

ISSN 0378 - 8628

# DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Eylül-Ekim 2003

Yıl: 78 Sayı: 5 (iki ayda bir yayınlanır)

Fiyatı: 2.500.000 TL



Hippokrates

# Esnek Düşünün!



## Cabral®

Feniramidol HCl

Bel ağrıları

Lumbago

Siyatik

Disk rahatsızlıkları

Adale kramp ve ağrıları

Romatizmal kas ağrıları

**Formülü:** Bir draje; **Etken Madde:** 400 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Madde:** Tartrazine, titandoksit, toz şekere. **Bir ampulde; Etken Madde:** 800 mg Feniramidol HCl. **Yardımcı Maddeler:** 2,73 mg Sodyum Hidroksit, 3,0 ml a.s. Distile su. **Farmakolojik Özellikleri:** Cabral, beyin ve medulla spinaliste polisinaptik refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı-kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorelaksan ve analjezik olarak Cabral, çizgili adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde etkilidir. **Endikasyonları:** Bel ağrıları, lumbago, siyatik, disk rahatsızlıkları ve mediko-mekanik veya sirapatik, mesela su altı masajları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. Adalelerdeki gerginlikleri giderir, ağrıyı geçirir ve kramp halindeki iskelet adalesinin fonksiyonunu sağlar. **Kontraindikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı aşırı hassasiyeti olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemler:** **Cabral draje;** Antikoagulanlarla birlikte alındığında kanama, oral antidiyabetiklerle karbonhidrat metabolizmasında değişiklik, antikonvülsanlarla göz titremesi, görme bozuklukları, koordine olmayan hareketler ortaya çıkarsa, Cabral'ın kesilmesi ve doktora gidilmesi tavsiye olunur. İlaçlarda boyar madde olarak kullanılan Tartrazine limonların altında olduğu halde hassasiyet reaksiyonu gösterme potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılmasına tavsiye edilir. **Cabral ampul;** Adale zerklerinde iyi tahammül edilir. Nadir olarak zerkten sonra baş dönmesi, sersemlik olabilir. Bu sebeple zerklerden sonra 1/2-1 saat istirahat tavsiye edilir. Başka tedbire gerek yoktur. **Yan Etkiler/Advers Etkileri:** **Cabral draje;** Bazı hassas hastalarda mideye dolgunluk veya bulantı; dilde yanma duygusu veya deri ekzantemi yapabilir. Fakat çabuk geçicidir; uyusukluk; kasıntı ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipersensivite veya deri döküntüleri olursa ilaç verilmesi durdurulur. Cabral ampul; Nadiren allerjik reaksiyonlar görülür. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ.** **İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Kumarin derivelere (antikoagulanlar), tolbutamid, oral antidiyabetik ve difenhidantolin ile tedavi gören hastalarda, bu ilaçların etkilerini arttıracığından dikkatle kullanılmalıdır. **Kullanma Şekli ve Dozu:** **Cabral draje;** Günde 3 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra çiğnenmeden yutulur. **Cabral ampul;** Günde 1 ampul glutea içine derin zerk edilir. İlaçları çocukların ulaşamayacakları yerlerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** **Cabral draje;** Günlük doz, 3200 mg'a kadar iyi tolere edilmektedir. Ancak ilaca bağlı herhangi bir semptom görülür ise doktora danışılmalıdır. **Saklama Koşulları:** 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. **Cabral ampul;** Ampuller fazla soğukta kalırsa içinde kristalleşme olabilir. Ampuller, oda sıcaklığında veya ısıtılınca kristaller kaybolur ve kullanım bakımından hiçbir sakıncası yoktur. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj İçeriği:** **Cabral draje;** 24 draje'lik blister. %18 K.D.V. dahil P.S.F. 6.985.100 TL (Kasım 2002). **Cabral ampul;** 3 ml'lik 3 ampullük ambalajlarda %18 K.D.V. dahil P.S.F. 3.120.100 TL (Kasım 2002). **İmal Yeri:** **Cabral ampul;** Yeni ilaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt - İSTANBUL. **Cabral draje;** Mezar ilaç San. A.Ş. Kartal-İSTANBUL. **Ruhsat Tarihi ve No:** **Cabral draje;** 11.11.1970 - 106/12. **Cabral ampul;** 11.11.1970 - 106/14. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik ilaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **Reçete ile sahlır.**



# DİRİM

ISSN 0378 - 8628

Aylık Tıp Gazetesi

Eylül - Ekim 2003

## Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

## Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve  
Tic. Ltd. Şti. Adına  
Güner FRİK

