

DIRİM

ISSN 0378 - 8628

Aylık Tıp Gazetesi

Temmuz-Ağustos-Eylül 2005

Yıl: 80 Sayı: 3 (Üç ayda bir yayımlanır)



Kung-fu (tıbbi egzersizler) kitabından
nefes alıp verme egzersizlerini gösteren sayıfalar

DİRİM

Aylık Tıp Gazetesi Temmuz-Ağustos-Eylül 2005

Kurucusu

Dr. Feridun Frik

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. A.Ş. adına
Güner Frik

**Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**
Erol Frik

Genel Koordinatör

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Altay

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler

Derya Telci

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ercan Abay
Trakya Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Psikiyatri Anabilim Dalı

Doç. Dr. Cüneyt AYTEKİN
Başkent Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Radyoloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Emin Ergen
Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Spor Hekimliği Anabilim Dalı

Prof. Dr. Ayhan GÖÇMEN
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Doç. Dr. Fazilet KARAKOÇ
Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Anabilim Dalı

Doç. Dr. Özgür KASAPÇOPUR
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Cem KOPUZ
19 Mayıs Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Anatomi Anabilim Dalı

Prof. Dr. Halil KOYUNCU
İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa
Tıp Fakültesi, FTR Anabilim Dalı

Prof. Dr. Uğur ÖZÇELİK
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. Oğuz POYANLI
Sağlık Bakanlığı Göztepe Eğitim
ve Araştırma Hastanesi,
Ortopedi Kliniği

Dr. Ülkümen RODOPLU
Dr. Neval Salih İşgören Devlet
Hastanesi, Aile Hekimliği Bölümü
Prof. Dr. Murat TUNCER
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Tel: 0216 388 32 75

e-mail: frik@frik.com.tr

DİRİM/Temmuz-Ağustos-Eylül 2005

içindekiler

Derlemeler, Araştırmalar, Olgu Sunumu...

89 Ortopedide Kırıkların Tedavisinde Bazı Güncel Sorunlar
Feridun Çilli
Mahmut Kömürcü

98 Kalçanın Avasküler Nekrozu
Fatih Küçükdemir
Nuri Aydın
Murat Bezer

102 Oral Kavitenin Premalign Lezyonları
Ali Titez
Serkan Ceylan

110 Helicobacter Pylori (+) ve Helicobacter Pylori (-) Hastalarda Alfa 1 Antitripsin Seviyesi
Rahmi İrmak
S. Ahmet Akın
Akın Öztürk
Hasan Kılıç

113 Kapalı Komissiotomi Sonrası Mitral Restenoz, Dev Sol Atriyum ve Dev Sol Atriyal Trombüs Gelişimi
Mutlu Vural
Bahadır Dağdeviren

117 İlk Kez Pulmoner Tromboemboli ile Ortaya Çıkan Antifosfolipid Sendromu
Fatih Güzelbulut
Mustafa Canhoroz
Ayşegül Dalbeler
Ali Öztürk
Müzeyyen Karasakal
Neslihan Aydın

122 Antiödem Tedavinin Etkinliği
Ali Şahin

i Tıp Dünyasından...

v Kaybettiklerimiz...

vi Gündem... Olan Bitenler...

xi Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Sinema
Serseri Aşıklar
Halıcı Kız

