

ISSN 0378 - 8628

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat 2004

Yıl: 79 Sayı: 1 (İki ayda bir yayınlanır)

Fiyatı: 2.500.000 TL



Fraus von Mieris

Esnek Düşünün!



Cabral®

Feniramidol HCl

Bel ağrıları

Lumbago

Siyatik

Disk rahatsızlıkları

Adale kramp ve ağrıları

Romatizmal kas ağrıları

Formülü: Bir draje; **Etken Madde:** 400 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Tartrazine, itandiksit, İoz şekere. **Bir ampule; Etken Madde:** 800 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** 2.73 mg Sodyum Hidroksit, 3.0 ml q.s. Distile su. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polisinaptik refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, özgül adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, siyatik, disk rahatsızlıkları ve medulla spinalis veya sinir kökleri, özellikle boyun ağrıları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. Ağrılarla ilgili gerginlikleri giderir, ağrıya geçirir ve kramp hollüklü iktabet adalesinin fonksiyonunu sağlar. **Kontraindikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı aşırı hassasiyetli olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemli:** **Cabral draje;** Antikoagülanlarla birlikte alındığında kanama, oral antidiyabetiklerle karbonhidrat metabolizmasında değişiklik, antikövisüllerle göz tırmama, görme bozuklukları, koordine olmayan hareketler ortaya çıkarsa, Cabral'in kesilmesi ve doktora gidilmesi tavsiye olunur. ilaçlarda boyar madde olarak kullanılan Tartrazine limitlerin altında olduğu halde hassasiyet reaksiyonu gösterme potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılması tavsiye edilir. **Cabral ampul;** Adale zerkinde iyi tahammül edilir. Nadir olarak zerkten sonra baş dönmesi, sersemlik olabilir. Bu sebeple zerkten sonra 1/2-1 saat istirahat tavsiye edilir. Başka tedbir gerek yoktur. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** **Cabral draje;** Bazı hassas hastalarda mideye dolgunluk veya bulantı, dilde yanma duygusu veya deri eksentemi yapabilir. Fakat cabuk geçicidir; uyusukluk, kasıntı ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipersensitivite veya deri döküntüleri oluyorsa ilaç verilmesi durdurulur. **Cabral ampul;** Nadiren allerjik reaksiyonlar görülür. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BASYURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kumarin deriveleri (antikoagülanlar), tolbutamid, oral antidiyabetik ve difenilhidantoin ile tedavi gören hastalarda, bu ilaçların etkilerini artıracağından dikkatle kullanılmıdır. **Kullanma Şekli ve Dozu:** **Cabral draje;** Günde 3 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra çiğnenmeden yutulur. **Cabral ampul;** Günde 1 ampul glutea içine derin zerk edilir. İlaçları çocukların ulaşamayacağı yerlerde ve ambalajında saklayınız. **Doktora danışmadan kullanmayınız. Doz Aşımı ve Tedavisi:** **Cabral draje;** Günlük doz, 3200 mg'a kadar iyi tolere edilmektedir. Ancak ilaç bağı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışmalıdır. **Saklama Koşulları:** 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. **Cabral ampul;** Ampuller fazla ısıya maruz kalırsa içinde kristalleşme olabilir. Ampuller, oda ısısında veya ısıtılınca kristaller kaybolur ve kullanım bakımından hiçbir sakıncası yoktur. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj İçeriği:** **Cabral draje;** 24 drajelik blister. %18 K.D.V. dahil P.S.F. 6.985,100 TL (Kasım 2002) **Cabral ampul;** 3 ml'lik 3 ampullük ambalajlarda.%18 K.D.V. dahil P.S.F. 3.120,100 TL (Kasım 2002). **İmal Yeri:** **Cabral ampul;** Yeni ilaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt - İSTANBUL. **Cabral draje;** Medar ilaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Ruhsat Tarihi ve No:** **Cabral draje;** 11.11.1970 - 106/12. **Cabral ampul;** 11.11.1970 - 106/14. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik ilaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**



DİRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat 2004

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. Adına
Güner FRİK

Genel Yayın Yönetmeni

Erol Frik

Genel Koordinatör

Uzm. Dr. Cenk Oğurtanı

Yazı İşleri Müdürü

Dr. Burcu Ataman

Görsel Yönetmen

Erkan Kaya

Kültür Sanat Editörü

Barış Doğru

Reklam ve Halkla

İlişkiler Müdürü

Özge Temel

Reklam ve Halkla

İlişkiler Asistanı

Meral Süer

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüseyin Hatemi
Prof. Dr. Esat Eşkazan
Prof. Dr. Savaş Kültür
Prof. Dr. Serap Erdine
Prof. Dr. Serdar Erdine
Prof. Dr. M. Zihni Sungur
Prof. Dr. Can Üstündağ
Doç. Dr. Ercan Tanyeli
Uzm. Dr. Aytağ Kolankaya
Uzm. Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0216 388 32 75

e-mail: frik@frik.com.tr

DİRİM/OCAK-ŞUBAT 2004

Makaleler, Derlemeler ve Olgu Sunumu...

- 9** Demanslarda Etiyoloji, Risk Faktörleri ve Tanı
Uzm. Dr. Bünyamin Işık
Uzm. Dr. Oğuz Tekin
Uzm. Dr. Ferhat Çatal
Uzm. Dr. Zekai Avcı
- 20** Rektal Prolapsus Tedavisinde Cerrahi Tercih ve Tedavide Yeni Girişimlerin Yeri
Op. Dr. Oktay Büyükaşık
Op. Dr. Asım Yalavaç
Op. Dr. Levent Kılıçarslan
Dr. Yılmaz Polat
Dr. Gülay Kaya
Doç. Dr. Hülagü Kargıcı
- 26** Sedimentasyon Yüksekliği Olan Hastaya Yaklaşım
Dr. Miraç Pektaş
Dr. Volkan İnal
Dr. Levent Yamanel
- 34** Hepatit C ve Liken Planus Birlikteliği
Dr. Gülşah Şaşak
Dr. Perihan Çatdar
- 36** Meige Sendromu Olgusu
Dr. Dilek Özçelikel
Dr. Fikri Ak
- 39** Sliding Inguinal Herni ve Akut Apendisit
Op. Dr. R. Levent Kılıçarslan
Op. Dr. Tevfik H. Küçükpınar
Dr. R. Bahadır Celep
Dr. Çağlar Bilgin
Dr. Yusuf C. Gülnerman
Dr. Tuncay Heybeli
- 41** Dejeneratif Servikal Disk Hastalığının Tedavisi
Yrd. Doç. Dr. Serdar Özgen
Uzm. Dr. Deniz Konya
- 47** Tıp Dünyasından...
- 53** Kaybettiklerimiz...
- 54** Geçmiş Zaman Yaprakları...
- Kültür ve Sanat...**
- II** Rosalind Franklin
DNA konusunda çalışmalarıyla
- VI** Rönesans'ta Osmanlı Esintisi
Mediciler
- XII** Galata'nın Öyküsü
Ressam Dilek Işıkşel'in eserleri
- XIV** Kendinize Ait Ova, Dağlarda
Ekrem Kahraman
Barış Sarıbaş
- XV** Haber
- XVIII** Yorgunluk Üzerine Bir Söyleşi
Prof. Dr. Emin Ergen
- XXVI** Kongre
Kongre ve seminer takvimi

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: A.N.D Danışmanlık, Eğitim, Yayıncılık ve Organizasyon Ltd. Şti.
Tel: 0212 325 01 50 - 51 - 52 Fax: 0212 325 01 43 www.and.com.tr
Baskı: Ali Rıza Başkan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cd. No:59 Bahçelievler - İSTANBUL
Baskı Tarihi: Şubat 2004

İdare Yeri Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul
Ankara Bürosu Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye-Ankara Tel: 0312 434 16 54
İzmir Bürosu Hasan Tashin Cad. Huzur Apt. No: 208 D: 10 Basın Sitesi / İzmir Tel: 0232 245 46 44
Antalya Bürosu Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625. Sok. No: 8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat Antalya Tel: 0242 326 26 86
Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37
Adana Bürosu Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13
Rumeli Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75
Marmara Bürosu Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

ağrısız ve acısız

suractivé

bir yaşam için

algésal suractivé®

Antiromatizmal Analjezik Pomad



- ★ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ★ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ★ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ★ KAS KRAMPLARINDA

