

ISSN 0378 - 8628

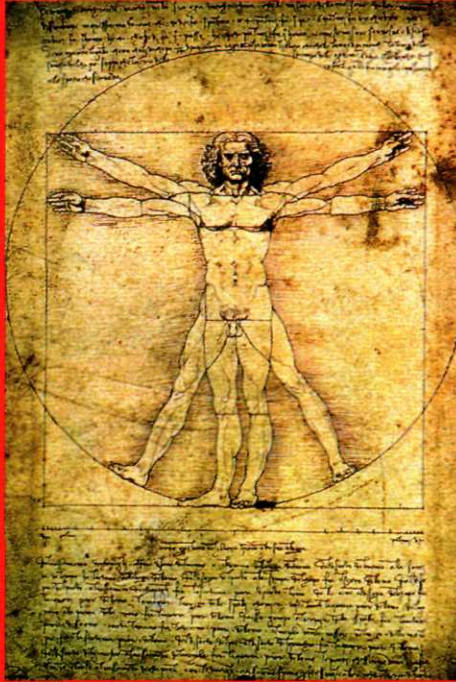
DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Mart-Nisan 2004

Yıl: 79 Sayı: 2 (iki ayda bir yayımlanır)

Fiyatı: 2.500.000 TL



Leonardo da Vinci, 1490

Cabral

Feniramidol HCl
Miyorelaksan ve Analjezik

kaslar şimdi...

...DAHA ESNEK

BOYUN, BEL, SIRT VE

YUMUŞAK DOKU

HASTALIKLARINDAN

KAYNAKLANAN

MİYALJİLERDE TEK

ETKEN MADDE İLE...

KAS GEVŞETİCİ VE AĞRI KESİCİ ETKİ!

Günde 1 ampul

Cabral® Ampul

Formülü: 3ml'lik 1 ampul; **Etken Madde:** 800mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Sodyum hidroksit 2,73mg, distile su q.s 3,0ml. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polisinaptik refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıklar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarından kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, özgül adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, sırtık, disk rahatsızlıklar ve mediko-mekanik veya şiropratik, mesela su altı masajları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. **Kontraindikasyonları:** Bilinmemektedir. **Uyarılar/Önlemler:** Cabral adale zedelenmelerinde tahammül edilebilir. Nadir olarak zerkten sonra baş dönmesi şemsenlik olabilir. Bu sebeple zerklerden sonra 1/2-1 saat istirahat tavsiye edilir. Başka tedavilerle birlikte kullanılmalıdır. **Yan Etkileri/Advers Etkiler:** Nadiren alerjik reaksiyonlar görülür. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Cabral, kumarin türevleri, tobutamid ve difenhidantoin'ın yıkımını inhibe ederek etkilerini artırır. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Günde 1 ampul glutea içine derin zerk edilir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. Ampuller fazla soğuktan korunmalıdır. Ampuller, oda sıcaklığında bekletildiğinde veya ortasında kristalleşebilir. Kaybolmuş ampuller kullanılmamalıdır. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 3ml'lik 3 ampul. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Cabral 24 draje. **Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 106/14. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Medlar İlaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**

Referanslar:

1. Thomas B.O'Dell. Pharmacology of Pheniramidol with emphasis on analgesic and muscle-relaxant effects. Reprinted from Annals of The New York Academy of Sciences. Vol.86, Art. 1, Pg. 191-202, 1960
2. Peter E. Sieglar, M.D., Joseph A.FABIANI, M.D. and John H.Knodie, M.D. Double-Blind Comparison of Intramuscular Pheniramidol and Placebo in Acute Musculoskeletal Pain Syndromes. Section of Clinical Pharmacology, Department of Medicine and Section of Orthopedics, Department of Surgery, Hahnemann Medical College and Hospital, Philadelphia. Current Therapeutic Research Vol.9, No. 1, Jan 1967