VII Resim-Fotoğraf
Fikret Otyam

XII Röportaj
Dr. Ozan Yılmaz Kendirci

XVI Gezi
Beşşehir

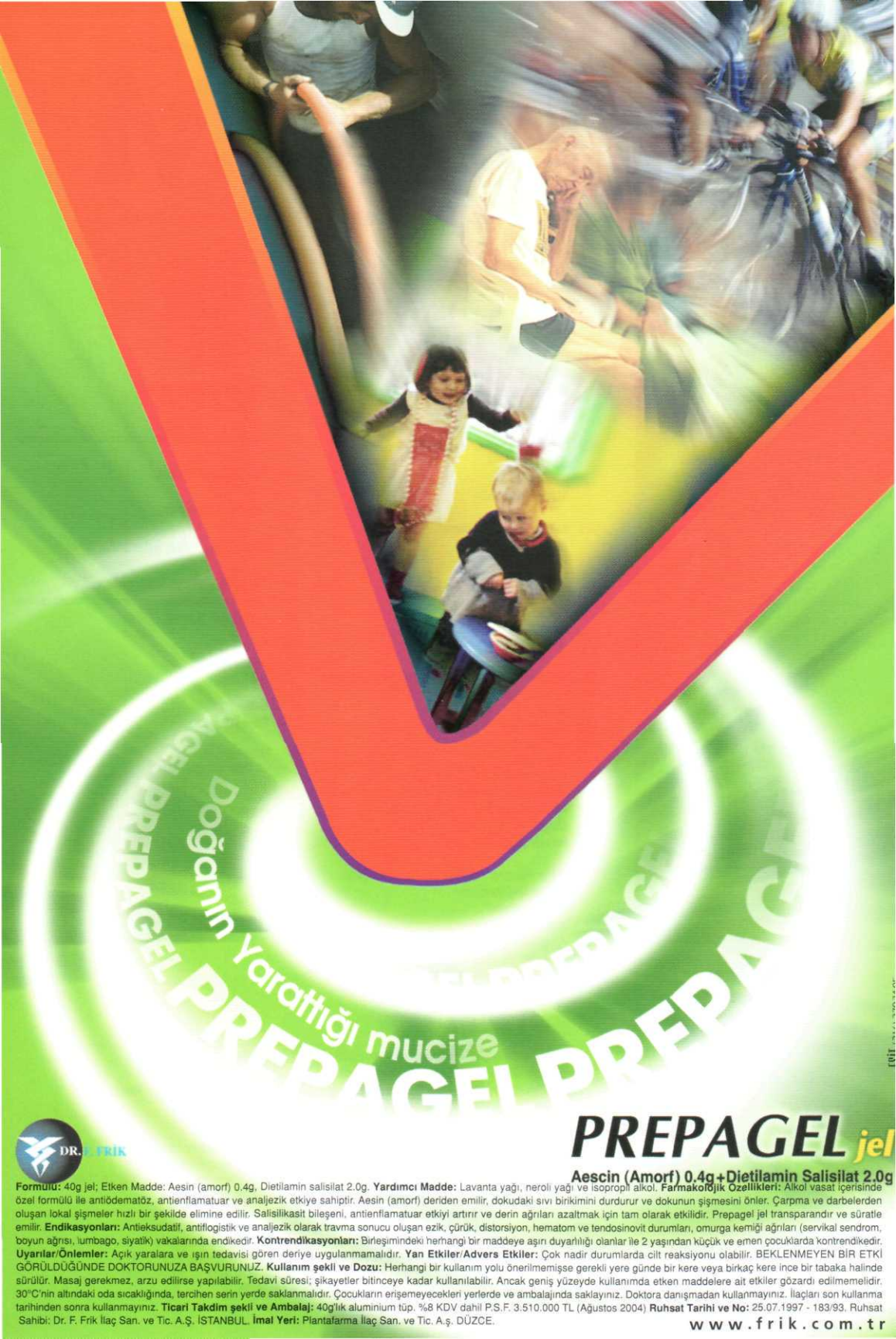
Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Ağustos Tanıtım Limited Şirketi

Tel: 0216 545 10 85 Faks: 0216 545 10 89 www.agustos.com

Baskı: Ali Rıza Baskan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cad. No:59 Bahçelievler- İstanbul

Baskı Tarihi: Eylül 2005

İdare Yeri Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul
Ankara Bürosu Oğuzlar Mah. Birinci Cad. 37. Sok. Eroğlu Apt. No: 5/8-9 Balgat-Ankara Tel: 0312 284 66 54
İzmir Bürosu Hasan Tahsin Cad. Huzur Apt. No:208 D:10 Basın Sitesi-İzmir Tel: 0232 259 80 54
Antalya Bürosu Atalürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625. Sok. No:8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat-Antalya Tel: 0242 326 26 86
Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No:6/4 Samsun Tel: 0362 532 78 37
Adana Bürosu Güzeilyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No:1 K:2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13
Rumeli Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Marmara Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Diyarbakır Bürosu Kayapınar Mah. Selahattin Eyyubi Cad. Suvar 1 Apt. D:1 Diyarbakır Tel: 0412 252 11 64
Bursa Bürosu Çamlıca Mah. Akarsu sck. 3. Platin Sitesi J Blok No:12/1 Nilüfer Bursa Tel: 0224 453 25 81
Azerbaycan Bürosu Teymur Aliyev Küçesi 5 1069-Bakü Tel: 00 99 412 44 942 06