SICAK
ETKİ



DR. F. FRİK

Formülü: 40g pomad: **Etken Madde:** Dietilamin salisilat 4.0g, Nopoksamin 0.4g, **Yardımcı Madde:** Lavanta esansı. **Farmakolojik Özellikleri:** Algésal suractivé, deri yolundan çok çabuk emilir, bu suretle yeterli bir konsantrasyonda olan aktif prensipleri ile ağrıları giderir ve daha ilk fraksiyonda belirli bir hafifleme sağlar. Beyaz bir krem şeklinde hazırlanmış olan, hafif lavanta kokulu Algésal suractivé, sürülen yerde hoş bir serinlik vermek suretiyle tesir eder. **Endikasyonları:** Algésal suractivé pomad, antiinflamatuvar, analjezik ve kontraksiyon giderici etkisi sayesinde, lokal tedavi yolunda çabuk ağrı giderici olarak, maısal ve adale romatizması, burkulmalar, tortikolis, lumbago, ezilmeler, kasılmalar, adale krampları ve nevralgilerde kullanılır. **Uyarılar/Önemler:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. 6 yaşından küçük çocuklarda ve cilt çatlaklarında kullanılmamalıdır. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORA BAŞVURUNUZ.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algésal suractivé pomad, hafif uğuşturma şeklinde bütün ağrılı bölgelere sürülerek deriye tamamen emdirilir. Bu fraksiyonlar günde 2-3 kere tekrarlanır. Ağrı krizlerinin tamamıyla geçmesini sağlayınca kadar uzun süre kullanılmalıdır. Algésal suractivé pomad, sporcularda yorulma veya zorlanmadan ileri gelen adale kasılmalarına karşı fraksiyon veya masaj şeklinde fayda sağlar. İlacı sürdükten sonra üzerini örtmeye lüzum yoktur. Bazı hastaların sarı sarmallarında hiçbir mahzur yoktur. **Kullanım İlişkin Uyarılar:** Tüpü kullanmak için kapağı alınır, vidalı kısımdaki halka çıkarılır ve kapak tekrar vidalanarak tüpün ağızındaki emniyet tabakasına pomadın çıkacağı delik açılır. Kullanımdan sonra eller sabunla iyice yıkanmalıdır. Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Dikkat Edilecek Hususlar:** Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza değdirilmemelidir. Tedavi sırasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 40g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Tarihi ve No:** 27.07.1970 - 105/39. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San.ve Tic. A.Ş. DÜZCE. **Lisans Sahibi:** Solvay Pharmaceuticals. **Reçete ile satılır.**

Değerli okurlar,

Bu yazı, 9 Şubat 2004 Dünya Sigarayı Boykot Günü'nde kaleme alındı. Bu önemli günde, okurlarımızı, hepimizin çevresinde dolaşan bu büyük felaket hakkında bir kere daha uyardıyı bir görev sayıyoruz.

Sigara, tıp çevreleri tarafından diğer madde bağımlılıklarıyla aynı kategoride değerlendiriliyor günümüzde. Psikiyatristlerin, sigara tiryakilerini, madde bağımlılarına uyguladıkları benzer tedavi prensipleriyle kurtarmaya çalıştıklarını da biliyoruz. Sigara bağımlılığında da, diğer tüm madde bağımlılıklarında olduğu gibi mağdura maddenin zararlarını anlatmanın, tek başına onları bu maddeden kurtarmak için çoğu zaman yeterli olmadığı açık bir gerçek. Bağımlılık yapıcı maddelerin, beynimiz ve sinir sistemimizde bıraktığı izler çok derin ve bu izleri tümüyle silip atmak çoğu zaman kolay olmuyor. Bu yüzden ana hedefimiz, aslında sigaraya henüz başlamamış genç ve çocukları bilgilendirmek ve bilinçlendirmek olmalı. Çünkü bağımlılık bir kere başladıktan sonra, kişiyi bu maddeden tamamen kurtarmak gerçekten çok güç. Üstelik hastanın vücudunda meydana gelen genetik madde hasarı, damar sertliği, hızlı yaşlanma, cilt hasarı ve yaşlanması, diş kaybı, bağışıklık sistemi tahribatı ve organ hasarı gibi zararlı etkileri iyileştirmek veya geriye döndürmek de maalesef her zaman mümkün görünmüyor.

