

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Eylül-Ekim 2004

Yıl: 79 Sayı: 5 (İki ayda bir yayımlanır)

Fiyatı: 2.500.000 TL



Hippokrates, Galenos ve İbn-i Sina.
1528'de Lyons'da yayımlanan bir resimli elyazmasından.



dicetel®

Pinaverium Bromid 50 mg

İBS semptomlarına karşı etkin ve güvenli tedavi!

- ✓ **Dicetel®** gastrointestinal sistem selektif kalsiyum kanal blokörüdür.
- ✓ **Dicetel®** antikolinergik ilaçlarda izlenen yan etkilerden hiçbirini göstermez.
- ✓ **Dicetel®**'in tolerabilitesi plaseboya eşdeğerdır.



Formülü : 1 film tablet. **Aktif Madde**: 50 mg Pinaverium Bromid **Yardımcı Madde**: Sunset Yellow, İtandiyoksit. **Farmakolojik Özellikleri**: Dicetel lakatif madde olan Pinaverium Bromid gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve muskültropik maddedir. Kalsiyum antagonistisi özellikleri vardır. Mide salgısının hacmini değıstirmeyen asitü değıbi azaltır. Mide boşalmasını cabuklaştırır. Dicetelde antikolinergik tipte yan etkiler yoktur bu nedenle glokumlu ve prostatlı hastalarda da kullanılır. Katp üzerine hamodnamik veya elektrofizyolojik etkisi yoktur. Pinaverium Bromid gastrointestinal kanaldan emilimi az olur, en yüksek serum konsantrasyonuna 1 saatte varır. Atılım safra yolu ile olur. Eliminasyon yarı ömrü 3-4 saattir. Plazma proteinlerine %98 oranında bağlanır. **Endikasyonları**: İrritabl kolon sendromu, spastik kolon, mukuslu kolitis ve bunların semptomları, karın ağrısı, spazm ve fonksiyonel gastrointestinal sikayetlerde, rahatsız edici hareketlilikte, barsak rahatsızlıklarının ve düzensizliklerinin semptomatik tedavisinde. Safra kesesi diskinazisinde ve teknik gastrointestinal araştırmalarda, baryum geçisi, endoskopik safra kanalı pankreatografisinde hazırlık olarak, baryum iktam ve kolonoskopi esnasında spazm, hareketlerde rahatsızlık ve ağrıyı önlemek üzere kullanılır. **Kontraindikasyonları**: Gastrointestinal bölgede obstrüktif rahatsızlıklar (akut ağız, pıstir stenozu), parolitik ileus, yaşlı veya zeka geriliğı olan hastalarda intestinal stenoz, ciddi ülseratif kolitis, ülseratif kolitise neden olan toksik megakolon, myastenia gravis ve etken maddeye aşırı duyarlılığı olanlarda kullanılmamalıdır. **Uyarılar / Önemler**: Doktora danışmadan kullanılmamalıdır. Sadece erişkinler kullanılabilir. Tabletler kırılmamalıdır. Tabletler çiğnenmeden su ile yemek esnasında yutulmalıdır. Yatmış vaziyette ve tam uykudan önce alınmamalıdır. **Hamileler, Emzikçiler ve Çocuklarda Kullanımı**: Hamilelikte Dicetelin, Hayvanlarda, Pinaverium Bromid ile teratojenik çalışmaları yapılmıştır. Herhangi bir fetal anomalik gözlenmemiştir. Buna rağmen Dicetel emniyet açısından hamile kadınlara verilmemiştir. **Emziren Anneler**: İnsan sütüne ilaçın geçtiğı bilinmemektedir. Pek çok ilaç insan sütüne geçmesi nedeniyle emziren annelerde dikkatli kullanılmıdır. **Bebeklerde Kullanımı**: Etkinliğı ve güvenliliğı kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler / Advers Etkiler**: Dicetelin istenmeyen etkileri nadirdir. Gaz, karın ağrısı, baş ağrısı, mide ağrısı, bulantı, kusma, ishal, kabızlık, göz kuruluğı, ağrı, kuruluğı ve konstipasyon, çok nadir minor sindirim rahatsızlıkları yapabilir. Pek çok vakalarda, bunların Dicetel ile bir bağıntısı olmadığı bildirilmiştir. Çünkü bu semptomlar hastalıkla bağıntılıdır. Normal kullanım şartlarında lokal üsere veya irritasyona neden olan özafagus yapışma olayı meydana gelmez. Ancak hastanın kullanım şekli özenle takip edilmelidir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BASVURUNUZ İlaç Etkileşimleri**: Klinik çalışmalarda Dicetelin, digitalis veya digoxin, oral antidiyabetikler, insülin, kumarinler ve heparinle hiç bir etkileşimi olmadığı gösterilmiştir. **Kullanım Şekli ve Dozu**: Genellikle günlük doz 3 tablettir. Yemek esnasında günde 3 defa 1'er tablet çiğnenmeden su ile yutulur. Doz doktor tavsiyesi ile hastanın ihtiyacına göre ayarlanabilir. **Doz Aşımı ve Tedavi**: Akut doz aşımı durumunda henüz absorbe edilmiş ilaç gastrointestinal kanaldan uzaklaştırılır. Gerekiirse semptomatik ve destekleyici tedavi uygulanır. **Saklama Koşulları**: Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj**: 40 film tablet blister ambalajda. **Ruhsat Sahibi**: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. **Ruhsat Tarih ve No**: 23.06.1993-164/85. **Lisans Sahibi**: Solvay Pharma. **İmal Yeri**: Yeni ilaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Eşenyurt - İstanbul. **Recete ile satılır.**