Doğanın Yarattığı mucize

PREPAGEL PREPAGEL PREPAGEL



PREPAGEL *jel*

Aescin (Amorf) 0.4g + Dietilamin Salisilat 2.0g

Formülü: 40g jel; Etken Madde: Aescin (amorf) 0.4g, Dietilamin salisilat 2.0g. **Yardımcı Madde:** Lavanta yağı, neroli yağı ve isopropil alkol. **Farmakolojik Özellikleri:** Alkol vasat içerisinde özel formülü ile antiödematöz, antiinflamatuvar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorf) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler. Çarpma ve darbelerden oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilikasit bileşeni, antiinflamatuvar etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel jel transparandır ve sürülebilir. **Endikasyonları:** Antieksudatif, antiflogistik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematom ve tendosinovit durumları, omurga kemiği ağrıları (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, sıyatık) vakalarında endikedir. **Kontrendikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye ağır duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emen çocuklarda kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** Açık yaralara ve ışınlı tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **Kullanım şekli ve Dozu:** Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya birkaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir. Tedavi süresi; şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere alt etkiler gözardı edilmemelidir. 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklanmalıdır. Çocukların erişemeyecekleri yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. İlaçları son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız. **Ticari Takdim şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. %8 KDV dahil P.S.F. 3.510.000 TL (Ağustos 2004) **Ruhsat Tarihi ve No:** 25.07.1997 - 183/93. Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San. ve Tic. A.Ş. DÜZCE.

www.frik.com.tr

Değerli Okurlar,

Sokaktasınız. Biraz durun ve çevrenize daha dikkatle bakın. Gördüklerinizden hangisi veya hangileri sizi üstünde hiç düşünmeden, derhal gülümsetebiliyor ve içinizi ısıtıyor, kendinizi o'na veya onlar'a yakın buluyor ve kendinizce bir dil üreterek derhal iletişim kuruyorsunuz, içinizde onlara ait, onlarla özdeş bir şeylerin varlığını belli belirsiz duyumsuyorsunuz? Yanıtları tahmin etmek çok da güç değil. "Ağaçlar" diyor bazıları, "Hayvanlar" diyor bazıları. En çok da "Çocuklar" dendiğini duyuyorum. Çocuklar, özellikle "küçük çocuklar".

Siz, kocaman kocaman okullarda uzun yıllar okumuş, kocaman bilgiler edinmiş, bir dolu sorunla uğraşmış ve bir o kadar da deneyim kazanmış birisiniz. Hatta, kocaman kocaman adamlar daima size danışıyorlar belki de. Ama hala çocuklardan, özellikle küçük yaştaki çocuklardan öğreneceğiniz çok şeyler olduğunu hissettiyseniz, ne mutlu size! Çocukta doğuştan kuvvetle varolan, o'na hayatı ve hayatta kalmayı öğreten, dünyaya gelmesindeki amaçla örtüşen, ancak sonraki yıllarda "eğitim"le vahşice ve sistematik olarak yokedilen "yaşama sanatı" kodlarınızdaki çözülmeyi algıladınız belki de!

"Bir yaz günü, plajda oturuyor, kumlarla oynayan iki çocuğu seyrediyordum. Her ikisi de, deniz kıyısında, kapılarıyla, kuleleriyle, tünelleriyle kocaman bir kale yapmak için beraberce harıl harıl çalışıyorlardı. Kale neredeyse tamamlanmışken, büyük bir dalga gelip kaleyi bozdu. Her şey, bir anda ıslak bir kum yığına dönüşmüştü. Bütün uğraşlarının bir anda gözlerinin önünde yok olduğunu gören çocukların göz yaşlarına boğulmalarını bekliyordum. Ama çocuklar beni şaşırttı. Ağlamak yerine, ikisi de kalkıp el ele tutuştular ve gülererek kıyıda biraz daha uzaklaşıp yeni bir kale yapmaya giriştiler. Çocukların, o anda bana önemli bir ders öğrettiklerini fark ettim. Yaşamımızdaki her şey, yapmak için üstünde çok zaman ve enerji sarf ettiğimiz her karmaşık yapı, aslında kumdan yapılmışlardır. Sadece başka insanlarla kurduğumuz ilişkiler ayakta sağlam kalabilir. Er ya da geç, bir dalga gelip, kurmak için yoğun çaba sarf ettiğimiz çalışmaları anında yıkabilir."

