

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Mayıs-Haziran 2001

Yıl: 76 Sayı: 3 (İki ayda bir yayınlanır)

ORİJİNAL MAKALELER...

OBEZİTENİN TEDAVİSİNDE ECZERSİZ

ÇOCUKLUK ÇAĞI ŞİŞMANLIĞI

TÜRKİYE'DE ARTAN SPİNA BİFİDA HASTALIĞINDA GÖRÜLEN
KAS İSKELET SİSTEMİ SORUNLARI

VARİCELLA VE HERPES ZOSTER

FLORENCE NIGHTINGALE

TIP DÜNYASINDAN HABERLER...

AŞIRI OBEZ TIP 2 DİYABETLİLERDE
KOMBİNASYON TEDAVİSİ ETKİLİ OLMAKTADIR

İNSÜLİNE REZİSTANSIN İŞARETİ: ÜRİK ASİT

SAĞLIKLI ÇOCUKLARDA D VİTAMİNİ YETMEZLİĞİ

AŞILAMA PROGRAMI ANİ BEBEK ÖLÜMLERİNDE
KİSMEN KORUNMA SAĞLAYABİLİR

LİPİD MİKTARINI DÜŞÜRMEK KISA DÖNEMDE YAŞAM
ŞANSINI ARTIRMAKTADIR

KÜLTÜR VE SANAT

LUIS BUNUEL

İSPANYOL SİNEMASININ EN BÜYÜK İSMİ

GÖRKEMLİ BİR RESİM MÜZESİ
İŞ BANKASI RESİM KOLEKSİYONU

SULTANS OF THE DANCE

EDEBİYAT SEÇKİLERİ

MOSKOVA KLASİK BALESİ
DON QUIJOTE

PROF. DR. YAZAR AHMET ERÖZENCİ

Cabral®

Adale Ağrılarında Güçlü Analjezik Etki

Etken madde : 400 mg Feniramidol HCl

Yardımcı madde : Tartrazine, titandiyoksit, toz şeker.

Farmakolojik Özellikleri: Cabral, beyin ve medulla spinaliste polisinaptik refleksleri bloke etmek suretiyle, ağrı - kasılma zincirini yıkar. Bu suretle adale gerginliklerini giderir, adale ağrılarında kuvvetli analjezik etki yapar. Monosinaptik refleksleri etkilemez. Miyorolaksan ve analjezik olarak Cabral, çizgili adale ve hareket sisteminin diğer yapılarında akut ve kronik ağrıların tedavisinde endikedir.

Endikasyonları: Bel ağrıları, lumbago, siyatik, disk rahatsızlıkları ve mediko-mekanik veya siropratik, mesela su altı masajları gibi diğer tedavileri destekleyici olarak kullanılır. Adalelerdeki gerginlikleri giderir, ağrıyı geçirir ve kramp halindeki iskelet adalesinin fonksiyonunu sağlar.

Kontrendikasyonları: Preparatın bileşiminde yer alan herhangi bir maddeye karşı hassasiyeti olan kişilerde kullanılmamalıdır. **Uyarılar/Önemler:** Antikoagülanlarla birlikte alındığında kanama, oral antidiabetiklerle karbonhidrat metabolizmasında değişiklik, antikonvülsiflerle göz titremesi, görme bozuklukları, koordine olmayan hareketler ortaya çıkarsa Cabral'ın kesilmesi ve doktora gidilmesi tavsiye olunur.

İlaçlarda boyar madde olarak kullanılan Tartrazine limitlerin altında olduğu halde hassasiyet reaksiyonu gösterme potansiyeli bulunduğundan dikkatle kullanılması tavsiye edilir.

Yan Etkiler/Advers Etkiler: Bazı hassas hastalarda mide-de dolgunluk veya bulantı, dilde yanma duygusu veya deri eksentemi yapabilir. Fakat çabuk geçicidir, uyuşukluk, kaşıntı ve deri döküntüleri görülebilir. Eğer hipersensitivite veya deri döküntüleri oluşursa ilaç verilmesi durdurulur.