Referanslar:
* Noel B. - Investigación clínica en Gastroenterología - Estudio multicéntrico del brouro de pinaverio en síndrome de colon irritable (SCI) llevado a cabo en México. Investigación Médica Internacional 1988; 15: 190-196.



DİRİM

içindekiler

Kurucusu

Dr. Feridun Frik

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. A.Ş. adına
Güner Frik

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Erol Frik

Genel Koordinatör

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Temel

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler

Meral Süer

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi

Prof. Dr. Esat Eşkazan

Prof. Dr. Savaş Kültür

Prof. Dr. Serap Erdine

Prof. Dr. Serdar Erdine

Prof. Dr. M. Zihni Sungur

Prof. Dr. Can Üstündağ

Doç. Dr. Ercan Tanyeli

Uzm. Dr. Ayтуğ Kolankaya

Uzm. Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Tel: 0216 388 32 75

e-mail: frik@frik.com.tr

DİRİM / Eylül-Ekim 2004

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Makaleler, Derlemeler ve Olgular Sunumu... | 54 Tıp Dünyasından... |
| 11 Akut Omurilik Hasarında Tedavi
<i>Uzm. Dr. Deniz Konya
Dr. Akın Akakın
Yrd. Doç. Dr. Serdar Özgen</i> | 58 Kaybettiklerimiz... |
| 16 Kristal Artropatileri
<i>Dr. M. İkin Naharcı</i> | 59 Gündem... Olan Bitenler... |
| 28 Baş, Boyun Kitlelerine Yaklaşım
<i>Op. Dr. Kazım Bozdemir
Op. Dr. Sami Berçin
Dr. Muhittin Ülker</i> | 60 Geçmiş Zaman Yaprakları... |
| 32 Diyabetik Ayak Bakımı ve Tedavisi
<i>Op. Dr. Tolga Atay
Op. Dr. Gökhan Doruk Doğuç</i> | Kültür ve Sanat... |
| 37 Hipertansif Krizlere Yaklaşım
<i>Dr. Kivilcim Ertürk
Dr. Levent Yamanel
Dr. Özgür Kartal
Dr. Volkan İnal</i> | II Sinema
<i>Casablanca</i> |
| 48 Pilonidal Sinus Hastalığı ve Cerrahi Tedavisi
<i>Op. Dr. M. Öner Menteş
Op. Dr. Mustafa Özdemir
Op. Dr. Ömer Özgül</i> | V Resim
<i>İşık ve Gölgenin Ustası: Rembrandt</i> |
| | XII Fotoğraf
<i>Paris Banliyölerinin Fotoğrafçısı:
Robert Doisneau</i> |
| | XIV Gezi
<i>Kaşifler Şehri: Lizbon</i> |
| | X Söyleşi
<i>İki Doktor ve Fotoğrafçı</i> |
| | XIX Kitap
<i>Seni Seviyorum Sinema</i> |