Rabi Harold Kushner'den alınan bu küçük gözlem, başlı başına bir felsefi tartışma konusu değil mi? Filozofların yüzyıllar boyunca hakkında sayısız teoriler ürettikleri davranışlar, anlamları ve nedenleri, çocukların cephesinden bakıldığında ne kadar yalın, net ve açık! Yoğun çaba sarfederek edinilen her şeyin, en küçük bir zorlamada parçalanabileceğini bilmek, buna hazır olmak ve yıkım gerçekleşirse, her şeye yeniden başlayabilecek enerjiye sahip olabilmek için ihtiyaç duyulan şeydir diğer insanlarla kurulan sağlam ilişkiler. Aslolan insan ilişkileridir ve ortaya çıkarılan diğer tüm değerler bu ilişkinin türevleridir. Bu ilişkileri kurmak için fazla zaman kaybetmemek, bize verilmiş -böylesine mükemmel bir canlı için çok az- olan süreyi en hızlı şekilde değerlendirmek ve sağlam ilişkileri henüz "eğitimle körleştirilmeden", mümkünse "çocuk tazeliğiyle" kurmak ve sürdürmek gerekmektedir. Bilinen bir Fransız özdeyişinin tercümesi aşağı yukarı şöyle: "30'larında kapısını kimselere açmayan, 70'lerinde kapısını çalacak birini boşuna bekler."

Aman, daha da geç kalmayalım, hadi, 30'ları da kaçırmayalım!!!

Dr. F. Frik İlaç

Kreval Şurup

Butamirat sitrat



Öksürük kontrol altında

Güçlü Antitussif Etkinlik

- Merkezi Etki - Öksürük merkezinin inhibisyonu
- Periferik Etki - Spazmolitik etki ile reseptör duyarlılığının azaltılması

FORMÜLÜ: 5 ml Kreval Şurup 7.5 mg butamirat sitrat ve yardımcı madde olarak sodyum sakarin, sorbitol, benzoik asit ve kayısı aroması içerir.

FARMAKOKİNETİK ÖZELLİKLERİ: Emilimi; Oral yolla alındıktan sonra tam olarak ve hızlı bir şekilde emilir. Damar kan düzeylerine (Cmax) ulaşma zamanı gerek tablet ve gerekse şurup formlarında farklılık göstermez, yaklaşık olarak 1-1,5 saati alır. Dağılımı; Emildikten sonra organizmadaki davranışı doğrusal farmakokinetik özellik gösterir. plazma proteinlerine yüksek oranda bağlanır. Metabolizması; Butamirat, plazmada antitussif aktiviteye sahip metabolitleri olan 2-fenilbutirik aside ve diethylmnoetoksiletanole hidrolize olur. 2-fenilbutirik asidin bir bölümü daha sonra para pozisyonunda hidroksilasyona uğratarak metabolize edilir. Atılımı; Metabolitleri böbrekler yolu ile atılır. Ana metabolitleri büyük oranda glukuronik aside bağlanarak vücuttan atılır. Yarılanma ömrü (t_{1/2}) yaklaşık 27 saattir. Tekrarlanan dozlarda vücutta birikimi söz konusu değildir. **ENDİKASYONLARI:** - Değişik nedenlere bağlı akut öksürük durumları, - Cerrahi girişim ya da bronkoskopi öncesi ve sonrasında gelişen öksürük durumları. **KONTRENDİKASYONLARI:** Butamirat sitrat'a ya da ilacın içeriğindeki maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde ve şiddetli solunum yetmezliğinde kullanımı kontrendikedir. **UYARILAR / ÖNLEMLER:** Gebelik döneminde kullanımı ile ilgili herhangi bir sınırlama olmamakla birlikte ilk 3 ay süresince bu ilacın kullanılmaması önerilmektedir. **GEBELİK ve LAKTASYONDA KULLANIMI:** Gebeliğin ilk 3 ayında kullanılmamalıdır. Butamirat sitratın anne sütüne geçip geçmediği belli değildir. Bu nedenle emziren kadınlarda dikkatle kullanılması önerilir (Gebelik kategorisi: C). **YAN ETKİLER / ADVERS ETKİLER** İlacı kullanan hastalarda nadiren deri doküntüsü, mide bulantısı, diyare, somnolans ve baş dönmesi gibi yan etkiler gözlenmektedir. Bu yan etkiler dozun azaltılması ile ya da ilacın kesilmesi ile ortadan kalkar. **İLAÇ ETKİLEŞMELERİ ve DİĞER ETKİLEŞMELER:** Butamirat sitrat ile hiçbir ilacın etkileşimde bulunduğuna ilişkin kanıt yoktur. **KULLANIM ŞEKLİ ve DOZAJ:** Doktorla danışmadan kullanılmamalıdır! Doktor tarafından başka bir şekilde önerilmemiş ise: • 3-6 yaş arasındaki çocuklarda günde 3 defa 1 ölçek (1 ölçek = 5 ml) • 6-12 yaş arasındaki çocuklarda günde 3 defa 2 ölçek • 12 yaşından büyük çocuklarda günde 3 defa 3 ölçek • Yetişkinlerde günde 4 defa 3 ölçek. **DOZ AŞIMI ve TEDAVİSİ:** Doz aşımına bağlı uyuklama, bulantı, kusma, diyare, baş dönmesi, hipotansiyon gibi semptomlar meydana gelebilir. Böyle durumlarda hastalara acil yardım yapılmalı, aktif kömür, laksatif ve gerekiyorsa semptomatik tedavi uygulanmalıdır. **SAKLAMA KOŞULLARI:** 25° C'nin altındaki oda sıcaklığında çocukların ulaşamayacakları yerlerde ve ambalajında saklayınız. Kutunun üzerinde yazılı son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız! **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ ve AMBALAJ MUHTEVASI:** Kreval Şurup; 1,5 mg/ml, 100 mL'lik renkli şişede, 5 mL'lik 1, 2.5 ve 5 mL'ye işaretli kaşık ölçekte beraber. **RUHSAT SAHİBİNİN İSİM VE ADRESİ:** DR. F. FRİK İLAÇ SANAYİ VE TİCARET A.Ş., Aydınevler mah. Sanayi cad. 22, 34854 Kuşçuyalı / İSTANBUL **RUHSAT TARİHİ ve NO:** 13.09.2004 - 204/63 **ÜRETİM YERİ İSİM VE ADRESİ:** Plantafarma İlaç Sanayii ve Ticaret A.Ş. Sancıklar Köyü/DÜZCE Reçete ile satılır.