Kullanım Şekli ve Dozu: Günde 3 kere 1-2 draje, yemeklerden sonra çiğnenmeden yutulur.

Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası: 24 drajelik blister.

Saklanma Koşulları: 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Lisans Sahibi: SOLVAY PHARMA

Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç Sanayii ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL

İmal yeri: Yeni İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic.

A.Ş. Esenyurt- İSTANBUL

Ruhsat Tarihi ve No: 11.11.1970 - 106/12

Reçete ile satılır.



DR. F. FRİK

DİRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Mayıs-Haziran 2001

Kurucusu

Dr. Feridun FRİK

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti. Adına
Güner FRİK

Yazı İşleri Müdürü

Dr. Batuhan Kaya

Genel Koordinatör

Ahmet Turhaner

Editör

Prof. Dr. Abdullah Sonsuz

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hüseyin Hatemi
Prof. Dr. Sadi Gündoğdu
Prof. Dr. Kubilay Karşıdağ
Prof. Dr. Aytekin Oğuz
Prof. Dr. Gönül Sultuybek
Prof. Dr. Dildar Konukoğlu
Doç. Dr. Özer Açıbay
Doç. Dr. Zeynep OşarDr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0 216 418 40 67

e-mail: frik@frik.com.tr

Orijinal Makaleler...

6

Obezitenin Tedavisinde
Egzersiz
Prof. Dr. Emin ERGEN

11

Çocukluk Çağı Şişmanlığı
Dr. Aslı Erbay ÖREN
Dr. Pelin ZORLU

20

Türkiye'de Artan Spina
Bifida Hastalığında Görülen
Kas İskelet Sistemi
Sorunları
Doç. Dr. Selim YALÇIN
Dr. Bülent EROL
Dr. Cengiz ÇABUKOĞLU
Doç. Dr. Nadire ÖZARAS

26

Varicella ve Herpes Zoster
Dr. Mustafa PEKER
Dr. Hüseyin MERCİMEK

37

Florence Nightingale
Dr. B. Fahri Özipek

40

Tıp Dünyasından...

45

Kaybettiklerimiz...

46

Gündem Olan Bitenler...

48

Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II

İspanyol Sineması
Luis BUNUEL

VI

İş Bankası Resim Koleksiyonu

VII

"Sultans of the Dance"
Mydonose Showland'de

VIII

Edebiyat Seçkileri
Bilge KARASU
"Göçmüş Kediler Bahçesi"
Edgar Allan POE
"Bütün Hikâyeleri 1-2"

X

Moskova Klasik Balesi
"Don Quijote"

XIII

Prof. Dr. N. Ahmet ERÖZENCİ
ile Kitapları Üzerine Söyleşi

Kültür Sanat Editörü: Umut B. TURAN **Reklam ve Halkla İlişkiler:** Burcu ATAMAN, Serina CEZVECİYAN, Meral SÜER, **Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama:** Moda İletişim Yayıncılık Tanıtım Ltd. Şti. Tel: 0216 449 03 85 Ahmet Taylan ÇINAROĞLU **Baskı:** Güzel Sanatlar Matbaası

İdare Yeri

Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-39 Hasanpaşa-İstanbul

Ankara Bürosu

Marmara Sok. Tuna Apt. 8/18 Sıhhiye - Ankara Tel: 0312 434 16 54

İzmir Bürosu

Korutürk Mah. Mimoso Sok. No: 26 Balçova - İzmir

Antalya Bürosu

Bahçelievler Teomanpaşa Cad. Özgül Apt. No: 94 Antalya Tel: 0533 254 64 23

Karadeniz Bürosu

Gazi Cad. Orhaniye Geçidi Güneş Han No: 6/4 Samsun Tel: 0362 432 78 37

Adana Bürosu

Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No: 1 K: 2/6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13

Rumeli Bürosu

Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-2 Hasanpaşa, Kadıköy-İstanbul Tel: 0216 418 40 67