## Yazı İşleri Müdürü

Ecz. Serina Cezveciyan

## Genel Koordinatör

Ahmet Turhaner

## Kültür Sanat Editörü

Mut Behram Turan

## Reklam ve Halkla İlişkiler

Özge Temel

## Reklam ve Halkla İlişkiler

Sistemi

Amela Aydın

Merel Süer

## Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi  
Prof. Dr. Esat Eşkazan  
Prof. Dr. Savaş Kültür  
Prof. Dr. Serap Erdine  
Prof. Dr. Serdar Erdine  
Prof. Dr. M. Zihni Sungur  
Prof. Dr. Can Üstündağ  
Doç. Dr. Ercan Tanyeli  
Uzm. Dr. Aytuğ Kolankaya  
Uzm. Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. F. Frik İlaç San. ve  
Tic. Ltd. Şti.  
Tel: 0216 388 32 75  
E-mail: frik@frik.com.tr

FRİK/EYLÜL-EKİM 2003

## Derlemeler

11

İntramedüller Çivileme ile Tedavi  
Edilen Tibia Kırıklarının  
Değerlendirilmesi  
*Dr. Metin Doğan*  
*Dr. Hamza Özer*  
*Dr. Hasan Altıngöz*

17

Trombositopeniler ve İdiopatik  
Trombositopenik Purpura  
*Dr. Hicran Deniz*

33

Sporcu ve Saha Yaralanmaları  
*Op. Dr. Vuslat Sema Ünal*  
*Op. Dr. Korhan Özlü*  
*Op. Dr. Fuad Öken*  
*Op. Dr. Sualp Turan*

37

Tiroid Hastalıklarında Radyoaktif  
İyod Tedavisi  
*Uzm. Dr. Dilek Tüzün*

45

Şiddetli Adolesan Sağlığı  
Üzerine Etkileri  
*Öğr. Gr. Emre Yanıkerem*

51

Miyokardiyal Bridge  
*Dr. Esra Sarıbacak*  
*Dr. Yusuf Çalık*  
*Dr. Mehmet Çoban*

54

Tıp Dünyasından...

59

Kaybettiğimiz...

60

Geçmiş Zaman Yaprakları...

## Kültür ve Sanat...

III

Antik Dönem Tıp Aletleri  
*Haluk Perk*

VIII

Miniatürk: Haliç'in Kıyısında Mini Bir  
Türkiye Kuruluyor

XII

Edebiyat Seçkileri  
*Jurek Becker:*  
*"Yalancı Jakob"*  
*Molière:*  
*"Kibarlık Budalası"*

XIV

Asım İşler "Retrospektif" Resim  
Sergisi İzleyicisiyle Buluşuyor

XVI

Prof. Dr. Ahmet Dinççağ ile  
Hasta-Hekim İlişkisi Üzerine Söyleşi

**Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama:** Moda İletişim Yayıncılık Tanıtım Bilgi Destek Ltd. Şti.  
Tel: 0216 449 03 85 - 418 73 13 Fax: 0216 418 72 11

**Baskı:** Ali Rıza Başkan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cd. No: 59 Bahçelievler-İSTANBUL  
**Baskı Tarihi:** Eylül 2003

## İdare Yeri

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçüköyü-İstanbul

## Ankara Bürosu

Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye - Ankara Tel: 0312 434 16 54

## İzmir Bürosu

Korutürk Mah. Mimoza Sok. No: 26 Balçova - İzmir Tel: 0232 259 80 54

## Antalya Bürosu

Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625. Sok. No: 8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat Antalya Tel: 0242 326 26 86

## Karadeniz Bürosu

Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37

## Adana Bürosu

Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13

## Rumeli Bürosu

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçüköyü-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

## Marmara Bürosu

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No: 22 34854 Küçüköyü-İstanbul Tel: 0216 388 32 75

# dicetel®

Pinaverium Bromide 50 mg

# iBS Semptomlarına Karşı sihirli etkinlik



- İlk olarak 1975 yılında kayıtlara geçmiş tir ve her yıl dünyada ortalama 3 milyon hastada reçetelenmektedir.
- Gastrointestinal sistem selektif kalsiyum antagonistisi olarak hücre içi kalsiyum kanallarını kapatır.
- Oral olarak uygulandıktan sonra çok az miktarda emilir, sistemik dolaşıma çok az miktarda geçer.
- Atılımı karaciğer ve safra yolları üzerindedir.
- Tolerabilitesi plaseboya eşdeğerdir.<sup>(1)</sup>
- Abdominal ağrı ve meteorizmin giderilmesinde Trimebutin'den daha etkilidir.<sup>(2)</sup>
- Antikolinergik ilaçlarda izlenen yan etkilerin hiçbirini oluşmamıştır.<sup>(3)</sup>
- Kardiyovasküler parametreler üzerine etkisi yoktur.<sup>(4)</sup>
- Glokom ve prostat hipertofisi hastalarında güvenli kullanılabilir.<sup>(5)</sup>



