

ISSN 0378 - 8628

Dirim

Aylık Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat 2002

Yıl: 77 Sayı: 1 (iki ayda bir yayınlanır)

DİRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Ocak - Şubat 2002

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. Adına
Güner FRİK

Genel Yayın Yönetmeni

Dr. Batuhan Kaya

Genel Koordinatör

Ahmet Turhaner

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüsrev Hatemi
Prof. Dr. Sadi Gündoğdu
Prof. Dr. Kubilay Karşıdağ
Prof. Dr. Aytekin Oğuz
Prof. Dr. Gönül Sultuybek
Prof. Dr. Dildar Konukoğlu
Doç. Dr. Özer Açıbay
Doç. Dr. Zeynep Oşar
Uzm. Dr. Ülkümen Rodoplu
Doç. Dr. Ercan Tanyeli

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0216 418 40 67
e-mail: frik@frik.com.tr

Orijinal Makaleler...

- 6** Spor Yaralanmalarından Korunma
Prof. Dr. Emin ERGEN
- 14** Kronik C Hepatitinde Tedavi
*Uz. Dr. Savaş TUNA
Dr. Müjdat Batur CANÖZ*
- 18** Minimal Change Nefrotik Sendromlu Çocuklarda Hiperlipidemi ve Hastalık Şiddeti Arasındaki İlişki
Dr. Derya ÖZYÖRÜK
- 22** Cinayet Suçu İşlemiş Bir Sanırsal Bozukluk Olgusunun Adli Psikiyatri Açısından İncelenmesi (Olgu Sunumu)
*Dr. Mazlum ÇÖPÜR
Dr. Yalçın GÜZELHAN*
- 28** Büyüme Çağındaki Çocuklarda Sportif Yüklenme
Dr. M. Tamer ÇAVUŞ
- 31** Acil Tıp ve Acil Tıp Derneği (ATD)
Dr. Ülkümen RODOPLU

41 Tıp Dünyasından...

46 Kaybettiklerimiz...

47 Gündem Olan Bitenler...

48 Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Dev Bir Sergi:
Avni Arbaş'ın 60 Yıllık
Resim Serüveni

V Ziraat Bankası
Tünel Sanat Galerisi

VIII Edebiyat Seçkileri
Witold Gombrowicz
"Ferdynurke"
Samuel Beckett
"Hiç İçin Metinler"

X Shakespeare sonelerinden
Latin ezgilerine, "Kara Tiyatro"dan
Çigan müziğine...

XIII Prof. Dr. İlkey Kasatura
ile "Bağımlılık" üzerine bir söyleşi...

Kültür Sanat Editörü: Umut B. TURAN **Reklam ve Halkla İlişkiler:** Burcu ATAMAN, Serina CEZVEÇİYAN, Meral SÜER **Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama:** Moda İletişim Yayıncılık Tanıtım Ltd. Şti. Tel: 0216 449 03 85 **Ahmet Taylan ÇINAROĞLU Baskı:** Güzel Sanatlar Matbaası

İdare Yeri Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-39 Hasanpaşa-İstanbul
Ankara Bürosu Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye - Ankara Tel: 0312 434 16 54
İzmir Bürosu Korutürk Mah. Mimoza Sok. No: 26 Balçova - İzmir Tel: 0232 259 80 54
Antalya Bürosu Bahçelievler Teomanpaşa Cad. Özgül Apt. No: 94 Antalya Tel: 0533 254 64 23
Karadeniz Bürosu Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37
Adana Bürosu Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13
Rumeli Bürosu Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-2 Hasanpaşa, Kadıköy-İstanbul Tel: 0216 418 40 67
Marmara Bürosu Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-2 Hasanpaşa, Kadıköy-İstanbul Tel: 0216 418 40 67

PREPAGEL

Aescin (Amorfi) 0.4g + Dietilamin Salisilat 2.0g

Spor Yaralanmalarında Travma Sonucu Oluşan Ezilme ve Burkulmalarda Tendinit ve Tendosinovit Durumlarında Boyun Ağrısı, Lumbago ve Siyatikte **HAYATA BAŞKA BİR AÇIDAN BAKIN**



- Doğal kaynaklı bir jeldir.
- İşlev kaybını en aza indirir.
- Deriye hızla penetre olur.
- Bağ dokusu temelini rejenere eder.
- Etkisi uzun sürelidir.
- Serinletici etkiye sahiptir.
- Hoş kokuludur.
- Leke bırakmaz.
- Süratli ve etkin tedavi sağlar.