Günde 3 draje

Cabral® Draje

Formülü: 3 draje. **Etken Madde:** 400mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Tartazine, titandikset, toz şekir. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polisinaptik refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıklar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarından kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, özgül adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, sırtık, disk rahatsızlıklar ve mediko-mekanik veya şiropratik, mesela su altı masajları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. **Adalelerdeki gerginlikleri giderir, ağrıyı geçirir ve kramp halindeki iskelet adalesinin fonksiyonunu sağlar.** **Kontraindikasyonları:** Preparatın birleşiminde yer alan herhangi bir maddede karşı hassasiyeti olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önlemler:** Antikoagulanlarla birlikte alındığında kanama, oral antidiyabetiklerle karbonhidrat metabolizmasında değişiklik, antikonvulsanlarla göz titremesi, görme bozuklukları, koordinasyon hareketleri ortaya çıkarsa Cabral'ın kesilmesi ve doktora gidilmesi tavsiye edilir. İlaçlarda boyar madde olarak kullanılan Tartazine ilahtırım altında olduğu halde hassasiyet reaksiyona göstermeye potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılmasına tavsiye edilir. **Yan Etkileri/Advers Etkiler:** Bazı hassas hastalarda mideye dolgunluk veya bulantı, mide yarına duyarlı veya derin eksentem yapabilir. Fakat çabuk geçirdi. Uyuşukluk, kasıntı ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipersensitivite veya deri döküntüleri oluşursa ilaç verilmesi durdurulur. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Cabral draje kumarin derveleri (antikoagulanlar), tobutamid, oral antidiyabetik ve difenhidantoin ile tedavi gören hastalarda, bu ilaçları etkilerini artıracağından dikkatle kullanılmalıdır. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Günde 3 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra öğünlerden yuttulur. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** Günlük doz, 3200mg'a kadar iyileşene kadar arttırılabilir. Ancak ilaç bağı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışmalıdır. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 24 drajelik blister. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Cabral 3ml'lik 3 ampul. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Ruhsat Tarihi ve No:** 11.11.1970 - 106/12. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**



DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Mart-Nisan 2004

içindekiler

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. adına
Güner FRİK

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Erol Frik

Genel Koordinatör

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Temel

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler

Meral Sürer

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi
Prof. Dr. Esat Eşkazan
Prof. Dr. Savaş Kültür
Prof. Dr. Serap Erdine
Prof. Dr. Serdar Erdine
Prof. Dr. M. Zihni Sungur
Prof. Dr. Can Üstündağ
Doç. Dr. Ercan Tanyeli
Uzm. Dr. Ayтуğ Kolankaya
Uzm. Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti
Tel: 0216 388 32 75
e-mail: frik@frik.com.tr

DIRİM/Mart-Nisan 2004

Makaleler, Derlemeler ve Olgu Sunumu...

9 Toksik Nodüler Guatr ve Tedavi Prensipleri

Uzm. Dr. Dilek Tuzün

14 Yeni Doğan ve Çocuklarda İstihme Kayıplarının Sınıflandırılması ve Değerlendirilmesi

Dr. Sami Berçin

19 Periapendiküler Abseler

Op. Dr. Tevfik H. Küçükpınar

Op. Dr. R. Levent Kılıçaslan

Dr. Oktay Büyükaşık

Dr. Yıldırm Tuncer

Dr. R. Bahadır Çelep

Dr. Sinan C. Hasçıpek

21 Probiyotikler

Dr. Volkan İnal

Dr. Murat Pınar

Dr. Levent Yamanel

32 Atipik Prezantasyonla Başlangıç Gösteren Still Olgusu

Dr. Hanife Usta

Dr. Hale Kızdanoğlu

Dr. Hayri Polat

Dr. Cüneyt Müderrisoğlu

Dr. Fusun Erdenen

Dr. Taner Korkmaz

37 Romatizmal Hastalıklar ve Karaciğer

Dr. Okşan Erçin

Dr. Cemal Nuri Erçin

45 Çocuk Femur Cisim Kırıklarının İnkorpore Pelvipedal Alçı İle Tedavisi

Dr. Metin Doğan

Dr. Murat Bozkurt

Uzm. Dr. S. Karaca

Dr. Hasan Altıngöz

Dr. Hasan May

48 Tıp Dünyasından...

54 Kaybettiklerimiz...

55 Gündem... Olan Bitenler...

58 Haber

60 Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Spagetti Westernlerden Oscar'lı Yönetmenliğe

Clint Eastwood

VII Prodüksiyon Tiyatrosu ve Son Oyunları

Fernando Krapp Bana Mektup Yazmış

X Kasaba Doktoru - Anılar

Dr. Muzaffer Sertaboğlu

XII Sebastião Salgado

Ara Güler Koleksiyonu- Ara Güler Collection

XV İstanbul Tabip Odası "İnsanlık Halleri"