Marmara Bürosu

Poyraz Sok. Sadıkoğlu İş Merkezi 1-2 Hasanpaşa, Kadıköy-İstanbul Tel: 0216 418 40 67

**Spor yaralanmaları, Ezik, Çürük, Travma
Boyun ağrısı, Lumbago, Siyatikte
SÜRATLİ - ETKİN TEDAVİ**



PREPAGEL

Formülü: 40g jel formülü

Etkin madde:	Aescin (amorf)	0.4g
	Dietilamin salisilat	2.0g

Yardımcı Madde: Lavanta yağı, Neroli yağı ve isopropil alkol.

Farmakolojik Özellikleri: Alkol vasat içerisinde özel formülü ve andiödermatöz, antienflamatuvar ve analjezik etkiye sahiptir. Aescin (amorph) deriden emilir, dokudaki sıvı birikimini durdurur ve dokunun şişmesini önler, çarpma ve darbelerden oluşan lokal şişmeler hızlı bir şekilde elimine edilir. Salisilik asit bileşeni, antienflamasyon etkiyi artırır ve derin ağrıları azaltmak için tam olarak etkilidir. Prepagel transparandır ve süratle emilir.

Endikasyonları: Entieksudatif, antiflojistik ve analjezik olarak travma sonucu oluşan ezik, çürük, distorsiyon, hematom ve tendosinavit durumları, omurga kemiği ağrıları, (servikal sendrom, boyun ağrısı, lumbago, siyatik) vakalarında endikedir.

Kontrendikasyonlar: Birleşimindeki herhangi bir maddeye aşırı duyarlılığı olanlar ile 2 yaşından küçük emen çocuklarda kontrendikedir.

Uyarılar/Önlemler: Açık yaralara ve ışın tedavisi gören deriye uygulanmamalıdır.

Yan etkiler/Advers Etkiler: Çok nadir durumlarda cilt reaksiyonu olabilir.

Kullanım Şekli ve Dozu: Herhangi bir kullanım yolu önerilmemişse gerekli yere günde bir kere veya birkaç kere ince bir tabaka halinde sürülür. Masaj gerekmez, arzu edilirse yapılabilir.

Tedavi süresi: Şikayetler bitinceye kadar kullanılabilir. Ancak geniş yüzeyde kullanımda etken maddelere ait etkiler gözardı edilmemelidir.

Saklama Koşulları: 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklanmalıdır.

Çocukların ulaşamayacakları yerde ve ambalajında saklayınız.

Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj: 40 gr'lık alüminyum tüp

Ruhsat Sahibi: Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

İSTANBUL

Ruhsat tarihi ve no: 25.07.1997- 183/93

İmal Yeri: Plantafarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. DÜZCE

Reçete ile satılır

PREPAGEL
Antienflamatuvar, analjezik, anti-flojistik

Formülü
Etkin madde
Yardımcı madde
30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, tercihen serin yerde saklayınız.

40 g jel
Aescin (amorf) 0.4 g
Dietilamin salisilat 2.0 g
Lavanta yağı, Neroli yağı ve isopropil alkol.

40 gram

Dr. F. Frik



Değerli okurlar,

Mayıs ayının ikinci pazar günü 'Anneler Günü' olarak kutlanmaktadır. Hepimiz bu özel günde annelerimize sevgimizi özel olarak belirtebilmek için değişik yollar buluruz. Dirim ailesi olarak biz, tüm annelerin bu özel ve değerli gününü kutluyor ve anne sevgisi üzerine iki hikâye aktarmak istiyoruz.

KULAKSIZ BEBEK

"Bebeğimi görebilir miyim?" dedi yeni anne. Kucağına yumuşak bir bohça verildi ve mutlu anne, bebeğinin minik yüzünü görmek için kundağı açtı ve şaşkınlıktan adeta nutku tutuldu!

Anne ve bebeğini seyreden doktor hızla arkasını döndü ve camdan dışarı bakmaya başladı.