Formülü: 40g jel formülü. **Etkin Madde:** Aescin (amorfi) 0.4g, Dietilamin salisilat 2.0g. **Yardımcı Madde:** Lanxana yağ, neroli yağ ve n-propil alkol. **Farmakolojik Özellikleri:** Alkol vasat sporsinde özel formülü ile antiödematöz, anti-inflamatuvar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorfi) deriden emilir, derisel ve sinerjik olarak deriye ve dokulara penetrasyon sağlar. Çarpma ve düşmelerden oluşan lokal yaralanmalar ve deride ezilme olur. Sulu ve yağlı, anti-inflamatuvar etkiye sahiptir ve deriye ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. **Endikasyonları:** Anoksizant, anti-inflamatuvar ve analjezik olarak travma sonucu oluşan etik, çürük, distorzyon, hematom ve tendosinovit durumları, omurga kemik ağrıları (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, sırt ağrı) vakalarında endikedir. **Kontraindikasyonları:** Birleşimdeki herhangi bir maddeye karşı duyarlılık, alerji ile 2 yıldan fazla süreli kullanımda kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Özellikler:** Açık yaralara ve açık tıbbi tedaviler için uygun değildir. **Yan Etkiler/Advers Etkiler:** Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORİNUZA BAŞVURUNUZ.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Herhangi bir kullanıma yolu kullanılmayacağı görsel yere göre bir kere veya bir kaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, azar azarla uygulanır. **Tedavi Süresi:** İyileşme süreci boyunca kadar kullanılabilir. Ancak günlük kullanımda etkin maddelere ait etkiler gitmez edilmelidir. **Saldırıma Koşulları:** 20'Crin ilave olarak deriye uygulanır, deriden serum yavaş emilir. **Genel Uyarılar:** Kullanılmayacağı yerde ve ambalajda saklanmalıdır. **Doktora danışmadan kullanılmayacağı** ilaçları kullanırken doktorunuza danışarak kullanınız. **Ticari Taldim Şekli ve Ambalaj:** 40 g'lık alüminyum tüp. **Ruhsat Sahibi:** Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL. **Ruhsat Tarihi ve No:** 25.07.1997 - 183/93. **İmal Yeri:** Planfarm Birkol İlaç San. A.Ş. Diyar. **Reçete ile satılır.**

Değerli okurlar,

Yeni yılın bu ilk sayısında hepinize sağlıklı ve başarılı bir yıl dileyerek yazıma başlarken herşeyin gönlünüzce olmasını temenni ediyor ve sevgi dolu bir yeni yıl hikâyesini sizlere aktarmak istiyorum.