**Formülü:** 1 film tablet: **Aktif Madde:** 50 mg Pinaverium Bromid. **Yardımcı Madde:** Sunset Yellow, titandioksit. **Farmakolojik Özellikleri:** Dicetel (aktif madde olan Pinaverium Bromid) gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve muskületropik maddedir. Kalsiyum antagonisti özellikleri vardır. Mide sekresyonunun hacmini değiştirmeden asit debris azaltır. Mide boşalmasını çabuklaştırır. Dicetelde antikolinergik konsantrasyonuna 1 saate varılır. Atılım safra yolu ile olur. Eliminasyon yarı ömrü 3-4 saatır. Plazma proteinlerine %98 oranında bağlanır. **Endikasyonları:** İrritabl kolon sendromu, spastik kolon, mukusli kolit ve bunların semptomları, karın ağrısı, spazm ve fonksiyonel gastrointestinal sıkayetlerde, rahatsız edici hareketlilikte. Barsak rahatsızlıklarının ve düzensizliklerinin semptomatik tedavisinde. Safra kesesi distenzisinde ve teknik gastrointestinal gastrointestinal bölgede obstrüktif rahatsızlıklar (akalazi, pilor stenoz), paraliç ileus, yağı veya zeka geriliği olan hastalarda intestinal stenoz, ciddi ülseratif kolitis, ülseratif kolitise neden olan toksik megakolon, myastenia gravis tedavisinde kullanılabilir. **Hemililer, Emzirenler ve Çocuklarda Kullanımı:** Hamilelikte Kullanımı: Hayvanlarda, Pinaverium Bromid ile teratojenite çalışmaları yapılmıştır. Herhangi bir fetal anomalili gözlemlenmiştir. Buna rağmen Dicetel emniyet açısından hamile kadınlara verilmemelidir. **Emziren Anneler:** İnsan sütüne ilacın geçişi bilinmemektedir. Pek çok ilaç insan sütüne geçmesi nedeniyle emziren annelerde dikkatli kullanılmalıdır. **Çocuklarda Kullanımı:** Etkinliği ve güvenliliği kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Dicetelin istenmeyen etkileri nadirdir. Gastrointestinal rahatsızlık, ağrı, kuruluğu ve konstipasyon, çok nadir minor semptom olarak meydana gelebilir. Ancak hastanın kullanım şekli özellikle takip edilmelidir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ.** İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler: Dicetel ile diğer ilaçların etkileşimi ilimadığı görülmüştür. **Doz ve Tedavi:** Akut doz aşımı durumunda henüz absorbe edilmiş ilaç gastrointestinal kanaldan uzaklaştırılır. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacakları yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. **Ticari Taktim Şekli ve Ambalaj Muhtevası:** 10 film tablet blister ambalajda. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. **Ruhsat Tarihi ve No:** 23.06.1993-164/85. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt-İstanbul. **Reçete**

**Bibliyografya:** 1- Virat J., Hueber D., Douleur du colopathie et Dicetel®. La Pratique Médicale 1987; 43: 32-34. 2- Di Simone A., Plaiano G., Politi C. - Il bromuro di pinaverina nel trattamento del colon irritabile. Min. Dig. Gastroenterol 1981; 27: 579-584. 3- Levy C., Charbonnier A., Cachin M. - Bromure de Pinaverium et Colopathie Fonctionnelle (Etude à double insu). Sem. Hôp. Paris Thérapeutique 1977; 53 (7-8): 372-374. 4- Guerot C., Khemache A., Sebbah J., Noel B. - Electrophysiological study of intravenous pinaverium bromide in cardiology. Curr Med Res Opin 1988; 11(2): 73-79. 5- Roux JJ, Salmon D., Reny A. - Emploi d'un antispasmodique musculotrope chez le glaucomeux. Gaz. Med. de France 1980; 87: 1033-1036.



*Değerli Okurlar,*

*Birey olarak toplumsal sorunlara ne kadar duyarlı ve tepkili (!!!) olduğumuza daha önceki sayılarımızda değinmiştik. Bu sayımızda, konuyu biraz daha irdelemek ve toplumsal duyarsızlığımızın nedenleri üzerinde durmak istiyorum.*

*Hemen yorum yapmadan önce sizlere 'Organizasyonel Şartlanma' ile ilgili ilginç bir deney aktaracağım...*

Kafese beş maymun koyarlar. Ortaya bir merdiven ve tepesine de iple muzları asarlar. Her bir maymun merdivenleri çıkarak muzlara ulaşmak istediğinde dışarıdan üzerine soğuk su sikarlar. Sadece merdivenleri çıkmaya çalışan maymun değil, diğerleri de bu soğuk sudan nasibini alır.

Bütün maymunlar bu denemeler sonucunda sırlıklam ısanırlar. Bir süre sonra muzlara hareketlenen maymunlar diğerleri tarafından engellenmeye başlanır.

Daha sonra, suyu kapatıp maymunlardan biri dışarı alınıp yerine yeni bir maymun koyulur. İlk yaptığı iş muzlara ulaşmak için merdivenlere tırmanmak olur; fakat diğer dört maymun buna izin vermez ve yeni maymunu döverler. Daha da sonra, ısanmış maymunlardan biri daha yeni bir maymunla değiştirilir ve merdivene ilk yaptığı atakta dayak yer. Bu ikinci yeni maymunu en şiddetli ve istekli döven ilk yeni maymundur.