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Ağustos Tanıtım Limited Şirketi

Tel: 0216 545 10 85 Faks: 0216 545 10 89 www.agustos.com

Baskı: Ali Rıza Baskan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cd. No: 59 Bahçelievler- İstanbul

Baskı Tarihi: Ekim 2004

İdare Yeri Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul
Ankara Bürosu Marmara Sok. Tuna Apt. No: 8/18 Sıhhiye-Ankara Tel: 0312 434 16 54
İzmir Bürosu Hasan Tahsin Cad. Huzur Apt. No: 208 D: 10 Basın Sitesi-İzmir Tel: 0232 259 80 54
Antalya Bürosu Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625 Sok. No: 8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat-Antalya Tel: 0242 326 26 86
Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 532 78 37
Adana Bürosu Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13
Rumeli Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Marmara Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Diyarbakır Bürosu Kayapınar Mah. Selahattin Eyyubi Cad. Suvar 1 Apt. D: 1 Diyarbakır Tel: 0412 252 11 84
Azerbaycan Bürosu J Jabbarlı Str. No:40 Caspian Business Centre AZ1065 - Baku/Azerbeijan Tel: 0099 412 4 368712



Colchicum-Dispert® Draje



Bir Çiçek Binbir Marifet



Formülü: 1 draje; **Etken Madde:** 0.5mg Kolşisin içeren 15.6mg Colchici tohumu kuru ekstresi. **Boyar Madde:** Ponceau 4 R, titandiyoksit, eker. **Farmakolojik zellikleri:** Colchici tohumları Kolşisin, gut (damla) hastalığında eskiden beri başarı ile kullanılmaktadır. Analjezik ve antiflojistiklerin geliştirilmesine rağmen akut gut vakalarında Kolşisin tedavisi değerini korumaktadır. Tesir mekanizması ise tam olarak açıklanamamıştır. Kolşisin oral yoldan kullanımı ile hızlı bir şekilde absorbe olur. Ysek konsantrasyonda böbrek, karaciğer ve dalakta bulunur. İdrarı, böbrek ve safra tarafından tur. **Endikasyonları:** Akut ve kronik gut (damla) hastalığı, Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisi ve Behçet sendromuna yardımcı olarak kullanılır. **Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/nlemler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Yaşlı ve halsiz hastalarda, özellikle böbrek, mide, barsak veya kalp hastalığı olanlarda, Colchicum Dispert draje kullanırken dikkat edilmelidir. Hamilelikte kullanımında fetal zararlara yol açabilir, gerçekten ihtiyaç olduğunda yarar zarar oranı göz önünde bulunduurularak verilmelidir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Ysek dozlarda önce bulantı, kusma, sulu ve kanlı diyare, karın ağrısı gibi gastrointestinal belirtiler oluşturabilir. Gene ysek dozlarda hipovolemi, çok, hematüri ve böbreklerde "shut down" sonucu oligüri yapabilir. Dermatozlar görülebilir. Hipersensitivite reaksiyonları oluşabilir. Uzun süreli tedavilerde kemik iliği depresyonu ile beraber agronsitoz, trombositopeni ve aplastik anemi oluşabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GRLDğGNDE DOKTORUNUZA BAşVURUNUZ. İlaç Etkileşmeleri ve Diğer Etkileşmeler:** Kolşisin, B12 