Sigara alışkanlığının, tabii bir de mali yanı var. Yurdumuzun her sene sigaraya ödediği ithalat bedelinin 7-10 milyar dolar civarında olduğu hesaplanıyor. Bu bedele sigaranın sebep olduğu hastalıklar nedeniyle ortaya çıkan ciddi sağlık problemlerinin çoğu ithal araç-gereç ve ilaçlarla sağlanmaya çalışılan tedavi ve ameliyatlarının bedelleri dahil değil; üstelik her şeye rağmen çoğu zaman da sonuçsuz kalmaktadır bu tedavi girişimleri; insan, işgücü ve zaman kaybını da hesapladığınızda ortaya çıkan rakamlar ise inanılmaz olabiliyor.

Vurgulanması gereken bir başka ilginç nokta da, nikotin ve diğer zehirli maddelerin tütün yaprağında bulunma nedeni... Aslında bu zararlı maddeler, yaprağını yiyerek tütün bitkisine zarar veren haşaratlara karşı, bitkinin kendini savunma mekanizmasından başka bir şey değil. Yani aslında bu bitkiyi sigara olarak tüketen kişiler, bu kötü biyolojik sürprizlere de hazır olmak zorundalar.

Toplumumuzun % 60'ını doğrudan ve tamamını da dolaylı olarak ilgilendiren bu çok önemli sağlık sorunu ve toplumsal felaketle ilgili yazmaya; insanları uyardıyı her zaman devam edeceğiz. Bol oksijenli, sağlıklı ve mutlu günler için...

Dr. Cenk Oğurtanı
Özel Kadıköy Şifa Hastanesi
Göz Hastalıkları Uzmanı
cenk.ogurtani@and.com.tr

Pankreoflat®

Pankreatin + Silikon-Kurutoz
Draje - Granül

baloncuk kadar hafif hissetmek



Silikon-Kurutoz maddesinin Simethicone ve Dimethylpolysiloxan ile yapılan mukayeseli analizlerinde aktivitesinin Simethicone'dan ortalama %40 ve Dimethylpolysiloxan'dan ortalama %479 (takriben 5 misli) fazla bulunduğu bildirilmiştir.

T.C. Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı
Refik Saydam Merkez Hıfzıssıha Enstitüsü 10.1.1973