Islak maymunlardan üçüncüsü de değiştirilir. En yeni gelen maymun da ilk atağında cezalandırılır. Diğer dört maymundan yeni gelen ikisinin en yeni gelen maymunu niye dövdükleri konusunda hiçbir fikirleri yoktur.

Son olarak en baştaki ısanan maymunların dördüncüsü ve beşincisi de yenileriyle değiştirilir. Tepelerinde bir salkım muz asılı olduğu halde artık hiç biri merdivene yaklaşmamaktadır.

Neden mi? Çünkü burada işler böyle gelmiş ve böyle gitmektedir.

İşte bu nokta organizasyonel negatif öğrenmenin/şartlanmanın başladığı yerdir.

*İşte yeni bir deney daha...*

Amerika'daki Woods Hole Oşinografi Enstitüsü'nde bir deney yapılmış. Bir akvaryumu camla ortadan ikiye bölmüşler. Olmuş iki akvaryum. Peki ya sonra? Sonra bir tarafa yırtıcı baraküda balığı koymuşlar, diğer tarafa da gariban dubar balığını yerleştirmişler. Bu arada hemen belirtiyim, baraküda bizim denizlerimizde pek sık rastlanan bir cins değil. Daha ziyade okyanuslarda yaşıyor. Bence köpek balığından daha tehlikeli. Nedenine gelince, insanı bir lokmada yutmuyor, küçük küçük lokmalar halinde tadına vararak yiyor. Tam bir 'gurme' anlayacağımız. Neyse, konuyu dağıtmayalım, dubarı gören baraküda ağzının suları akarak o yöne doğru hamle yapmış. Tabii kafayı aynen cama vurmuş. Birkaç denemede daha bulunan baraküda kafayı gözü dağıtmış. Ne yaptıysa dubara ulaşip afiyetle yiyememiş. Sonunda bakmış ki bu iş olmayacak, ava gittikçe avlanacak, bırakmış macerayı. Araştırmacılar daha sonra aradaki cam engeli ortadan kaldırmışlar. Bizim baraküda engel kalktığı halde dubara hiç saldırmamış. Bu hadiseden sonra baraküda sınırlarını öğrenmiş ve haddini bilmiş.

*Kendimizi araştırmada kullanılan baraküda balığına benzetebiliriz. Bir hamle yapmaya karar veririz. Bunu gerçekleştirebilmek için tamamen bu konuya odaklanır ve gerekli tüm imkanları sağlamaya çalışırız. İlk denemelerimizde başarısız olabiliriz. Belki daha sonraki denemelerimizde de... Bir gün amacımıza ulaşacak gücümüz ve imkanımız olduğu halde ve hatta engeller de tamamen ortadan kalktığında, sadece umutlarımızı yitirdiğimiz ve hayal kırıklığına uğradığımız için vazgeçebiliriz.*

*Küçük bir çocukken çok kötü resim yaptığımız, asla ressam olamayacağımız söylenebilir. Resim yapmayı sevdiğimiz halde bu sevdadan vazgeçebiliriz. şarkı söylemeyi denersek sesimizin ne kadar kötü olduğundan söz ederler belki de, umutlarımızı kırar bazıları... Böylece sınırlanır kalırız. Resim yapamam, şarkı söyleyemem, iyi yüzemem, kibar olamam, güzel konuşamam, romantik olamam diye düşünürüz. Tıpkı baraküda balığı gibi kapana kısılr kalırız.*

*Bu durumu değiştirmeye, bir adım daha atmaya ve şansınızı denemeye ne dersiniz? Aradaki cam kalkmıştır belki de...*

*Konumuza bir de masal ile devam etmek istiyorum.*

Bir zamanlar, büyük bir dağa kartallar yuva yaparlarmış. Bir kartal da 4 tane yumurtası ile bu dağda yaşıyormuş. Bir gün bir deprem olmuş ve yumurtalardan bir tanesi dağdan yuvarlana yuvarlana, vadide yer alan bir çiftliğe kadar düşmüş. Bu çiftlik bir tavuk çiftliğiyimüş. Çiftlikteki tavuklar, bu değişik ve normalden büyük yumurtayı sahiplenmeye karar vermişler. Yaşlı bir tavuk bu yumurtayı ve içinden çıkacak yavruyu, koruması altına almış. Bir gün, küçük kartal doğmuş. Çevresinde tavukları görmüş ve kendini tavuk zannetmiş. Bütün tavuklar da ona bir tavuk gibi davranmışlar. Ailesini de çok seviyormuş. İçinden bazen, "ben kimim?" sorusu geçiyormuş. Ama o bir tavukmuş. Bunu böyle bilmeliymiş. Bir gün çiftlikte oyun oynarlarken, yukarı baktığında bir grup kartalın özgürce uçtuklarını görmüş. "Aman Allah'ım, ne kadar güzel uçuyorlar. Bende onlar gibi uçmayı çok isterdim" demiş. Tavuklar, bu düşünceye hep birlikte gülmüşler. "Sen bir tavuksun ve tavuklar uçamazlar" demişler. Küçük kartal, artık daha sık gökyüzüne bakıyor ve uçan kartallar gibi uçmak, özgür olmak istiyormuş. Ne zaman bu düşüncesinden arkadaşlarına, ailesine bahsetse, hep řu cevabı alıyormuş. "Sen bir tavuksun. Bırak bu hayalleri." Zamanla, küçük kartal da bu düşünceyi kabul etmiş. Hayal kurmaktan vazgeçmiş ve hayatını bir tavuk olarak yaşamaya karar vermiş. Hayatının sonu geldiğinde de bir tavuk olarak ölmüş.