Fotoğraf Yansması

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Ağustos Tanıtım Limited Şirketi

Tel: 0216 545 10 85 Faks: 0216 545 10 89 www.agustos.com

Baskı: Ali Rıza Başkan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş., Yenibosna Değirmenbahçe Cd. No: 59 Bahçelevler- İstanbul

Baskı Tarihi: Mart 2004

İdare Yeri Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükçekirli-İstanbul
Ankara Bürosu Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye-Ankara Tel: 0312 434 16 54
İzmir Bürosu Hasan Tahsin Cad. Huzur Apt. No: 208 D: 10 Basın Sitesi-İzmir Tel: 0232 259 80 54
Antalya Bürosu Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625. Sok. No: 8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat-Antalya Tel: 0242 326 26 86
Karadeniz Bürosu Gazı Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 532 78 37
Adana Bürosu Güzeliyah Mah. 28. Sok. Servet Apt. No:1 K: 2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13
Rumeli Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükçekirli-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Marmara Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükçekirli-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

Pankreoflat® Granül

Pankreatin + Silikon-Kurutoz



Delikanlı bebekler gazdan korkmaz!

Silikon-Kurutoz maddesinin Simetikon ile yapılan mukayeseli analizlerinde aktivitesinin Simetikon'dan ortalama %40 fazla bulunduğu bildirilmiştir.

T.C. Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı
Refik Saydam Merkez Hıfzissıhha Enstitüsü 10.01.1973

Formülü: 1 ölçek (2g) granül: **Etken Madde:** 172mg Pankreatin (6500 Lipase - 5500 Amylase - 400 Protease F.I.P. ünitesi), 310mg Silikon-kurutozda 80mg Dimetilpolisiloksan. **Yardımcı Madde:** Portakal esansı, colour FDC yellow 6, sakkarin sodyum, sitrik asit, glikoz, pudra şekeri. **Farmakolojik Özellikleri:** Pankreoflat içerisinde pankreasın doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease yüksek oranda bulunur. Bu enzimler ana besin maddeleri olan proteinlerin, karbonhidratların ve yağların sindirimini sağlar, proteinlerin sindiriminde naturel duodenum suyu gibi közücü bir etki gösterirler. Dimetilpolisiloksan, hava, su, asit ve bazılardan etkilenmeyen organik bileşiktir. Suda ve fizyolojik serumlarda erimez. Sindirim enzimlerinin etkilerini bozmaz. Aktif Dimetilpolisiloksan, en utak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmaz. **Endikasyonları:** Pankreatik yetmezliği olanlarda, safra kesesi, karaciğer, mide ve barsak hastalıklarına bağlı aşırı gaz teşekkülünde, ameliyat sonrası veya hava vutmaya bağlı gaz şikayetlerinde, Roemheld sendromunda, karın bölgesi röntgen çekimlerinden önce mide-barsak kanalındaki gazların giderilmesinde endikedir. **Kontrendikasyonları:** Proteinlere duyarlılığı tespit edilmiş kişilerde enzim proteinlerine bağlı alerjiler (aksırma, göz yaşarması veya deride kızama) nedeni ile kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemler:** Çocuklarda kullanımında içilmevi kolaylaştırmak için meyva suyu, çay veya suya karıştırılarak yemek esnasında verilmelidir. Hamileler doktora danışmadan kullanmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (aksırma, lakrimasyon veya deri döküntüleri) şübi ve çocuklarda şübu ve perianal bölgede yanma yapabilir. Aşırı dozlar ile hiperanseni, hiperürükozü görülebilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. Kullanım Şekli ve Dozu:** Doktor tarafından başka şekil tavsiye edilmemişse yemeklerde 1-2 ölçek (2-4g) suda karıştırılarak içilir. **Bebekler ve Küçük Çocuklara:** 1/2-1 ölçek (1-2g) granül, soğuk veya ılık suda eritilerek verilir. **Röntgen çekimlerinden önceki iki gün günde 3-4 kere 2 ölçek (4g) ve çekim sabahı aç karına 2 ölçek (4g) içilir. Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 45g'lık alüminyum tüp. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Pankreoflat 20 draje. **Doktora danışmadan önce kullanınız.** Çocukların erişemeyecekleri yerlerde, ambalajında ve 25°C nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Ruhsat Tarihi ve No:** 10.02.1986 - 137/99. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San. A.Ş. **DÜZCE Recete ile satılır.**

Değerli Okurlar,

Öncelikle tüm sağlık çalışanlarımızın 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutlayarak yazımıza başlamak istiyoruz.