Formülü: Bir draje; Aktif Madde - 170 mg Pankreatin (5500 Amylase; 6500 Lipase; 400 Protease F.I.P. Üniteleri) ve 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan. **Yardımcı Madde -** Toz şeker. Bir ölçek (2g) granüle; Aktif Madde - 172 mg Pankreatin (5500 Amylase; 6500 Amylase; 400 Protease F.I.P. Üniteleri) ve 310 mg Silikon-Kurutoz'da 80 mg Dimetilpolisiloksan. **Yardımcı Madde -** Porçakal esansı, Colour FD&C Yellow 6, sakkarin sodyum, sızık asit, glikoz, pudra şekeri. **Farmakolojik Özellikleri:** Mide-barsak gaz birikimlerini prenasip olarak üç ana nedene bağlanabilir. - Hava yutmak (aşabi ve acele yemek yemek) - Barsaktaki sindirim ve parçalama yeterliliğine bağlı gazlar - Barsak mukozasının gazları giderme ödevindeki eksiklikler. Pankreoflat içerisinde pankreasın doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease yüksek oranda bulunur. Bu enzimler ana besin maddeleri olan proteinlerin, karbonhidratların ve yağların sindirimlerini sağlar. proteinlerin sindiriminde naturel duşudonum suyu gibi çözücü bir etki gösterirler. Pankreoflat in bileşiminde bulunan, resorbe olmayan, zararsız, aktive edilmiş Dimetilpolisiloksan maddeti; en ufak köpüğü hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda resorbe olmadıgından çok iyi tahammül edilir. **Endikasyonları:** Pankreas yeterliliği, safra kesesi, karaciğer, mide ve barsak hastalıklarına bağlı aşırı gaz tepküllü, ameliyat öncesi ve sonrası gaz şikayetleri, aerojihi-hava yutma, fazla, zamansız yemeğe bağlı olan hazımsızlık. Karın içi organların radyolojik tetkiklerinden önce gaz giderici olarak. **Kontraindikasyonları:** Preparat içindeki maddelerden herhangi birisine, özellikle proteinlere aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde entim proteinlerine bağlı alerjiler (akırma, göz yaşarması veya deride kızarma) nedeni ile kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Pankreoflat draje; Drajelere çiğnenmeden yutulmalıdır. Hamilelerde ve emziren annelerde kullanılması gerektiğinde, sağlayacağı yarar-zarar iliküsü göz önüne alınarak kullanılmalıdır. Pankreoflat granülü; Çocuklarda kullanımında ilimiyet kolaylaştırmak için meyve suyu, çay veya süds karıştırlarak yemek sonrasında verilmelidir. Hamileler doktorları danışmadan kullanmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Nöbetiren bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (akırma, lakrimasyon, deri döküntüleri gibi) yapabilir. Aşırı dozlar ile hiperürsemik, hiperurikozjuji görülebilir. Pankreoflat draje; Gastrointestinal kanalın doğal yapısını bozabilir. Ağız mukozası iritasyonu ve stomatiti oluşturabilir. Pankreoflat granülü; Çocuklarda ağız ve perianal bölgede yanma yapabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ.** Kullanım Şekli ve Dozu: Pankreoflat draje; Doz hastanın durumuna göre ayarlanmalıdır. Yemeklerde 1-2 draje çiğnenmeden yutulur. Röntgen çekimlerinde gaz bulunması için çekimden önce iki gün, günde 3-4 kere 2 draje ve çekim günü sabah aç olarak 2 draje alınır. Pankreoflat granülü; Doktor tavsiyesinden başka hiçbir tavsiye edilmemesine yemeklerde 1-2 ölçek (2-4gr) suya karıştırılarak içilir. Babetekler ve köpek tokcukları 1/2 ölçek (1-2gr) granül, soğuk veya ılık suda eritilerek verilir. Konjenen çekiminden önceki iki gün günde 3-4 kere 2 ölçek (4gr) ve çekim sabahı aç karına 2 ölçek (4gr) içilir. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** Muhtevası: Pankreoflat draje; 20 drajelik alüminyum tıp. Pankreoflat granülü; 45 gr'lık alüminyum tıp. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerde, 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında ve ambalajında saklayınız. Doktoru danışmadan kullanmayınız. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç Sanayi ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. **Ruhsat Tarihi ve No:** Pankreoflat draje; 11.11.1970 - 105/99. Pankreoflat granülü; 10.02.1986 - 137/99. **İmal Yeri:** Pantafarma Biotekstil İlaç San. A.Ş. Düzce. **Reçete ile satılır.**

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2003 itibarıyla DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Uzm. Dr. Cenk Oğurtanı
Genel Koordinatör