Colchicum-Dispert® Draje



Bir Çiçek
Binbir Marifet



Formülü: 1 draje: **Etken Madde:** 0.5mg Kolşisin içeren 15.6mg Colchici tohumu kuru ekstresi. **Boyar Madde:** Ponceau 4 R, titandioksit, şeker.

Farmakolojik Özellikleri: Colchici tohumları Kolşisin, gut (damla) hastalığında eskiden beri başarı ile kullanılmaktadır. Analjezik ve antiflojistiklerin geliştirilmesine rağmen akut gut vakalarında Kolşisin tedavisi değerini korumaktadır. Tesir mekanizması ise tam olarak açıklanamamıştır. Kolşisin oral yoldan kullanımı ile hızlı bir şekilde absorbe olur. Yüksek konsantrasyonda böbrek, karaciğer ve dalakta bulunur. İdrarı, böbrek ve safra tarafından olur. **Endikasyonları:** Akut ve kronik gut (damla) hastalığı, Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisi ve Behçet sendromuna yardımcı olarak kullanılır. **Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önlemler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Yaşlı ve halsiz hastalarda, özellikle böbrek, mide, barsak veya kalp hastalığı olanlarda, Colchicum Dispert draje kullanırken dikkat edilmelidir. Hamilelikte kullanımında fetal zararlar yol açabilir, gerçekten ihtiyaç olduğunda yarar zarar oranı göz önünde bulundurularak verilmelidir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Yüksek dozlarda önce bulantı, kusma, sulu ve kanlı diyare, karın ağrısı gibi gastrointestinal belirtiler oluşturabilir. Gene yüksek dozlarda hipovolemi, şok, hematüri ve böbreklerde "shut down" sonucu oluştuğu görülebilir. Dermatozlar görülebilir. Hipersensitivite reaksiyonları oluşabilir. Uzun süreli tedavilerde kemik iliği depresyonu ile beraber agranülositoz, trombositopeni ve aplastik anemi oluşabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kolşisin, B12 vitamininin reversibil malabsorbsiyonuna neden olur. Asidik maddeler ile Kolşisin etkisi inhibe, alkali maddeler ile potansiyelize olur. Kolşisin SSS depresanlarına hassasiyeti artırabilir, semptomimetik ajanlara cevap artabilir. Kolşisin terapisi alkanin fosfataz seviyesinin yükselmesine sebep olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Başka bir şekil tavsiye olunmamışsa, akut vakalarda yaklaşık olarak birer saatlik aralarla günde 6-7 draje alınır. Hafif diyare oluncaya kadar doz yükseltilebilir. Akut gut krizini önleyici olarak günde veya gün aşırı 1-3 draje alınır. 24 saatte 4 mg aşilmamalıdır. Colchicum Dispert draje Allopurinol ve ürikosürik preparatlar ile birlikte kullanılabilir. **Doz Aşımı Semptomları:** Doz aşımı semptomları 1-2 saat sonra farkedilebilir. İlk belirti kusma, karında ağrı ve diyaredir. Diyare şiddetlenebilir, hemorajik görülüp metabolik asidozise sebebiyet verebilir, dehidratasyon, hipotansiyon ve şok görülür. Boğaz, mide ve ciltte yanma hissi duyulabilir. Hastada konvülsiyonlar, deliryum, kas sevimleri, SSS felci oluşturabilir. Ölüm; solunum sistemi depresyonu, KV kollaps veya kemik iliği depresyonu nedeni ile oluşabilir. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Diyare, ilaç kesilerek veya Tentür d'opium ile önlenir. Hemorajik gastro enteritisten dolayı kanlı diyare, şok sonucu geniş damar hasarı olabilir. Şoku önlemek üzere gastrik lavaj ve ölçüm yapılır. Hemodializ ve peritoneal dializ önerilebilir. Diyare ve krampları kontrol etmek üzere ağrı kesici verilir. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Doktora danışmadan kullanmayınız. Ticari Tıccim Şekli ve Ambalaj:** 50 drajelik blister. **Ruhsat Tarihi ve No:** 05.12.1983 - 133/10. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2005 itibariyle DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır. Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN
Genel Koordinatör