Şüphe götürmez ki sağlık, insanın dünyada sahip olduğu en değerli "hazine"dir. Öyle bir hazine ki değeri hiçbirşeyle ölçülemez. Ve yine öyle bir hazine ki kaybedilmeden değeri hiç bilinmez. Zaten hep öyle değil midir? Sahip olduğumuz birçok şeyin değerinin farkında olmayız, ta ki onu yitirene dek. Birçok şeyi farkında olmadan yapmıyor muyuz? Nefes aldığımızın farkında mıyız, ya annemizi sevdiğimizizin, mevsimlerden "bahar" oldu, haberimiz var mı?

Yaşadığımızın farkında mıyız acaba yoksa bir simülasyon ortamda belirlenmiş sınırlar dahilinde, çizilmiş yaşantıların oyuncularını gibi mi yaşıyoruz hayatı? Otomatikleşmiş davranışlar, kalıplaşmış sözler, rutine dönüşmüş işler hatta ilişkiler... Ve bir telaştır gidiyor... Şairin dediği gibi "Yaşamak değil, beni bu telaş öldürecek"... Öyle bir telaş ki, bırakın ılık bahar rüzgarında saçlarımıza dans ettirmeyi, sevdiğimizle doyuya bir sohbet bile edemiyoruz çünkü vaktimiz yok? Gözümüz hep saatte.. Farkındasızlığımızın da farkında olmadan yarışır gibi yaşıyoruz hayatımızı. Hep yetişilecek bir yerler, aranacak kişiler ve yapacak işlerimiz var...

İstedığımız, sevdiğimiz şeyleri yapmak için hep bilinmeyen bir zamanı beklemekteyiz. Hep ertelemekteyiz yaşamı... Yapmaya çalıştığımız günlük hırslara boğulan hayatlarımızı papatyalar gibi koparıp vazoda yaşatmaya çalışmaktır aslında. Gizli bahçemizde açan çiçekleri tek tek yolup, dökülen saçlarımızın yanına koyarız. Hep daha iyi bir zaman ve başka günlere bırakırız, yaşanacak ne varsa. Devedikenleri bile kururken bahçelerimizde bahann gelip geçtiğini görmeden kapanır gönül gözümüz.

Can Dündar'ın dediği gibi;

"Kor karanlıkta çalar saat sesi yerine; kuşluk vakti, kızarmış ekmek kokusu veya yavuklu busesiyle uyanma düşlerini ha babam erteledik... 20'li yaşlardayken 30'lara kurduk saatin alarımını, 30'larımızda 40'lara, belki sonra 50'lere... Lakin öyle yanlış kurgulanmış ki hayat; kuşlukta uyanma fırsatı sunduğunda size, artık uyku girmez oluyor gözlerinize..."

Özenle sakladığımız bir sarı lira gibi ömrünüz...

Vakit gelip sandıktan çıkardığınızda; bir de bakıyorsunuz ki, tedavülenden kalkmış..."

Yaşadığımızın farkına varalım. Çok geç olmadan, yitirmeden bilelim değerini yaşantımızın ve yaşantımızda bize sunulanların... Sağlık başta olmak üzere sahip olduğumuz tüm değerlere önem verelim, önemseyelim kendimizi ve dört elle sarıyalım hayata... Hayatın bir yarış değil, her saniyesinin tadı çıkarılması gereken güzel bir yolculuk olduğunu aklımızdan çıkarmayalım.

"Yaşadıklarımın öğrendiğim birşey var:

Yaşadın mı büyük yaşayacaksın, ırmağa, göğe, bütün evrene karışırçasına

Çünkü ömür dediğimiz şey, hayata sunulmuş bir armağandır

Ve hayat, sunulmuş bir armağandır insana"...

Bu armağının değerini bilelim. Tarih olmuş dünü boş yere kovalamaya çalışmayalım ve bir "sır" olan yarın için özenle saklamayalım ömrümüzü sarı liralara gibi. Bugünü yaşayalım hem sanki hiç ölmeyecekmiz ve hem sanki yarın ölecekmiz gibi...

Yaşamak güzel şey. Yaşamı ertelemeyelim!

Keyifli, sağlıklı günler dileğiyle...