Sevgi İçin Her Şeye Değer

Tam bir dolar seksen yedi senti vardı. O kadar ne bir eksik, ne bir fazla. Della, paraları üç defa saydı. Bir dolar seksen yedi sent, o kadar. Halbuki ertesi gün yeni yıla adım atılacaktı. Della'nın evi, haftada sekiz dolara tutulmuş mobilyalı bir apartmandı. Tasvire değer bir hali yoktu. Tam bir fakirhaneydi. Gözyaşları dindikten sonra Della eline bir ponpon alarak yüzünü pudraladı pencerede durarak apartmanın o kasvetli arka avlusundaki parmaklıklar üzerinde yürüyen bulut renkli kediyi aptal aptal seyretti. Ertesi günü Yılbaşıydı ve sevgili Jim'e hediye alabileceği sadece bir dolar seksensenyedi senti vardı. Bu parayı da aylardır yavaş yavaş biriktirmişti. Halbuki şimdi hiçbir işe yaramadıklarını görebiliyordu. Sevgili Jim'ine güzel bir şey almak hususunda hülyalar kurarak birçok mesut anlar yaşamıştı. Pencereden uzaklaşarak kendini aynanın karşısına attı. Gözleri pırl pırl parlıyordu, ama yirmi saniye içerisinde rengi uçuvermişti. Saçlarını çözerek omuzlarının üzerine döktü. İftihar ettikleri iki şeyleri vardı. Biri Jim'in büyükbabasından kalan altın saat, diğeri de Della'nın omuzları üzerine dökülen saçları. Della'nın saçları altın renkli bir çağlayan gibi parlayarak ve dalgalanarak dizlerine kadar döküldü ve elbise gibi vücudunu örttü. Bir an durdu. Tereddüt eder gibi oldu. Yerdeki kırmızı tüyleri dökük haliyi iki damla gözyaşı aktı. Della, gözlerinin yaşı kurumadan kapıdan fırladı. "MM. Sofronie. Her nevi saç levazımı" ibaresi taşıyan bir tabelanın önünde durdu. Bir hamlede içeri girdi. "Saçlarımı satın alır mısınız?" diye sordu. Madam saçları pişkin bir alıcı eliyle yokladıktan sonra "20 dolar" dedi. Della, "Peki, derhal" cevabını verdi. Ondan sonraki iki saati pembe bir bulut üzerinde uçar gibi sevinçle nasıl geçirdiğini bilmiyordu. Jim için almak istediği hediyeyi bulmak için dükkanların altını üstüne getirdi. Nihayet bulabildi. Altın saat zinciri. Zincir, Jim'in o emsalsiz saatine layık derecede güzeldi. Eve gitti, saçlarına baktı. Jim'in bu hayalini beğenmesi için dua etti. Az sonra Jim kapıyı açıp içeri girdi. Gözlerini sevgilisine dikmiş sadece bakıyordu. Sonra, hediyesini uzattı. Della paketi açtığında, ipek gibi saçları için uzun zamandır beğenip alamadığı bir çift tarak gördü. Gözlerinden yaşlar süzölmeye başladı. Kendisini toparladı, tatlı bir tebessümle Jim'e hediyesini uzattı. Jim, paketi açtığında saat zincirini gördü. Ama artık saati yoktu. Çünkü, Della'nın güzelim saçlarına çok beğendiği tarakları alabilmek için o da saatini satmıştı.

Üzülmediler... Çünkü önemli olan tek şey vardı sevgileri... O da ne satılır nede satın alınabilirdi...

Bu hikayedeki karakterlerin örneklerine çevremizde rastlamamız kolaylıkla mümkün çünkü ülkemiz koşullarında iyi yaşayabilmek artık bir mucize gerektirmektedir. Amaç, mutluluğa ulaşmanın yollarını bulup uygulayabilmek olmalıdır.

Kötü sayılabilecek yaşam koşullarına rağmen iyi bir yıl geçirdiğinizi düşünüyor musunuz?

Gelin bu sorunun cevabını Jaques Prevert'in bir makalesinde arayalım.

İyi Düşünün;

Bu yılınızı iyi geçirdiniz mi?

Sağlıklı olduğunuz için hiç sevindiniz mi?

Bu yıl hiç gün ışığı ile uyandınız mı?

Kaç kez güneşin doğuşunu izlediniz?

Bir neden yokken kaç kişiye hediye aldınız?

Kaç sabah yolda bir kediyi okşadınız?

Bu yıl yeni doğmuş bir bebek parmağınızı sıkıca tuttu mu hiç?

Ve siz onu hiç kokladınız mı?

Yaz gecelerinde ne çok yıldız olduğuna hiç şaşırdınız mı?

Kendinize bu yıl kaç oyuncak aldınız?

Kaç kez gözlerinizden yaş gelinceye kadar güldünüz?

Yaşlı bir ağaca sarıldınız mı bu yıl?

Çimlere uzandığınız oldu mu?

Çocukluğunuzdan kalan bir şarkıyı söylediniz mi hiç?

Hiç taş kaydurdunuz mı bu yıl?

Kaç kez kuşlara yem attınız?

Bir çiçeği dalındayken kokladınız mı?

Bu yıl kaç kez gökkuşağı gördünüz?

Ya da hediye alan bir çocuğun gözlerindeki ışığı?