Dirim dergisi, genel tıp alanındaki araştırmaları, ilginç olguları ve derlemeleri yayımlar. Derginin yayın dili Türkçe'dir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide yayımlanmamış olması ve derginin "Yayın Kurulu ve Bilimsel Kurulu"nun onayını alması gerekmektedir. Yazılar orijinal ve 2 fotokopi olmak üzere 3 nüsha şeklinde gönderilmelidir. Beraberinde tüm yazı ve şekilleri içeren bir disket de bulunmalıdır. Düzeltme istenen yazılarda, yazının düzeltilmiş halini içeren bir disket de tekrar ayrıca gönderilmelidir. Araştırma ve derlemeler en fazla 10 sayfa olmalı, olgu bildirileri ise 5 sayfayı geçmemelidir. Yazılar bir başvuru mektubu ile gönderilmeli ve bu mektubun sonunda tüm yazarların imzası bulunmalıdır. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.

Yazıların Hazırlanması

Yazılar standart dosya kağıdına daktilo veya bilgisayar ile, sayfanın sadece bir yüzüne olacak şekilde, iki aralıklı olarak yazılmalı, sayfanın her iki kenarında yaklaşık üçer santim boşluk bırakılmalıdır. Yazılar, Başlık sayfasından başlamak üzere ve sağ alt köşede olacak şekilde numaralandırılmalıdır.

Yazılarda bulunması gereken kısımlar şunlardır:

A) Araştırmalar için:

1. Başlık sayfası
2. Türkçe özet
3. İngilizce özet
4. Giriş
5. Gereç ve Yöntemler
6. Bulgular
7. Tartışma
8. Kaynaklar
9. Tablolar
10. Şekil ve Fotoğraflar

B) Olgu bildirileri için:

1. Başlık sayfası
2. Türkçe özet
3. İngilizce özet
4. Giriş
5. Olgu bildirisi
6. Tartışma
7. Kaynaklar
8. Tablolar
9. Şekil ve Fotoğraflar

Başlık sayfası: Çalışmanın adı Türkçe ve İngilizce ve sadece ilk harf büyük olacak şekilde alt alta yazılmalıdır. Yazarların açık adı-soyadı, unvanları, çalıştıkları kurum ve çalışmanın yapıldığı kurum belirtilmelidir. Yazılacak yazarın posta adresi ile telefon, faks ve elektronik posta adresleri yazılmalıdır.

Özet: Başlık sayfasından sonra, ayrı bir sayfada araştırma ve derlemeler için en fazla 150 kelimeyi, olgu bildirileri için 50 kelimeyi aşmayan bir özet bulunmalı, özet incelemenin amacını, kullanılan yöntemleri, temel bulguları ve sonucu kapsamalıdır. Türkçe özetin altında aynı içeriği kapsayan İngilizce özet yer almalıdır. Her yazıda özetlerin hemen altında Türkçe ve İngilizce 3-10 kelime arasında anahtar kelime verilmeli, anahtar kelimeler index Medicus'un konu başlıklarına uygun olmalıdır.

Şekil ve Fotoğraflar: Siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalı ve ayrı bir zarf içinde herhangi bir kağıda yapıstırılmadan gönderilmelidir. Grafikler ve teknik resimler çini mürekkebi ile aydınlar kağıdına veya beyaz kağıda çizilmeli, ya da bilgisayarda yapılmalıdır. Şekil ve fotoğraflar da üç nüsha şeklinde gönderilmelidir. Her şeklin arkasına şeklin yönü, numarası ve ilk yazarın ismi kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda, şekil numarası bildirilerek yazılmalı ve şekil numaraları metin içinde mutlaka belirtilmelidir. Mikroskopik resimlerde büyütülme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır.