Sevgiyle kalın...

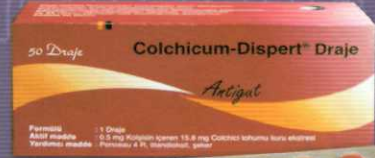
Dr. F. Frik İlaç San.



Colchicum-Dispert® Draje



Bir Çiçek Binbir Marifet



Formülü: 1 draje; **Etken Madde:** 0.5mg Kolşisin içeren 15.6mg Colchici tohumu kuru ekstresi. **Boyar Madde:** Ponceau 4 R, titandioksit, şeker.

Farmakolojik Özellikleri: Colchici tohumları Kolşisin, gut (damla) hastalığında eskiden beri başarı ile kullanılmaktadır. Analjezik ve antilöjistiklerin geliştirilmesine rağmen akut gut vakalarında Kolşisin tedavisi değerini korumaktadır. Tesir mekanizması ise tam olarak açıklanamamıştır. Kolşisin oral yoldan kullanımı ile hızlı bir şekilde absorbe olur. Yüksek konsantrasyonda böbrek, karaciğer ve dalakta bulunur. İdrarı, böbrek ve safra tarafından olur. **Endikasyonları:** Akut ve kronik gut (damla) hastalığı, Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisi ve Behçet sendromuna yardımcı olarak kullanılır. **Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Yaşlı ve halsiz hastalarda, özellikle böbrek, mide, barsak veya kalp hastalığı olanlarda, Colchicum Dispert draje kullanırken dikkat edilmelidir. Hamilelikte kullanımda fetal zararları yol açabilir, gerçekten ihtiyaç olduğunda yarar zarar oranı göz önünde bulundurularak verilmelidir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Yüksek dozlarda önce bulantı, kusma, sulu ve kanlı diyare, karın ağrısı gibi gastrointestinal belirtiler oluşturabilir. Gene yüksek dozlarda hipovolemi, şok, hematüri ve böbreklerde "shut down" sonucu oligüri yapabilir. Dermatozlar görülebilir. Hipersensitivite reaksiyonları oluşabilir. Uzun süreli tedavilerde kemik iliği depresyonu ile beraber agranülozitoz, trombositopeni ve aplastik anemi oluşabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşmeleri ve Diğer Etkileşmeler:** Kolşisin, B12 vitaminin reversibile malabsorbsiyonuna neden olur. Asidik maddeler ile Kolşisin etkisi inhibe, alkali maddeler ile potansiyelize olur. Kolşisin SSS depresanlarına hassasiyeti artırabilir, semptomimetik ajanlara cevap artabilir. Kolşisin tedavisi alkanin fosfataz seviyesinin yükselmesine sebep olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Başka bir şekil tavsiye olunmamışsa, akut vakalarda yaklaşık olarak birer saatlik aralarla günde 6-7 draje alınır. Hafif diyare oluncaya kadar doz yükseltiler. Akut gut krizini önleyici olarak günde veya gün aşırı 1-3 draje alınır, 24 saatte 4 mg aşılmamalıdır. Colchicum Dispert draje Allopürinol ve ürikosürik preparatlar ile birlikte kullanılabilir. **Doz Aşımı Semptomları:** Doz aşımı semptomları 1-2 saat sonra farkedilebilir. İlk belirtisi kusma, karında ağrı ve diyaredir. Diyare şiddetlenir, hemorajik görümlü metabolik asidozise sebebiyet verebilir, dehidratasyon, hipotansiyon ve şok görülür. Boğaz, mide ve ciltte yanma hissi duyulabilir. Hastada konvülsiyonlar, deliryum, kas seyirmeleri, SSS felci oluşturabilir. Ölüm; solunum sistemi depresyonu, KV kollaps veya kemik iliği depresyonu nedeni ile oluşabilir. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Diyare, ilaç kesilerek veya Tentür d'opium ile önlenir. Hemorajik gastro enteritisten dolayı kanlı diyare, şok sonucu geniş damar hasarı olabilir. Şoku önlemek üzere gastrik lavaj ve ölçüm yapılır. Hemodializ ve peritoneal dializ önerilebilir. Diyare ve krampları kontrol etmek üzere ağrı kesici verilir. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktoru danışmadan kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 50 drajelik blister. **Ruhsat Tarihi ve No:** 05.12.1983 - 133/10. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İSTANBUL. Reçete ile satılır.