vitaminin reversibile malabsorbsiyonuna neden olur. Asidik maddeler ile Kolşisin etkisi inhibe, alkali maddeler ile potansiyelize olur. Kolşisin SSS depresanlarına hassasiyeti artırabilir, semptomimetik ajanlara cevap artabilir. Kolşisin terapisi alkalın fosfataz seviyesinin yükselmesine sebep olabilir. **Kullanım şekli ve Dozu:** Başka bir şekil tavsiye olunmamışsa, akut vakalarda yaklaşık olarak birer saatlik aralarla günde 6-7 draje alınır. Hafif diyare oluncaya kadar doz yükseltilebilir. Akut gut krizini önleyici olarak günde veya gün aşırı 1-3 draje alınır. 24 saatte 4 mg aşılmamalıdır. Colchicum Dispert draje Allopürinol ve rikosrik preparatlar ile birlikte kullanılabilir. **Doz Aşımı Semptomları:** Doz aşımı semptomları 1-2 saat sonra farkedilebilir. İlk belirti kusma, karında ağrı ve diyaredir. Diyare şiddetlenebilir, hemoraji görülüp metabolik asidozise sebebiyet verebilir, dehidratasyon, hipotansiyon ve çok görülür. Boğaz, mide ve ciltte yanma hissi duvulabilir. Hastada konvülsiyonlar, deliryum, kas seyimeleri, SSS feli oluşturabilir. Ölüm; solunum sistemi depresyonu, KV kollaps veya kemik iliği depresyonu nedeni ile oluşabilir. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Diyare, ilaç kesilerek veya Tentr d'optium ile nleenebilir. Hemorajik gastro enteritisten dolayı kanlı diyare, çok sonucu geniş damar hasarı olabilir. şoku önlemek üzere gastrik lavaj ve ölüm yapılır. Hemodializ ve peritoneal dializ önerilebilir. Diyare ve krampları kontrol etmek üzere ağrı kesici verilir. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Ticari Takdim şekli ve Ambalaj:** 50 drajelik blister. **Ruhsat Tarihi ve No:** 05.12.1983 - 133/10. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.ř. Esenyurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Değerli Okurlar,

Aynı şehirde, aynı sokakta veya belki aynı apartmanda yaşayan insanları aynı şekilde etkileyen ortak bir dildir mevsim. “İnsan yaşadığı yerin toprağına, su-yuna benzer” diyen Cemal Süreya haklıdır bu durumda. Bu ortak dilden hepimiz nasibimizi alırız.

Şimdi sonbahar. Onu kısık güneşinden, gözümüzün önünden çektiğı yapraklardan ve artık evden çıkarken yanımıza alalım dediğimiz akşam ceketlerinden tanıyoruz. Onu biraz üşüyerek, gözlerimiz gökyüzünde, her an yağacak ve belki bir süre dinmeyecek yağmuru bekleyerek karşılıyoruz. Yahya Kemal’in “bir aşk oluverdi aşinalık...” dizesini anımsatan bir durum değil mi bizim mevsimleri karşılamamız? Yine geldi diyor, kaç yaşındaysak o kadar yine sayıyor ama seviyor, özliyoruz. Kışı, o karanlığını karla bastıran soğuk mevsimi bile. Baharlar daha çok özlenir desekte... Az, çok mevsimler buna darılmadan geçip gidiyor neyse ki.

Sonbahar geldi. Yazdan eksilenler kadar, bize artan şeyler de getirdi. Mesela yaz geçer gider de sonbahar, ne yaptığını ve ne yapmak istediğini sana düşündürmeden bitmek bilmez. Dolayısıyla biraz da hayatı gözden geçirmenin, hayatı yeni bir gözle görmeye çalışmanın da mevsimidir.