Tablolar: Ayrı bir kağıda çift aralıklı olarak yazılmalı, tablo içinde enine ve boyuna bölme çizgileri kullanılmamalıdır. Her tablonun üzerine numara (romen rakamı ile) ve başlık yazılmalıdır. Tablo numaraları metin içinde mutlaka kullanılmalıdır.

Kaynaklar: Kaynakların yazılışı Kaynaklar yazıda geçiş sırasına göre numaralandırılmalıdır. Dergi isimleri index Medicus'a uygun olarak kısaltılmalıdır. Yazar isimleri altı geçiyorsa, ilk üç isim yazılmalı ve sonunda Türkçe kaynaklarda "ark." yabancı dildeki kaynaklarda "et al" sözcükleri eklenmelidir. Gerekirse ana kurallar www.icjme.org adlı siteden öğrenilebilir.

Örnek: Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. *N Engl J Med.* 2002;347:284-7.

Örnek: Coffee drinking and cancer of the pancreas (editorial). *BMJ* 1981;283:628. Kaynak kitap ise aşağıdaki şekilde yazılmalıdır.

Kitap yazımları

Örnek (Genel kitap): Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. *Medical microbiology.* 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

Gilstrap LC 3rd, Cunningham FG, VanDorsten JP, editors. *Operative obstetrics.* 2nd ed. New York: McGraw-Hill; 2002.

Örnek (Kitap içinde bölüm): Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. *The genetic basis of human cancer.* New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

Kısaltmalar: Başlık ve özette kısaltma kullanılmamalıdır. Metin içinde kısaltma ilk kez kullanıldığında önüne kelime veya kelimeler grubunun tümü açık olarak yazılmış bulunmalıdır.

Yazışma Adresi: Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22, Küçükyalı 34854 İSTANBUL

Tel: 0216 388 32 75 Fax: 0216 417 10 06 e-mail: frik@frik.com.tr www.frik.com.tr

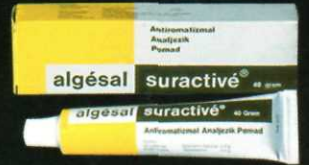
ağrısız ve acısız

suractivé

bir yaşam için algésal suractivé®
Antiromatizmal Analjezik Pomad

- ★ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ★ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ★ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ★ KAS KRAMPLARINDA

SICAK ETKİ



Formülü: 40g pomad; **Etken Madde:** Dietilamin salisilat 4.0g, Nopoksamin 0.4g; **Yardımcı Madde:** Lavanta esansı. **Farmakolojik Özellikleri:** Algésal suractivé, deri yolundan çok çabuk emilir, bu suretle yeterli bir konsantrasyonda olan aktif prensipleri ile ağrıları giderir ve daha ilk friksiyonda belirli bir hafifleme sağlar. Beyaz bir krem şeklinde hazırlanmış olan, hafif lavanta kokulu Algésal suractivé, sürülen yerde hoş bir serinlik vermek suretiyle tesir eder. **Endikasyonları:** Algésal suractivé pomad, antiinflamatuvar, analjezik ve kontraksiyon giderici etkisi sayesinde, lokal tedavi yolunda çabuk ağrı giderici olarak, mafsal ve adale romatizması, burkulmalar, tortikolis, lumbago, ezilmeler, kasılmalar, adale krampları ve nevralgilerde kullanılır. **Uyarılar/Önlemler:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. 6 yaşından küçük çocuklarda ve cilt çatlaklarında kullanılmamalıdır. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BAŞVURUNUZ.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algésal suractivé pomad, hafif uğuşturma şeklinde bütün ağrılı bölgelere sürülerek deriye tamamen emdirilir. Bu triksiyonlar günde 2-3 kere tekrarlanır. Ağrı krizlerinin tamamıyla geçmesini sağlayıcıya kadar uzun süre kullanılmalıdır. Algésal suractivé pomad, sporcularda yorulma veya zorlanmadan ileri gelen adale kasılmalarına karşı friksiyon veya masaj şeklinde fayda sağlar. İlaçı sürüldükten sonra üzerini örtmeye lüzum yoktur. Bazı hastaların sarı sarmalarında hiçbir mahzur yoktur. **Kullanıma İlişkin Uyarılar:** Tüpi kullanmak için kapakçı alınır, vidalı kısımdaki halka çıkarılır ve kapak tekrar vidalanarak tüpün ağızındaki emniyet tabakasına pomadın çıkacağı delik açılır. Kullanımdan sonra eller sabunla iyice yıkanmalıdır. Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Dikkat Edilecek Hususlar:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza değdirilmemelidir. Tedavi sırasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 40g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Tarihi ve No:** 27.07.1970 - 105/39. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantaforma İlaç San.ve Tic. A.Ş. DÜZCE. **Lisans Sahibi:** Solvay Pharmaceuticals. **Reçete ile satılır.**