*Sakin unutmayın! Hangi konumda olmak istediğimiz tamamen size bağlı. Eğer hayatımızın herhangi bir döneminde, kartal olabilme hayali kurarsanız, hayallerinizi takip edin.*

*Tavukların sözlerini değil...*

*Nietzsche'den sevgilisi Solome'ye güzel bir şiir ile sizlere veda etmek istiyorum.*

Öyle bir hayat yaşıyorum ki,  
Cenneti de gördüm, cehennemi de  
Öyle bir aşk yaşadım ki,  
Tutkuyu da gördüm, pes etmeyi de  
Bazıları seyrederken hayatı en önden  
Kendime bir sahne buldum oynadım  
Öyle bir rol vermişler ki,  
Okudum okudum anlamadım.  
Kendi kendime konuştum bazen evimde  
Hem kızdım hem güldüm halime  
Sonra dedim ki "söz ver kendine"  
Denizleri seviyorsan, dalgaları da seveceksin  
Sevilmek istiyorsan, önce sevmeyi bileceksin  
Uçmayı seviyorsan, düşmeyi de bileceksin  
Korkarak yaşıyorsan, yalnızca hayatı seyredersin.  
Öyle bir hayat yaşadım ki, son yolculukları erken tanıdım  
Öyle çok değerliymiş ki zaman  
Hep acele etmem bundandı  
Anladım...

*Sağlıcakla kalın...*

Dr. Batuhan Kaya  
frik@frik.com.tr  
www.dirim.com



# Colchicum-Dispert® Draje



## Bir Çiçek Binbir Marifet



**Formülü:** 1 draje; **Etken Madde:** 0.5mg Kolşisin içeren 15.6mg Colchici tohumu kuru ekstresi. **Boyar Madde:** Ponceau 4 R, titandiyoksit, şeker. **Farmakolojik Özellikleri:** Colchici tohumları Kolşisin, gut (damla) hastalığında eskiden beri başarı ile kullanılmaktadır. Analjezik ve antiflojistiklerin geliştirilmesine rağmen akut gut vakalarında Kolşisin tedavisi değerini korumaktadır. Tesir mekanizması ise tam olarak açıklanamamıştır. Kolşisin oral yoldan kullanımı ile hızlı bir şekilde absorbe olur. Yüksek konsantrasyonda böbrek, karaciğer ve dalakta bulunur. İfradı, böbrek ve safra tarafından olur. **Endikasyonları:** Akut ve kronik gut (damla) hastalığı, Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisi ve Behçet sendromuna yardımcı olarak kullanılır. **Kontrendikasyonları:** Preparatın bileşiminde bulunan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Yaşlı ve halsiz hastalarda, özellikle böbrek, mide, barsak veya kalp hastalığı olanlarda, Colchicum Dispert draje kullanırken dikkat edilmelidir. Hamilelikte kullanımında fetal zararlara yol açabilir, gerçekten ihtiyaç olduğunda yarar zarar oranı göz önünde bulundurularak verilmelidir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Yüksek dozlarda önce bulantı, kusma, sulu ve kanlı diyare, karın ağrısı gibi gastrointestinal belirtiler oluşurabilir. Gene yüksek dozlarda hipovolemi, şok, hematüri ve böbreklerde "shut down" sonucu oligüri yapabilir. Dermatozlar görülebilir. Hipersensitivite reaksiyonları oluşabilir. Uzun süreli tedavilerde kemik iliği depresyonu ile beraber agranulitoz, trombositopeni ve aplastik anemi oluşabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşmeleri ve Diğer Etkileşmeler:** Kolşisin, B12 vitaminin reversible malabsorbsiyonuna neden olur. Asidik maddeler ile Kolşisin etkisi inhibe, alkali maddeler ile potansiyelize olur. Kolşisin SSS depresanlarına hassasiyeti artırabilir, semptomimetik ajanlara cevap artırabilir. Kolşisin tedavisi alkanin fosfataz seviyesinin yükselmesine sebep olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Başka bir şekil tavsiye olunmamışsa, akut vakalarda yaklaşık olarak birer saatlik aralarla günde 6-7 draje alınır. Hafif diyare oluncaya kadar doz yükseltilebilir. Akut gut krizini önleyici olarak günde veya gün aşırı 1-3 draje alınır. 24 saatte 4 mg aşılmamalıdır. Colchicum Dispert draje Allopürinol ve ürikosürik preparatlar ile birlikte kullanılabilir. **Doz Aşımı Semptomları:** Doz aşımı semptomları 1-2 saat sonra farkedilebilir. İlk belirtisi kusma, karında ağrı ve diyaredir. Diyare şiddetlenebilir, hemoraji görülüp metabolik asidozise sebebiyet verebilir, dehidratasyon, hipotansiyon ve şok görülür. Boğaz, mide ve ciltte yanma hissi duyulabilir. Hastada konvülsiyonlar, deliryum, kas sevmeleri, SSS felci oluşturabilir. Ölüm; solunum sistemi depresyonu, KV kollaps veya kemik iliği depresyonu nedeni ile oluşabilir. **Doz Aşımı Halinde Alınacak Tedbirler:** Diyarenin sürekli ve şiddetli oluşu halinde doktora gidilmelidir. Diyare, ilaç kesilerek veya Tentür d'opium ile önlenir. Hemorojik gastro enteristen dolayı kanlı diyare, şok sonucu geniş damar hasarı olabilir. Şoku önlemek üzere gastrik lavaj ve ölçüm yapılır. Hemodializ ve peritoneal diyaliz önerilebilir. Diyare ve krampları kontrol etmek üzere ağrı kesici verilir. **Saklama Koşulları:** Çocukların ulaşamayacağı yerlerde, ambalajında ve 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj:** 50 drajelik blister. **Ruhsat Tarihi ve No:** 05.12.1983 - 133/10. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **İmal Yeri:** Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esenyurt/İSTANBUL. **Reçete ile satılır.**



Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2003 tarihi itibarıyla DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve bitişik arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek, hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederiz.

### DİRİM AYLIK TIP GAZETESİ

DİRİM (Aylık Tıp Gazetesi), genel tıp ile ilgili araştırmalar, vaka takdimleri, derleme yazıları ve tüm bilim dallarına ait bilimsel yazılar yayımlar. Yayın için sunulan yazı, gerekli inceleme aşamalarından geçerek kabul edildikten sonra her türlü yayın için başka bir dergiye verilmemiş olması şartı aranır. Kongrelerde yapılan tebliğler belirtilmek şartıyla kabul edilir. Yazılarda anlam ve yazım bakımından gerekli görülen düzeltmeler yayın kurulu veya danışmanlar tarafından yapılabilir. Yazıların etik kurallara uygunluğu yazarların sorumluluğundadır.

Derginin yazı dili Türkçe'dir. Türkçe yazıların Türk Dil Kurumu'nun Türkçe sözlüğüne ve yeni imla klavuzuna uygun olması gerekir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide basılmamış olması ve Dirim Dergisi'nin "Yayın Kurulu" tarafından uygun görülmesi gerekir.

Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir. Yazıların yayınlanabilmesi için, tüm yazarların imzaları bulunmalıdır.

İlaç çalışmalarında, Sağlık Bakanlığı'nın ilgili yönetmeliklerine uygun olarak etik kurulun izninin alındığı belirtilmelidir. Etik Kurul kararı bulunmayan çalışmalar yayınlanmayacaktır. Ayrıca tüm çalışmalarda "Helsinki Deklerasyonu", "İyi Klinik Uygulamaları Kılavuzu" ve "İyi Laboratuvar Uygulamaları Kılavuzu"nda belirtilen esaslara uyulmalı, hastalar bilgilendirildikten sonra yazılı ve sözlü izinleri alınmalıdır.

Dergiye gönderilen metinler üç nüsha halinde yollanmalıdır.

#### **Yazıların hazırlanması**

Yazılar, standart dosya kağıdına bilgisayar veya daktilo ile yapağın bir yüzüne iki aralıklı olarak PC uyumlu bilgisayarda Word programı ile yazılmalıdır. Yaynevine veya editöre elektronik posta yoluyla veya diskette gönderilmelidir. Yazı içeriğinde yer alan tablo, şekil ve fotoğraflar olası bir yanlışlığı önlemek için dergi formatına uygun hale getirilmelidir.

**Başlık sayfası:** Bütün yazılarda birinci sayfada yazının başlığı, bunun altında yazarların açık isim ve soyadları ünvanları ile birlikte yazılmalıdır. Bunu, bir satır altta çalışmanın yapıldığı kurumun adı ve şehir izlemelidir. Birinci sayfada ayrıca yazışmaların yapılabileceği yazarın ismi, adresi, telefon ve eğer varsa faks numarası belirtilmelidir.