Bu en yoğun geçen iş ayında koşturup durur, yaz boyu birikenleri hal yoluna koymaya bu yoğunluğu hakıyla atlatmaya çalışırken, arada durup yürümek istediğim yolda ilerliyorum diyebiliyorsak, sorun yok. Çünkü hep söylenir ve söylendikçe biraz da eskir ama yine de unutulur, “gittiğin yer yol olur,” diye. Hayatımıza uzaktan, içinde durduğumuz fotoğraftan çıkarak şöyle bir bakıp, “işte bu veya buna yakın” deme mutluluğunu yaşamak isteğindeyiz hepimiz.

Sonbahar. Bu yola bakalım. İçimize sınıyorsa yürümeye devam. Hem de tüm gücümüzle.

Sonbahar. Yapmak istediklerimizi gözden geçirelim. Eksik gedik tamamlansın, insan öğrenir.

Sonbahar. Yeni yollara çıktık. Önümüzde azalan mavi gökyüzüne bakarak.

Sonbahar.

Her şey yerli yerinde. Dünyamızın saati tıkr tıkr işliyor.

Dr. F. Frik İlaç

Antienflamatuar, Analjezik, Anti-Flogistik

DOĞANIN YARATTIĞI MUCİZE

Aescin (Amorf) 0.4g+Dietilamin Salisilat 2.0g



PREPAGEL *jel*



- ~ Doğal kaynaklı bir jeldir
- ~ İşlev kaybını en aza indirir
- ~ Deriye hızla penetre olur
- ~ Bağı dokusu temelini rejenere eder
- ~ Etkisi uzun sürelidir
- ~ Serinletici etkiye sahiptir
- ~ Hoş kokuludur
- ~ Leke bırakmaz
- ~ Süratli ve etkin tedavi sağlar

Formülü: 40g jel; **Etken Madde:** Aescin (amorf) 0.4g, Dietilamin salisilat 2.0g. **Yardımcı Madde:** Lavanta yağı, neroli yağı ve isopropil alkol. **Farmakolojik Özellikleri:** Alkol vasat içerisinde özel formülü ile antiödematöz, antienflamatuar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorf) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler. Çarpma ve darbelere maruz kalan bölgelerde hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilik asit bileşeni, antienflamatuar etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel jel transparandır ve süratle emilir. **Endikasyonları:** Antiödematöz, antiinflamatuar ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematom ve tendosinovit durumları, omurga kemigi ağrıları (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, sıyatiki) vakalarında endikedir. **Kontrendikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emen çocuklarda kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Açık yaralara ve ışın tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya birkaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir. Tedavi süresi; şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler gözardı edilmemelidir. 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklanmalıdır. Çocukların erişemeyecekleri yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. İlaçları son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 40g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Tarihi ve No:** 25.07.1997 - 183/93. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frık İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantaİarma İlaç San. ve Tic. A.Ş. DÜZCE. **Reçete ile satılır.**

Pankreoflat® Granül

Pankreatin + Silikon-Kurutoz



Delikanlı bebekler gazdan korkmaz!

Silikon-Kurutoz maddesinin Simetikon ile yapılan mukayeseli analizlerinde aktivitesinin Simetikon'dan ortalama %40 fazla bulunduğü bildirilmiştir.

T.C. Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı
Refik Saydam Merkez Hıfızsıhha Enstitüsü 10.01.1973