Yeni blister kutularda
şimdi daha mutlu

DRAJE



Pankreoflat

Pankreatin + Silikon-Kurutoz

Formül : Aktif madde; 1 draje: 170 mg Pankreatin (5500 Amylase; 6500 Lipase, 400 Protease F.I.P. İniteleleri), 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan. 1 ölçek (2 gram) granülü: 172 mg Pankreatin (6500 Lipase, 5500 Amylase, 400 Protease F.I.P. İniteleleri), 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan. **Farmakolojik özellikleri** : Mide-barsak gaz birikimleri prensip olarak üç ana nedene bağlanabilir: Hava yutma (asabi ve acele yemek yemek), Barsaktaki sindirim ve parçalamaya yetersizliğine bağlı gazlar, Barsak mukozasını gazları giderme ödevindeki eksiklikler Pankreoflat içerisinde doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease yüksek oranda bulunur. Bu enzimler ana besin maddeleri olan proteinlerin karbonhidratların ve yağların sindirimlerini sağlar, proteinlerin sindiriminde naturel duodenum suyu gibi çözücü bir etki gösterirler. Pankreoflat'ın birleşiminde bulunan, resorbe olmayan, zararsız aktive edilmiş Dimetilpolisiloksan maddesi, en ufak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmadığından çok iyi tahammül edilir. **Endikasyonları** : Sindirim bozukluklarına bağlı gaz şikayetleri, aerofaji-hava yutma, yağ-protein-karbonhidrat hazmının bozuklukları, pankreatik yetmezliği olanlar, ameliyat öncesi ve sonrası gaz şikayetleri, fazla zamansız yemeğe bağlı olan hazımsızlıklar, karın içi organlarının radyolojik tetkiklerinden önce gaz giderici olarak kullanılmaktadır. **Kontraindikasyonları** : Preparat içindeki maddelerden herhangi birisine, özellikle proteine aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontraindikedir. **Uyarılar/öneriler** : Drajeler çiğnenmeden yutulmalıdır. Granülü formu için çocuklarda kullanımında içilmesi kolaylaştırmak için meyva suyu, çay veya suyla karıştırılarak yemek esnasında verilmelidir. Hamilelerde ve emziren annelerde kullanılması gerektiğinde, sağlayacağı yarar-zarar ilişkisi göz önünde alınarak kullanılmalıdır. **Yan etkiler/Advers etkiler** : Gastrointestinal kanalın doğal yapısını bozabilir. Nadiren bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (akşırımla lakrimasyon veya deri döküntüleri gibi) yapabilir. Fazla dozlar diare, hiperürkemik, hiperürsemik yapabilir. Ağız mukozası iritasyonu ve stomatit oluşturabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. Kullanım şekli ve dozu** : Doz hastanın durumuna göre ayarlanmalıdır. **Draje** : Yemeklerde 1-2 draje çiğnenmeden yutulur. Röntgen çekimlerinde gaz bulunmaması için çekimden önce 2 gün, günde 3-4 kere 2 draje ve çekim günü sabah aç olarak 2 draje alınır. **Granül** : Doktor tarafından başka şekli tavsiye edilmişse yemeklerde 1-2 ölçek (2-4 gr) sudla karıştırılarak içilir. Bebekler ve küçük çocuklara; 1/2-1 ölçek (1-2 gr) granül, soğuk veya ılık suda eritilerek verilir. Röntgen çekimlerinden önceki iki gün günde 3-4 kere 2 ölçek (4 gr) ve çekim saatine aç karnına 2 ölçek (4 gr) içilir. Ticari takdim şekli ve ambalaj muhteva : 60 drajelik blister ambalajlarda, 45 gr'lık alüminyum tüp ilaçları ruhsatları erişimemesi yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. Ruhsat sahibi : Dr. F. Frik. İlaç San. ve Tic. A.Ş. İSTANBUL Ruhsat tarih ve no : 11.11.1970 - 105/99 (draje) - 11.11.1981/137/99 (granül) imal yeri : Plantatarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. Düzce Reçete ile satılır.

www.frik.com.tr