Derlemeler en son yenilikleri kapsayacak ve yurdumuzdaki gelişmeleri de içine alacak şekilde ve mümkünse o konuda çalışmaları olan yazarlarca deneyimlerine dayalı olarak yazılmalıdır. Derlemenin, o konuda araştırmaları ve deneyimleri olan bir araştırmacının görüşlerinin değerlendirildiği geniş bir yazı anlamına geldiği unutulmamalıdır. Derlemelerde kaynak adedi en fazla 50 ile sınırlı kalmalıdır, özelliği olan derlemelerde bu sınır geçilebilir.

Editöre çeşitli konularla ve özellikle dergide yayınlanan yazılarla ilgili mektuplar yazılabilir ve yazarlarca cevaplandırılması istenebilir. Bu yazı cevapların dergide yayınlanıp - yayınlanmamasında editör bağımsızdır.

**Kısaltmalar:** *Ayrı bir sayfada kısaltmalar açıklanmalıdır.*

**Teşekkür:** *Bu bölümde çalışmaya sınırlı katkıları olan, ancak yazarlar bölümünde yer almayan kişilerin ve varsa çalışmayı destekleyen fon veya kuruluşun ismi yazılmalıdır.*

**Şekiller ve tablolar:** *Fotoğraflar siyah beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalıdır. Resimler ayrı bir zarf içerisinde gönderilmeli, kağıtlara yapıştırılmamalıdır. Grafikler bilgisayarla düzenlenmelidir. Bütün şekillere sıra numarası verilmeli, metin içinde yeri geldikçe bu numaralar belirtilmelidir. Her şeklin arkasına yönü, numarası ve yazarın ismi, kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda yazılmalıdır. Mikroskopik resimlerde büyüme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır. Tabloların üzerine numara ve başlık yazılmalıdır.*

**Kaynakların yazılışı:** *Kaynak, yazının sonunda metin içerisindeki kullanılış sırasına göre dizilmelidir. Yazarların hepsi, tam soyadları ve adlarının harfleri ile yazılmalıdır. Yazarlar 6'dan çok ise, ilk üç adın ardına 'et al.' eklemek suretiyle kısaltılır. Dergi isimleri Index Medicus'a göre kısaltılmalıdır; bunun mümkün olmadığı yerlerde kısaltmadan yazılabilir. Makale başlıklarında ilk kelimeden sonraki kelimeler küçük harf ile kitap adlarında ise kelimelerin hepsi büyük harf ile başlamalıdır. Daha sonra derginin yılı, sayısı, başlangıç ve bitim numaraları yer almalıdır.*

*Kaynakların yazımı için örnekler:*

*Makale için örnek:*

*Williams AF, Barclay AN. The immunoglobulin superfamily. Annu Rev Immunol 1988; 6: 381*

*Kitap için örnek:*

*Lawson WE. The Heart, London, Blackwell Science, 1998. p. 169*

*Yazışma adresi:*

*DİRİM AYLIK TIP GAZETESİ*

*Aydınlevler Mah. Sanayi Cad. No:22*

*34854 Küçükyağlı-İstanbul*

*Tel : (0216) 388 32 75*

*Fax: (0216) 417 10 06*

*e-mail: frik@frik.com.tr*

*www.dirim.com*

*Yayına hazırlayan:*

*Moda İletişimYayıncılık Ltd. Şti.*

*Osmanağa Mah. Sakız Sok. Nimet Apt. 20/9*

*34710 Kadıköy-İstanbul*

*Tel: (0216) 449 03 85 - 418 73 13*

*Fax: (0216) 418 72 11*

*e-mail: umutbehramturan@yahoo.com*

# 100'lerde ki mutluluk geçici olmasın...



100  
**FAVERİN**<sup>®</sup>  
Fluvoksamin

SSRI, antidepressan

## Mutluluk herkesin hakkı.

**PROSEKTÜS BİLGİSİ: FORMÜLÜ:** Her tablet 50 mg, 100 mg fluvoksamin maleat içerir. **ENDİKASYONLARI:** Depresif hastalıkların ve depresyon belirtilerinin tedavisi ile obsesif-kompulsif bozukluk belirtilerinin tedavisinde. **KULLANIM ŞEKLİ VE DOZU:** Depresyonda başlangıç dozu akşamları bir defada 50-100 mg. Etkili günlük doz, 100 mg. Doz günde 300 mg'a kadar yükseltilebilir (150 mg'dan yüksek dozlar bölünerek verilmelidir). Obsesif-kompulsif bozuklukta başlangıç dozu 3-4 gün süreyle akşamları bir defada 50 mg. Etkili günlük doz 100-300 mg. Etkili doza ulaşılan kadar ve maksimum 300 mg olacak şekilde dozun giderek artırılması önerilir. 150 mg'dan yüksek dozların iki ya da üçe bölünerek verilmesi önerilir. **YAN ETKİLERİ:** En sık görülen yan etki bazen kusmanın eşlik edebildiği bulantılardır. Genellikle tedavinin ilk iki haftasında giderek azalır.