Formülü: 1 ölçek (2g) granül; **Etken Madde:** 172mg Pankreatin (6500 Lipase - 5500 Amylase - 400 Protease F.I.P. ünitesi), 310mg Silikon-kurutozda 80mg Dimetilpolisiloksan. **Yardımcı Madde:** Portakal esansı, colour FD&C yellow 6, sakkarin sodyum, sitrik asit, glüköz pudra şekeri. **Farmakolojik Özellikleri:** Pankreoflat içerisinde pankreasın doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease yüksek oranda bulunur. Bu enzimler ana besin maddeleri olan proteinlerin, karbonhidratların ve yağların sindimlerini sağlar, proteinlerin sindiriminde naturel duodenum suyu gibi çözücü bir ekti gösterirler. Dimetilpolisiloksan, hava, su, asit ve bazlardan etkilenmeyen organik bileşikler. Suda ve fizyolojik serumlarda erimez. Sindirim enzimlerinin etkilerini bozamaz. Aktif Dimetilpolisiloksan, en ufak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmaz. **Endikasyonları:** Pankreatik yetmezliğı olanlarda, safra kesesi, karaciğer, mide ve barsak hastalıklarına bağılı aşırı gaz teşekkülünde, ameliyat sonrası veya hava yutmaya bağılı gaz şikayetlerinde, Roemheld sendromunda, karın bölgesi röntgen çekimlerinden önce mide-barsak kanalındaki gazların giderilmesinde endikedir. **Kontrendikasyonları:** Proteinlere duyarlılığı tespit edilmiş kişilerde enzim proteinlerine bağılı alerjiler (akarma, göz yaşarması veya deride kızamık) nedeniyle ile kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemli:** Çocuklarda kullanımda içilmeyi kolaylaştırmak için meyya suyu, çay veya suya karıştırılarak yemek esnasında verilmelidir. Hamileler doktora danışmadan kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (akarma, lakrimasyon veya deri doküntüleri) gibi ve çocuklarda ağız ve perianal bölgede yanma yapabilir. Aşırı dozlar ile hiperurisemi, hiperurikozuri görülebilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. Kullanım Şekli ve Dozu:** Doktor tarafından başka şekil tavsiye edilmişse yemeklerde 1-2 ölçek (2-4g) suda karıştırılarak içilir. **Bebekler ve Küçük Çocuklara:** 1/2-1 ölçek (1-2g) granül, soğuk veya ılık suda eritilerek verilir. Röntgen çekimlerinden önceki iki gün günde 3-4 kere 2 ölçek (4g) ve çekim sabahı ac karına 2 ölçek (4g) içilir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 45g lik alüminyum tıp. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Pankreoflat 20 draje. Doktorla danışmadan önce kullanmayınız. Çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Ruhsat Tarihi ve No:** 10.02.1966 - 137/99. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantarium İlaç San. A.Ş. **DÜZCE. Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2003 itibarıyla DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN
Genel Koordinatör

DİRİM (Aylık Tıp Gazetesi), genel tıp ile ilgili araştırmalar, vaka takdimleri, derleme yazıları ve tüm bilim dallarına ait bilimsel yazılar yayımlar. Yayın için sunulan yazı gerekli inceleme aşamalarından geçerek kabul edildikten sonra her türlü yayın için başka bir dergiye verilmemiş olması şartı aranır. Kongrelerde yapılan tebliğler belirtilmek şartıyla kabul edilir. Yazılarda anlam ve yazım bakımından gerekli görülen düzeltmeler yayın kurulu veya danışmanlar tarafından yapılabilir. Yazıların etik kurallara uygunluğu yazarların sorumluluğundadır. Derginin yazı dili Türkçe'dir. Türkçe yazıların Türk Dil Kurumu'nun Türkçe sözlüğüne, yeni imla kılavuzuna uygun olması gerekir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide basılmamış olması ve Dirim Dergisi'nin "Yayın Kurulu" tarafından uygun görülmesi gerekir. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Yazıların yayımlanabilmesi için tüm yazarların imzaları bulunmalıdır. İlaç çalışmalarında, Sağlık Bakanlığının ilgili yönetmeliklerine uygun olarak etik kurulun izninin alındığı belirtilmelidir. Etik Kurul kararı bulunmayan çalışmalar yayımlanmayacaktır. Ayrıca tüm çalışmalarda "Helsinki Deklarasyonu", "İyi Klinik Uygulamalar Kılavuzu" ve "İyi Laboratuvar Uygulamaları Kılavuzu"nda belirtilen esaslara uyulmalı, hastalar bilgilendirildikten sonra yazılı ve sözlü izinleri alınmalıdır. Dergiye metinler posta ve elektronik posta yoluyla gönderilmelidir.