Kaç kez mektup aldınız bu yıl?

Eski bir dostunuzu aradınız mı hiç?

Kimseyle barıştınız mı bu yıl?

Aslında mutlu olduğunuzu kaç kez farkettiler bu yıl?

İyi bir yılın, bunlar gibi birçok "küçük şey"e

bağlı olduğunu hiç düşündünüz mü bu yıl?

Yayılın çimenlerin üzerine...

Acele edin...

Er veya geç...

Çimenler yayılacak üzerinize...

Tekrar görüşmek üzere.

Saygılarımla

Dr. Batuhan Kaya

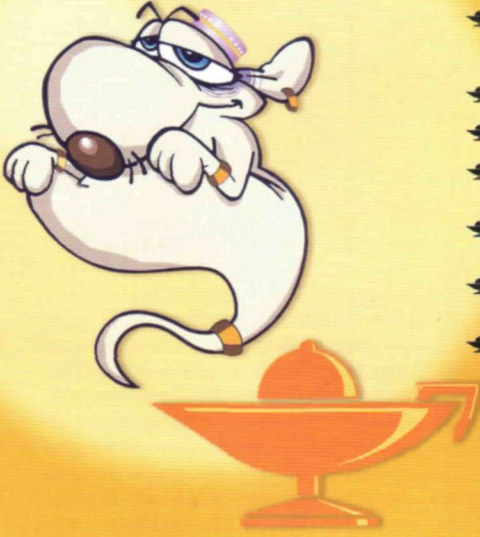
batuhan@frik.com.tr

www.dirim.com

dicetel®

Pinaverium Bromide 50 mg

iBS Semptomlarına karşı sihirli etkinlik



- İlk olarak 1975 yılında kayıtlara geçmiştir ve her yıl dünyada ortalama 3 milyon hastada reçetelenmektedir.
- Gastrointestinal sistem selektif kalsiyum antagonistisi olarak hücre içi kalsiyum kanallarını kapatır.
- Oral olarak uygulandıktan sonra çok az miktarda emilir, sistemik dolaşıma çok az miktarda geçer.
- Atılımı karaciğer ve safra yolları üzerindedir.
- Tolerabilitesi plaseboya eşdeğerdir.⁽¹⁾
- Abdominal ağrı ve meteorizmin giderilmesinde Trimebutin'den daha etkilidir.⁽²⁾
- Antikolinerjik ilaçlarda izlenen yan etkilerin hiçbirini oluşturmaz.⁽³⁾
- Kardiyovasküler parametreler üzerine etkisi yoktur.⁽⁴⁾
- Glökom ve prostat hipertofisi hastalarında güvenli kullanılabilir.⁽⁵⁾