ağrısız ve acısız

suractivé

bir yaşam için

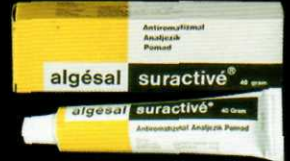
algésal suractivé®

Antiromatizmal Analjezik Pomad



- ★ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ★ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ★ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ★ KAS KRAMPLARINDA

SICAK ETKİ



Formülü: 40g pomad: Etken Madde: Dietilamin salisilat 4.0g, Nopoksamin 0.4g, Yardımcı Madde: Lavanta esansı. **Farmakolojik Özellikleri:** Algésal suractivé, deri yolundan çok çabuk emilir, bu suretle yeterli bir konsantrasyonda olan aktif prensipleri ile ağrıları giderir ve daha ilk friksiyonda belirli bir hafifleme sağlar. Beyaz bir krem şeklinde hazırlanmış olan, hafif lavanta kokulu Algésal suractivé, sürülen yerde hoş bir serinlik vermek suretiyle tesir eder. **Endikasyonları:** Algésal suractivé pomad, antiinflamatuvar, analjezik ve kontraksiyon giderici etkisi sayesinde, lokal tedavi volunda çabuk ağrı giderici olarak, maşal ve adale romatizması, burkulmalar, tortikolis, lumbago, ezilmeler, kasılmalar, adale krampları ve nevrâlgilerde kullanılır. **Uyarılar/Önemler:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. 6 yaşından küçük çocuklarda ve cilt çatlaklarında kullanılmamalıdır. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BAŞVURUNUZ.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algésal suractivé pomad, hafif uğuşturma şeklinde bütün ağrılı bölgelere sürülerek deriye tamamen emindirilir. Bu friksiyonlar günde 2-3 kere tekrarlanır. Ağrı krizlerinin tamamıyla geçmesini sağlayınca kadar uzun süre kullanılmalıdır. Algésal suractivé pomad, sporcularda yorulma veya zorlanmadan ileri gelen adale kasılmalarına karşı friksiyon veya masaj şeklinde fayda sağlar. İlaçı sürdükten sonra üzerini örtmeye lüzum yoktur. Bazı hastaların sarğı sarmalarında hiçbir mahzur yoktur. **Kullanıma İlişkin Uyarılar:** Tüpü kullanmak için kapağı alınır, vidalı kısımdaki halka çıkarılır ve kapak tekrar vidalanarak tüpün ağızındaki emniyet tabakasına pomadın çıkacağı delik açılır. Kullanımdan sonra eller sabunla iyice yıkanmalıdır. Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Dikkat Edilecek Hususlar:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza değdirilmemelidir. Tedavi sırasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 40g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Tarihi ve No:** 27.07.1970 - 105/39. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frık İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. İmal Yeri: Plantaforma İlaç San. ve Tic. A.Ş. DÜZCE. **Lisans Sahibi:** Solvay Pharmaceuticals. **Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2003 itibariyle DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN

Genel Koordinatör

DİRİM (Aylık Tıp Gazetesi), genel tıp ile ilgili araştırmalar, vaka takdimleri, derleme yazıları ve tüm bilim dallarına ait bilimsel yazılar yayımlar. Yayın için sunulan yazı gerekli inceleme aşamalarından geçerek kabul edildikten sonra her türlü yayın için başka bir dergiye verilmemiş olması şartı aranır. Kongrelerde yapılan tebliğler belirtilmek şartıyla kabul edilir. Yazılarda anlam ve yazım bakımından gerekli görülen düzeltmeler yayın kurulu veya danışmanlar tarafından yapılabilir. Yazıların etik kurallara uygunluğu yazarların sorumluluğundadır. Derginin yazı dili Türkçe'dir. Türkçe yazıların Türk Dil Kurumu'nun Türkçe sözlüğüne, yeni imla kılavuzuna uygun olması gerekir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide basılmamış olması ve Dirim Dergisi'nin "Yayın Kurulu" tarafından uygun görülmesi gerekir. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Yazıların yayımlanabilmesi için tüm yazarların imzaları bulunmalıdır. İlaç çalışmalarında, Sağlık Bakanlığı'nın ilgili yönetmeliklerine uygun olarak etik kurulun izninin alındığı belirtilmelidir. Etik Kurul kararı bulunmayan çalışmalar yayımlanmayacaktır. Ayrıca tüm çalışmalarda "Helsinki Deklarasyonu", "İyi Klinik Uygulamalar Kılavuzu" ve "İyi Laboratuvar Uygulamaları Kılavuzu"nda belirtilen esaslara uyulmalı, hastalar bilgilendirildikten sonra yazılı ve sözlü izinleri alınmalıdır. Dergiye metinler posta ve elektronik posta yoluyla gönderilmelidir.

