalıdır. **Yan etkiler/Advers etkiler:** Gastrointestinal kanalın doğal yapısını bozabilir. Nadiren bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (akşırma, lakrimasyon veya deri döküntüleri gibi) yapabilir. Fazla dozları diare, hiperürükozüri, hiperürisemi yapabilir. Ağız mukozası iritasyonu ve stomatit oluşturabilir. **Ticari takdim şekli ve ambalaj muhtevası:** 60 drajelik blister ambalajlarda, 45 gr'lık alüminyum tüp. **Ruhsat sahibi:** Dr. F. Frık İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **Ruhsat tarih ve no:** 11.11.1970 - 105/99 (draje) - 11.11.1986 - 137/99 (granül). Reçete ile satılır.



DR. F. FRİK