Yazıların hazırlanması

Yazılar, A4 dosya kağıdına bilgisayar ve daktilo ile yaprağın bir yüzüne, iki aralıklı olarak PC uyumlu bilgisayarda Word programı ile yazılmalıdır. Yayınevine veya editöre elektronik posta yoluyla veya diskette gönderilmelidir. Yazı içeriğinde yer alan tablo, şekil ve fotoğraflar olası bir yanlışlığı önlemek için dergi formatına uygun hale getirilmelidir.

Başlık sayfası; bütün yazılarda birinci sayfada yazının başlığı, bunun altında yazarların açık isim ve soyisimleri unvanları ile birlikte yazılmalıdır. Bunu, bir satır altta çalışmanın yapıldığı kurumun adı ve şehir izlemelidir. Birinci sayfada ayrıca yazışmaların yapılabileceği yazarın ismi, adresi, telefon ve eğer varsa faks numarası belirtilmelidir.

Derlemeler en son yenilikleri kapsayacak ve yurdumuzdaki gelişmeleri de içine alacak şekilde ve mümkünse o konuda çalışmaları olan yazarlarca deneyimlerine dayalı olarak yazılmalıdır. Derlemenin, o konuda araştırmaları ve deneyimleri olan bir araştırmacının görüşlerinin değerlendirildiği geniş bir yazı

anlamına geldiği unutulmamalıdır. Derlemelerde kaynak adedi en fazla 50 ile sınırlı olmalıdır, özelliği olan derlemelerde bu sınır geçilebilir. Editöre çeşitli konularda ve özellikle dergide yayımlanan yazılarla ilgili mektuplar yazılabilir ve yazarlarca cevaplandırılması istenebilir. Bu yazı cevapların dergide yayımlanıp – yayımlanmamasında editör bağımsızdır.

Kısaltmalar; ayrı bir sayfada kısaltmalar açıklanmalıdır.

Teşekkür; bu bölümde çalışmaya sınırlı katkıları olan, ancak yazarlar bölümünde yer almayan kişilerin ve varsa çalışmayı destekleyen fon veya kuruluşun ismi yazılmalıdır.

Şekil ve tablolar; fotoğraflar siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalıdır. Resimler ayrı bir zarf içerisinde gönderilmeli, kağıtlara yapıştırılmamalıdır. Grafikler bilgisayarla düzenlenmelidir. Bütün şekillere sıra numarası verilmeli, metin içinde yeri geldikçe bu numaralar belirtilmelidir. Her şeklin arkasına yönü, numarası ve yazarın ismi, kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda yazılmalıdır. Mikroskopik resimlerde büyüme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır. Tabloların üzerinde numara ve başlık yazılmalıdır.

Kaynakların yazılışı; kaynak yazının sonunda metin içerisindeki kullanım sırasına göre dizilmelidir. Yazarların hepsi tam soyadları ve adlarının harfleri ile yazılmalıdır. Yazarlar 6'dan çok ise, ilk 3 adın ardına "et al." eklemek suretiyle kısaltılır. Dergi isimleri Index Medicus'a göre kısaltılmalıdır; bunun mümkün olmadığı yerlerde kısaltmadan yazılabilir. Makale başlıklarında ilk kelimedenden sonraki kelimeler küçük harf ile kitap adlarında ise kelimelerin hepsi büyük harf ile başlamalıdır. Daha sonra derginin yılı, sayısı, başlangıç ve bitim numaraları yer almalıdır.

Kaynakların yazımı için örnekler:

Makale için:

Reid IA, Morris BJ, Ganong WF. The renin-angiotensin system. Annu Rev. Physiol 1978; 40: 377-410.

Kitap için:

Lawson WE. The Heart, London, Blackwell Science, 1998., p.169.