Formülü: 1 film tablet; **Aktif Madde:** 50 mg Pinaverium Bromid; **Yardımcı Madde:** Sunset Yellow, İtandüoksil; **Farmakolojik Özellikleri:** Dicetel (aktif madde olan Pinaverium Bromid) gastrointestinal kanal üzerine selektif olarak etki yapan antispazmodik ve müskülerotropik maddedir. Kalsiyum antagonistisi özellikleri vardır. Mide sekresyonunun hafifçe düşürülmesini sağlar. Mide boşalmasını hızlandırır. Dicetelde antikolinerjik etki ya da etkiler yoktur bu nedenle glökomlu ve prostat hastalarında da kullanılır. Kafa üzerine hemodinamik veya elektrofizyolojik etkiyi yoktur. Pinaverium Bromid'in gastrointestinal kanaldan emilmesi az olur, en yüksek serum konsantrasyonuna 1 saatte varır. Aden safra yolu ile çıkar. Elimasyonu yarı ömrü 3-4 saattir. Plazma proteinlerine %78 oranında bağlanır. **Etki Kaynakları:** Irritabl kolon sendromu, gazlı kolon, iritabl kolit ve benzeri semptomları, karın ağrısı, spazm ve fonksiyonel gastroenteroanal plavizasyon, rahatsız edici hareketlilik, barsak rahatsızlıkları ve düzensizliklerin semptomatik tedavisinde. Safra kesesi diskinazisinde ve seklin gastroenteroanal arızalarında, barmın geçiş, endoskopik safra kanal pankreatografisine hazırlık olarak, barmın lavmanı ve kolonoskopi esnasında spazm, hareketlerde rahatsızlık ve ağrı önlemek üzere kullanılır. **Kontraindikasyonları:** Gastrointestinal bölgede obstrüktif rahatsızlıklar (akutiza, pilor stenoz), parsiyel ileus, yavaş veya zayıf olan hastalarda intestinal stenoze, oddi ürtarisi koliti, ülseratif kolitise neden olan toksik megakolon, meyeza ve gravis ve etkin maddesi ağır duyarlılığı olanlarda kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Özellikleri:** Doktorla danışmadan kullanılmamalıdır. Sadece erişkinler kullanılır. Tabletler çiğnenmemeli, su ile yemek esnasında yutulmalıdır. **Hastaneler, Emsaliler ve Çocuklarda Kullanımı:** Hastanelerde, Pinaverium Bromid ile teraöjenite çalışmaları yapılmıyor. Hartlang bir fetal anomalisi gözlemlenmiştir. Buna rağmen Dicetel emriyos ağrından hastada kullanılmamalıdır. **Emziren Anneler:** İlaç süzme için geçişli bilinememektedir. Fakat çok fazla süzme geçmesi nedeniyle ilaç emiren annelerde kullanılmamalıdır. **Cocuklarda Kullanımı:** Etkinliği ve güvenliği kanıtlanmadığından çocuklarda kullanılmamalıdır. **Yan Etkiler/Advers Etkileri:** Dicetelin istenmeyen etkileri nadirdir. Geçerli rahatsızlık, ağır karınlık ve konstipasyon çok nadir mndir sindirim rahatsızlıkları yapabilir. Fakat çok vakalarda, bunların Dicetel ile bir bağlamda olmadıkları bildirilmiştir. Normal kullanım şartlarında lokal ürtare veya iritasyonu neden olan dışkıya yapışma olayı meydana gelmez. Ancak hastanın kullanımı pakti özetine tabii edilmelidir. **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ İÇİN ETTİĞİ ÖNERİLERE GÖRE KULLANILIR.** **Klinik Çalışmalar:** Dicetel, Digitalis veya Digoxin, oral antidişetiler, insülin, kumarinler ve heparinle birleştirilerek kullanılmıştır. **Dos Aşımı ve Tedavisi:** Akut doz aşımı durumunda henüz absorbe edilmiş doz gastrointestinal kanaldan uzaklaştırılır. Gerektiğinde semptomatik ve destekleyici tedavi uygulanır. **Saklama Koşulları:** Çocuklardan uzakta, ısıya ve nemden uzak, 25°C' nin altında, oda sıcaklığında saklanmalıdır. **Ticari Tablet Şekli ve Ambalajı:** Mukarar 40 film tablet blister ambalajda. **Ruhsat Sahibi:** Dr. P. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. İstanbul. **Ruhsat Tarihi ve No:** 23.06.1993-164/85. **İmal Yeri:** Yeni Işık ve Hammeddeleri San. ve Tic. A.Ş. Esmeyur-İstanbul. **Reçete ile satılır.**

Referanslar: 1- Virat J., Hueber D., - Douleur du colopathe et Dicetel, La Pratique Medicale 1987; 43: 32-34. 2- Di Simone A., Platano G., Politi C., - il bromuro di pinaverina nel trattamento del colon irritabile. Min. Diet. Gastroenterol. 1981; 27: 579-584. 3- Levy C., Charbonnier A., Cachin M., - Bromure de Pinaverium et Colopathe Fonctionnelle. Etude à double insü. Sein. Hép. Para Therapeutique 1977; 53 (7-8): 372-374. 4- Guareo C., Khemache A., Sebbah J., Noul B., - Electrophysiological study of intravenous pinaverium bromide in cardiology. Curr Med Res Opin 1988; 11(2): 73-79. 5- Neuzil B., Salzman D., Remy A., - Emploi d'un antispasmodique musclotropique chez le glaucomeux. Gaz. Med. de France 1980; 87: 1033-1036.