**ETKİLEŞİMLERİ:** Fluvoksamin karaciğerde oksidasyon yoluyla metabolize olan ilaçların eliminasyon sürelerini uzatabilir. Terapötik indeksi dar olan ilaçlardan warfarin, fenitoin, teofilin, klozapin ve karbamazepin gibi ilaçlarla klinikte önem taşıyan etkileşimler görülebilir. Trisiklik antidepressanlarla birlikte kullanımı önerilmez. Propranololun plazma düzeylerinde yükselmeye yol açabilir. Lityum, fluvoksaminin serotonerjik etkilerini artırabileceğinden birlikte kullanılacaksa dikkat gerekir. Hastaların alkol kullanmaktan kaçınmaları önerilmelidir. **KONTRENDİKASYONLARI:** MAO inhibitörleri ilaçlarla birlikte kullanımı kontrendikedir. Ayrıca preparatın bileşimindeki maddelerden herhangi birine aşırı duyarlılığı olan hastalarda kontrendikedir. **UYARILAR/ÖNLEMLER:** Depresyonlu hastalar intihar girişimi açısından yakından izlenmelidir. Karaciğer ya da böbrek yetmezliği olan hastalarda tedaviye düşük dozla başlanmalı ve hastalar yakından izlenmelidir. Karaciğer ya da böbrek yetmezliği olan hastalarda tedaviye düşük dozla başlanmalı ve hastalar yakından izlenmelidir. Anamnezinde konvülsiyon bulunan hastaların tedavisinde dikkatli olunması önerilir. Yaşlılarda doz artırımları daha yavaş yapılmalıdır. Çocuklarda kullanıma yönelik klinik bilgi olmadıgından, bu yaş grubunda kullanımı önerilmez. **TİCARİ ŞEKLİ:** Her tablette 50 mg, 100 mg fluvoksamin maleat içeren 30 tabletlik ambalajlarda. **RUHSAT SAHİBİ:** Solvay İlaç ve Eczacılar Tic. Ltd. Şti., Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 Küçüköyü/Maltepe/İstanbul. **ÜRETİM YERİ:** Eczacıbaşı İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş. (01.04.2003 tarihi itibarıyla FAVERİN 50 mg 30 tablet %18 KDV'li PSF 19.748.000-TL, FAVERİN 100 mg 30 tablet %18 KDV'li PSF 34.404.000-TL). Reçete ile satılır. ©: Tescil edilmiş marka. Daha fazla bilgi için kuruluşumuza başvurunuz.

**Solvay İlaç ve Eczacılar Tic. Ltd. Şti. Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 81580 Küçüköyü/İstanbul Tel: (0216) 518 15 00 Faks: (0216) 518 15 01 www.solvaypharmaceuticals.com**



**SOLVAY PHARMACEUTICALS**  
A Passion for Progress

Antienflamatuar Analjezik Anti-Flogistik

# DOĞANIN YARATTIĞI MUCİZE

Aescin (Amorf) 0.4g + Dietilamin Salisilat 2.0g



- Doğal kaynaklı bir jeldir
- İşlev kaybını en aza indirir
- Deriye hızla penetre olur
- Bağı dokusu temelini rejenere eder
- Etkisi uzun sürelidir
- Serinletici etkiye sahiptir
- Hoş kokuludur
- Leke bırakmaz
- Süratli ve etkin tedavi sağlar

**Formülü:** 40g jel formülü. **Etken Madde:** Aescin (amorf) 0,4g Dietilamin salisilat 2,0g. **Yardımcı madde:** Lavanta yağı, neroli yağı ve isopropil alkol.  
**Farmakolojik Özellikleri:** Alkol vasat içerisinde özel formülü ile antiödematöz, antienflamatuar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorph) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun sısmesini önler. Çarpma ve darbelerden oluşan lokal sısmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilik asit bilenesi, antienflamasyon etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel transparandır ve süratle emilir. **Endikasyonları:** Antieksudatif, antiödematik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematom ve tendosinovit durumları, omurga kemiği ağrılığı, iservikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, sırtık vakalarında endikedir. **Kontrendikasyonları:** Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük ve emen çocuklarda kontrendikedir. **Uyarılar/Önemler:** Acık yaralara ve ısın tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır. **Yan etkiler/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. **Kullanım Şekli ve Dozu:** Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya bir kaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir. Tedavi süresi, şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler gözardı edilmemelidir. **Saklama Koşulları:** 30 °C altındaki oda sıcaklığında, tercihan serin yerde saklanmalıdır. Çocukların ulaşamayacağı yerde ve ambalajında saklayınız. Doktora danışmadan kullanmayınız. İlaçları son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalajı:** 40 g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Sahibi:** Dr.F.Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. **İSTANBUL. Ruhsat Tarih ve No:** 25.07.1997 - 183/93. **İmal Yeri:** Plantafarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. **Düzece. Reçete ile satılır.**