Yazışma adresi

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22, Küçükalya 34854 İSTANBUL

Tel: 0216 388 32 75

Fax: 0216 417 10 06

e-mail: frik@frik.com.tr

www.frik.com.tr

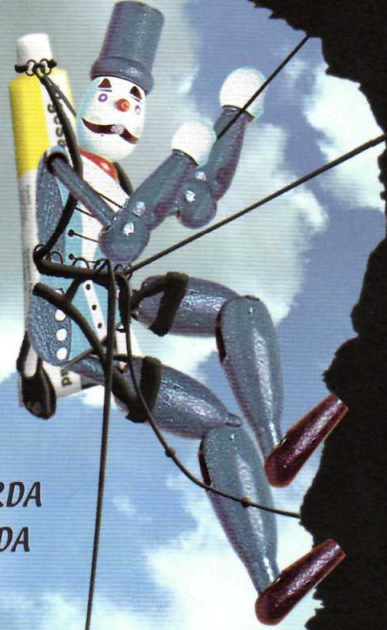
ağrısız ve acısız

suractivé

bir yaşam için

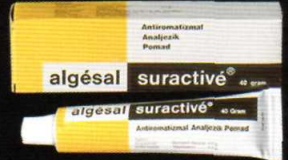
algésal suractivé®

Antiromatizmal Analjezik Pomad



- ★ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ★ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ★ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ★ KAS KRAMPLARINDA

SICAK
ETKİ



DR. F. FRİK

Formülü: 40g pomad: **Etken Madde:** Dietilamin salisilat 4.0g, Nopoksamin 0.4g, **Yardımcı Madde:** Lavanta esansı. **Farmakolojik Özellikleri:** Algésal suractivé, deri yolundan çok çabuk emilir, bu suretle yeterli bir konsantrasyonda olan aktif prensipleri ile ağrıları giderir ve daha ilk friksiyonda belirli bir hafifleme sağlar. Beyaz bir krem şeklinde hazırlanmış olan, hafif lavanta kokulu Algésal suractivé, sürülen yerde hoş bir serinlik vermek suretiyle tesir eder. **Endikasyonları:** Algésal suractivé pomad, antiinflamatuvar, analjezik ve kontraksiyon giderici etkisi sayesinde, lokal tedavi yolunda çabuk ağrı giderici olarak, maşal ve adale romatizması, burkulmalar, tortikolis, lumbago, ezilmeler, kasılmalar, adale krampları ve nevalgilerde kullanılır. **Uyarılar/Önlemler:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. 6 yaşından küçük çocuklarda ve cilt çatlaklarında kullanılmamalıdır. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BAŞVURUNUZ.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algésal suractivé pomad, hafif uğusturma şeklinde bütün ağrı bölgelere sürülerek derive tamamen emdirilir. Bu friksiyonlar günde 2-3 kere tekrarlanır. Ağrı krizlerinin tamamiyle geçmesini sağlayıncaya kadar uzun süre kullanılmalıdır. Algésal suractivé pomad, sporcularda yorulma veya zorlanmadan ileri gelen adale kasılmalarına karşı friksiyon veya masaj şeklinde fayda sağlar. İlacı sürdükten sonra üzerine örtmeye lüzum yoktur. Bazı hastaların sarğı sarmalarında hiçbir mahzur yoktur. **Kullanıma İlişkin Uyarılar:** Tüpü kullanmak için kapağı alınır, vidalı kısımdaki halka çıkarılır ve kapak tekrar vidalanarak tüpün ağızındaki emniyet tabakasına pomadın çıkacağı delik açılır. Kullanımdan sonra eller sabunla iyice yıkanmalıdır. Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Dikkat Edilecek Hususlar:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza değdirilmemelidir. Tedavi sırasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. **Ticari Taldim Şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Tarihi ve No:** 27.07.1970 - 105/39. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantatırma İlaç San.ve Tic. A.Ş. DÜZCE. **Lisans Sahibi:** Solvay Pharmaceuticals. **Reçete ile satılır.**