DİRİM (Aylık Tıp Gazetesi), genel tıp ile ilgili araştırmalar, vaka takdimleri, derleme yazıları ve tüm bilim dallarına ait bilimsel yazılar yayımlar. Yayın için sunulan yazı gerekli inceleme aşamalarından geçerek kabul edildikten sonra her türlü yayın için başka bir dergiye verilmemiş olması şartı aranır. Kongrelerde yapılan tebliğler belirtilmek şartıyla kabul edilir. Yazılarda anlam ve yazım bakımından gerekli görülen düzeltmeler yayın kurulu veya danışmanlar tarafından yapılabilir. Yazıların etik kurallara uygunluğu yazarların sorumluluğundadır. Derginin yazı dili Türkçe'dir. Türkçe yazıların Türk Dil Kurumu'nun Türkçe sözlüğüne, yeni imla klavuzuna uygun olması gerekir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide basılmamış olması ve Dirim Dergisi'nin "Yayın Kurulu" tarafından uygun görülmesi gerekir. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Yazıların yayınlanabilmesi için tüm yazarların imzaları bulunmalıdır. İlaç çalışmalarında, Sağlık Bakanlığı'nın ilgili yönetmeliklerine uygun olarak etik kurulun izninin alındığı belirtilmelidir. Etik Kurul kararı bulunmayan çalışmalar yayınlanmayacaktır. Ayrıca tüm çalışmalarda "Helsinki Deklarasyonu", "İyi Klinik Uygulamalar Kılavuzu" ve "İyi Laboratuvar Uygulamaları Kılavuzu"nda belirtilen esaslara uyulmalı, hastalar bilgilendirildikten sonra yazılı ve sözlü izinleri alınmalıdır. Dergiye metinler posta ve elektronik posta yoluyla gönderilmelidir.

Yazıların hazırlanması

Yazılar, A4 dosya kağıdına bilgisayar ve daktilo ile yaprağın bir yüzüne, iki aralıklı olarak PC uyumlu bilgisayarda Word programı ile yazılmalıdır. Yayınevine veya editöre elektronik posta yoluyla veya diskette gönderilmelidir. Yazı içeriğinde yer alan tablo, şekil ve fotoğraflar olası bir yanlışlığı önlemek için dergi formatına uygun hale getirilmelidir.

Başlık sayfası; bütün yazılarda birinci sayfada yazının başlığı, bunun altında yazarların açık isim ve soyisimleri unvanları ile birlikte yazılmalıdır. Bunu, bir satır altta çalışmanın yapıldığı kurumun adı ve şehir izlemelidir. Birinci sayfada ayrıca yazışmaların yapılabileceği yazarın ismi, adresi, telefon ve eğer varsa faks numarası belirtilmelidir.

Derlemeler en son yenilikleri kapsayacak ve yurdumuzdaki gelişmeleri de içine alacak şekilde ve mümkünse o konuda çalışmaları olan yazarlarca deneyimlerine dayalı olarak yazılmalıdır. Derlemenin, o konuda araştırmaları ve deneyimleri olan bir araştırmacının görüşlerinin değerlendirildiği geniş bir yazı anlamına geldiği unutulmamalıdır. Derlemelerde kaynak adedi en fazla 50 ile sınırlı kalmalıdır, özelliği olan derlemelerde bu sınır geçilebilir. Editöre çeşitli konularda ve özellikle dergide yayınlanan yazılarla ilgili mektuplar yazılabilir ve yazarlarca cevaplandırılması istenebilir. Bu yazı cevapların dergide yayınlanıp - yayınlanmamasında editör bağımsızdır.

Kısaltmalar; ayrı bir sayfada kısaltmalar açıklanmalıdır.

Teşekkür; bu bölümde çalışmaya sınırlı katkıları olan, ancak yazarlar bölümünde yer almayan kişilerin ve varsa çalışmayı destekleyen fon veya kuruluşun ismi yazılmalıdır.

Şekiller ve tablolar; fotoğraflar siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalıdır. Resimler ayrı bir zarf içerisinde gönderilmeli, kağıtlara yapıştırılmamalıdır. Grafikler bilgisayarla düzenlenmelidir. Bütün şekillere sıra numarası verilmeli, metin içinde yeri geldikçe bu numaralar belirtilmelidir. Her şeklin arkasına yönü, numarası ve yazarın ismi, kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda yazılmalıdır. Mikroskopik resimlerde büyüme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır. Tabloların üzerine numara ve başlık yazılmalıdır.

Kaynakların yazılışı; kaynak yazının sonunda metin içerisindeki kullanım sırasına göre dizilmelidir. Yazarların hepsi tam soyadları ve adlarının harfleri ile yazılmalıdır. Yazarlar 6'dan çok ise, ilk üç adın ardına 'et al.' eklemek suretiyle kısaltılır. Dergi isimleri Index Medicus'a göre kısaltılmalıdır; bunun mümkün olmadığı yerlerde kısaltmadan yazılabilir. Makale başlıklarında ilk kelimedenden sonraki kelimeler küçük harf ile kitap adlarında ise kelimelerin hepsi büyük harf ile başlamalıdır. Daha sonra derginin yılı, sayısı, başlangıç ve bitim numaraları yer almalıdır.