Yazıların hazırlanması

Yazılar, A4 dosya kağıdına bilgisayar ve daktilo ile yaprağın bir yüzüne, iki aralıklı olarak PC uyumlu bilgisayarda Word programı ile yazılmalıdır. Yayınevine veya editöre elektronik posta yoluyla veya diskette gönderilmelidir. Yazı içeriğinde yer alan tablo, şekil ve fotoğraflar olası bir yanlışlığı önlemek için dergi formatına uygun hale getirilmelidir.

Başlık sayfası; bütün yazılarda birinci sayfada yazının başlığı, bunun altında yazarların açık isim ve soyisimleri unvanları ile birlikte yazılmalıdır. Bunu, bir satır alta çalışmanın yapıldığı kurumun adı ve şehir izlemelidir. Birinci sayfada ayrıca yazışmaların yapılabileceği yazarın ismi, adresi, telefon ve eğer varsa faks numarası belirtilmelidir.

Derlemeler en son yenilikleri kapsayacak ve yurdumuzdaki gelişmeleri de içine alacak şekilde ve mümkünse o konuda çalışmaları olan yazarlarca deneyimlerine dayalı olarak yazılmalıdır. Derlemenin, o konuda araştırmaları ve deneyimleri olan bir araştırmacının görüşlerinin değerlendirildiği geniş bir yazı

anlamına geldiği unutulmamalıdır. Derlemelerde kaynak adedi en fazla 50 ile sınırlı olmalıdır, özelliği olan derlemelerde bu sınır geçilebilir. Editöre çeşitli konularda ve özellikle dergide yayımlanan yazılarla ilgili mektuplar yazılabilir ve yazarlarca cevaplandırılması istenebilir. Bu yazı cevapların dergide yayımlanıp – yayımlanmamasında editör bağımsızdır.

Kısaltmalar; ayrı bir sayfada kısaltmalar açıklanmalıdır.

Teşekkür; bu bölümde çalışmaya sınırlı katkıları olan, ancak yazarlar bölümünde yer almayan kişilerin ve varsa çalışmayı destekleyen fon veya kuruluşun ismi yazılmalıdır.

Şekil ve tablolar; fotoğraflar siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalıdır. Resimler ayrı bir zarf içerisinde gönderilmeli, kağıtlara yapıştırılmamalıdır. Grafikler bilgisayarla düzenlenmelidir. Bütün şekillere sıra numarası verilmeli, metin içinde yeri geldikçe bu numaralar belirtilmelidir. Her şeklin arkasına yönü, numarası ve yazarın ismi, kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda yazılmalıdır. Mikroskopik resimlerde büyüme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır. Tabloların üzerinde numara ve başlık yazılmalıdır.

Kaynakların yazılışı; kaynak yazının sonunda metin içerisindeki kullanım sırasına göre dizilmelidir. Yazarların hepsi tam soyadları ve adlarının harfleri ile yazılmalıdır. Yazarlar 6'dan çok ise, ilk 3 adın ardına "et al." eklemek suretiyle kısaltılır. Dergi isimleri Index Medicus'a göre kısaltılmalıdır; bunun mümkün olmadığı yerlerde kısaltmadan yazılabilir. Makale başlıklarında ilk kelimedenden sonraki kelimeler küçük harf ile kitap adlarında ise kelimelerin hepsi büyük harf ile başlamalıdır. Daha sonra derginin yılı, sayısı, başlangıç ve bitim numaraları yer almalıdır.

Kaynakların yazımı için örnekler:

Makale için:

Reid IA, Morris BJ, Ganong WF. The renin-angiotensin system. Annu Rev. Physiol 1978; 40: 377-410.

Kitap için:

Lawson WE. The Heart, London, Blackwell Science, 1998, p.169.

Yazışma adresi

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22, Küçükyalı 34854 İSTANBUL

Tel: 0216 388 32 75

Fax: 0216 417 10 06

e-mail: frik@frik.com.tr

www.frik.com.tr