Kaynakların yazımı için örnekler:

Makale için:

Reid IA, Morris BJ, Ganong WF. The renin-angiotensin system. *Annu Rev. Physiol* 1978; 40: 377-410.

Yazışma adresi

A.N.D. Danışmanlık, Eğitim, Yayıncılık ve Organizasyon Ltd. Şti.
4. Gazeteciler Sitesi Ebulula Mardin Cad. Ülgen Sok. 18-A/1
34335 Akatlar-Beşiktaş-İstanbul
Tel: 0212 325 01 50 - 51 - 52
Fax: 0212 325 01 43
www.and.com.tr

Epidosin compositum

Valethamat bromid + Parasetamol

Sınırsız Özgürlüğe Doğru Bileşimindeki

**Valethamat Bromid ve Parasetamol İle;
Gastrointestinal Sistem, Genito-Üriner Sistem,
Safra Kesesi ve Safra Yolları Üzerinde**

**Güçlü Spazmolitik Etki Yanında
Güçlü Analjezik Etkiye Sahiptir.**

Formülü: 1 Dose: **Etken madde:** 10 mg Valethamat Bromid 325 mg Parasetamol. **Yardımcı madde:** Titandiyoksit, şeker. **Farmakolojik özellikleri:** Epidosin Compositum'un en önde gelen farmakolojik etkisi, içinde bulunan Valethamat Bromidin iç organlar düz adetelerine olan antispazmolitik etkisidir. Bu tesir analjezik komponent olan Parasetamol ile tamamlanır. Parasetamol analjezik ve antipiretik özelliktedir. gastro-intestinal kanaldan hemen absorbe edilir ve oral kullanımdan sonra maksimum plazma konsantrasyonuna 10-60 dakika sonra ulaşır. **Endikasyonları:** Epidosin Compositum'un bileşiminde bulunan Valethamat Bromid, düz adeteleri gevşetici, parasempatik sinir uçlarını ve vejetatif ganglionları inhibe edicidir. Parasetamol ağrı giderici olarak tesir eder. İdrar yolları ve safra taşları kolikleri, mide üşeri ağrıları, mide barsak kanalının diğer kramp halleri, kolik şeklinde ağrılara birlikte olan spastik konstipasyonda, tenesimler, postoperatif ağrılar, dismenore, lumbago. **Kontraindikasyonları:** İleri derecedeki karaciğer ve böbrek rahatsızlığı olanlarda, akut düzensiz porfirialarda ve megakolonlarda kullanımı kontraindikedir. **Uyarılar/Önemli:** Glökom, organik pilör stenozu, prostat hipertrofisi ve idrar retansiyonu hallerinde dikkatle kullanılmalıdır. Parasetamol plasentaya ve anne sütüne geçmektedir bu nedenle hamileler ve emzirenlerde dikkatle kullanılmalıdır. **Yan etkiler/Advers etkiler:** Parasetamolün, hematolojik reaksiyonlar, agranülostitöz, pankreatitis, cilt reaksiyonu ve bazı allerjik reaksiyonlar yaptığı bildirilmektedir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç etkileşimleri ve diğer etkileşimler:** Bileşiminde bulunan Parasetamolden dolayı, Kloramfenikol, Warfarin sodyum ve Zidovudin ile etkileşim gösterir. Kullanım şekli ve doz: Günde 3 kere 1 doze, öğünden sonra yutulur, en iyi yemeklerden sonra alınmalıdır. Doz aşımı halinde alınacak tedaviler ve antidotları: Aşırı dozdan dolayı kusma, bulantı, şiddetli karın ağrısı ve anoreksiya görüldüğünde mide yıkanmalıdır ve asitli sülfitin verilmelidir. **Ticari takdim şekli ve ambalaj muhtevası:** 20 Drajeli blister. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerde, 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında ve ambalajında saklayınız. Doktorla danışmadan kullanmayınız. **Ruhsat sahibi:** Dr.F.Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. **Ruhsat tarihi ve no:** 13.2.1986 - 138/09. **İmal yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İstanbul. **Reçete ile satılır.**



Pankreoflat® Granül

Pankreatin + Silikon-Kurutoz



Delikanlı bebekler gazdan korkmaz!

Silikon-Kurutoz maddesinin Simetikon ile yapılan mukayeseli analizlerinde aktivitesinin Simetikon'dan ortalama %40 fazla bulunduğu bildirilmiştir.

T.C. Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı
Refik Saydam Merkez Hıfızsahha Enstitüsü 10.01.1973

Formülü: 1 ölçek (2g) granül; **Etken Madde:** 172mg Pankreatin (6500 Lipase - 5500 Amylase - 400 Protease F.I.P. ünitesi), 310mg Silikon-Kurutozda 80mg Dimetilpolisiloksan. **Yardımcı Madde:** Portakal esansı, colour FDC yellow 6, sakkarin sodyum, sitrik asit, glüköz, pudra şekeri. **Farmakolojik Özellikleri:** Pankreoflat içerisinde pankreasın doğal enzimleri olan Lipase, Amylase, Protease yüksek oranda bulunur. Bu enzimler ana besin maddeleri olan proteinlerin, karbonhidratların ve yağların sindirimlerini sağlar, proteinlerin sindiriminde naturel duodenum suyu gibi özütür bir etki gösterirler. Dimetilpolisiloksan, hava, su, asit ve bazılardan etkilenmeyen organik bileşiktir. Suda ve fizyolojik serumlarda erimez. Sindirim enzimlerinin etkilerini bozamaz. Aktif Dimetilpolisiloksan, en ufak kopuğu hızla dağıtır. Kimyaca ve farmakolojik olarak inert olup, barsaklarda rezorbe olmaz. **Endikasyonları:** Pankreatik yetmezliği olanlarda, safra kesesi, karaciğer, mide ve barsak hastalıklarına bağlı ağır gaz tesekkülünde, ameliyat sonrası veya hava yutmaya bağlı gaz sıkıştırmalarında, Rombeşid sendromunda, karın bölgesi röntgen çekimlerinden önce mide-barsak kanalındaki gazların giderilmesinde etkilidir. **Kontraindikasyonları:** Proteinlere duyarlılığı tespit edilmiş hastalarda serum proteinlerine bağlı alerjik reaksiyona, göz yaşarması veya deride kızarması nedeni ile kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önlemler:** Çocuklarda kullanımında içilmesi kolaylaştırmak için meyva suyu, çay veya suya karıştırılarak yemek esnasında verilmelidir. Hamileler doktora danışmadan kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Bulantı, kusma, aşırı duyarlılık reaksiyonları (akşurma, lakrimasyon veya deri döküntüleri gibi) ve çocuklarda ağzı ve perianal bölgede yanma yapabilir. Aşırı dozlar ile hiperurisemi, hiperurikozuri görülebilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAYIRURUNUZ.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Doktor tarafından başka şekil tavsiye edilmemişse yemeklerle 1-2 ölçek (2-4g) suda karıştırılarak içilir. **Bebekler ve Küçük Çocuklara:** 1/2-1 ölçek (1-2g) granül, soğuk veya ılık suda eritilerek verilir. **Röntgen çekimlerinden önceki iki gün günde 2-4 kere 2 ölçek (4g) ve çekim sabahı aç karnına 2 ölçek (4g) içilir. Fıziyik Tahkim Şekli ve Ambalajı:** 45'lik alüminyum tıp. **Piyasada Mevcut Diğer Farmasötik Dozaj Şekilleri:** Pankreoflat 20 draje. **Doktora danışmadan önce kullanmayınız.** Çocuklara erişenevcekkleri yerlerde, ambalajında ve 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Ruhsat Tarihi ve No:** 10.02.1986 - 137/99. **Ruhsal Sahibi:** Dr. F. Frik ilaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Plantafarma İlaç San. A.Ş. DÜZCE. **Reçete ile satılır.**