Bebeğin kulakları yoktu... Muayenelerde, bebeğin duyma yetisinin etkilenmediği, sadece görünüşü bozan bir kulak yoksunluğu olduğu anlaşıldı.

Aradan yıllar geçti, çocuk büyüdü ve okula başladı. Bir gün okul dönüşü eve koşarak geldi ve kendisini annesinin kollarına attı.

Hiçkırıyordu. Bu onun yaşadığı ilk büyük hayal kırıklığıydı; ağlayarak "Büyük bir çocuk bana ucube dedi" dedi.

Küçük çocuk bu kadersizliğiyle büyüdü. Arkadaşları tarafından seviliyordu ve oldukça başarılı bir öğrenciydi.

Sınıf başkanı bile olabilirdi, insanların arasına karışmış olsaydı.

Annesi, her zaman ona "Genç insanların arasına karışmalısın" diyordu, ancak aynı zamanda yüreğinde derin bir acıma ve şefkat hissediyordu.

Delikanlının babası, aile doktoru ile oğlunun sorunu ile ilgili görüştü;

"Hiçbir şey yapılamaz mı?" diye sordu.

Doktor, "Eğer bir çift kulak bulunabilirse, organ nakli yapılabilir" dedi.

Böylece genç bir adam için kulaklarını feda edecek birisi aranmaya başlandı.

İki yıl geçti bir gün babası "Hastaneye gidiyorsun oğlum, annen ve ben sana kulaklarını verecek birini bulduk ancak unutma bu bir sır" dedi.

Operasyon çok başarılı geçti ve adeta yeni bir insan yaratıldı. Yeni görünümüyle psikolojisi de düzelen genç, okulda ve sosyal hayatında büyük başarılar elde etti.

Daha sonra evlendi ve diplomat oldu.

Yıllar geçmişti, bir gün babasına gidip sordu: "Bilmek zorundayım, bana bu kadar iyilik yapan kişi kim? Ben o insan için hiçbirşey yapamadım..."

"Bir şey yapabileceğini sanmıyorum" dedi babası.

"Fakat anlaşma kesin, şu anda öğrenemezsin, henüz değil..."

Bu derin sır yıllar boyunca gizlendi. Ancak bir gün açığa çıkma zamanı geldi... Hayatının en karanlık günlerinden birinde, annesinin cenazesi başında babasıyla birlikte bekliyordu. Babası yavaşça annesinin başına elini uzattı; kızıl kahverengi saçlarını eliyle geriye doğru itti; annesinin kulakları yoktu. "Annen hiçbir zaman saçını kestirmek zorunda kalmadığı için çok mutlu oldu" diye fısıldadı babası. "Ve hiç kimse, annenin daha az güzel olduğunu düşünmedi değil mi?"

Gerçek güzellik fiziksel görünüşe bağlı değildir, ancak kalptedir!
Gerçek mutluluk, gördüğün şeyde değil, asıl görünmeyen yerdedir...

ANA YÜREĞİ

Delikanlı küçük bir kasabada annesiyle mutlu bir hayat yaşamaktadır. Üstelik birbirlerinin tek varlıklarıdır. Günlerden bir gün kasabaya çok güzel bir kız gelir. Fakat genç kızın yüreği kendisi kadar güzel değildir. Gayet kibirli, kendini beğenmiş ve gözü yükseklerde olan bir kızdır bu. Bizim delikanlı genç kapılır kızın güzelliğine ve kıza sırlıslıkla aşık olur. Günlerce peşinden koşar ama kız delikanlıya hiç yüz vermez. Bu arada delikanlının annesi olayın farkına varır varmasına da hangi güç engel olabilir ki, delikanlı aşık olmuştur bir kere. Ana yüreği dayanamaz ve en sonunda delikanlıyı kıza karşı uyarır. Ne çare, delikanlının gözü kızdan başkasını görmez. Genç ve güzel kız ise delikanlıyı iyice kendisine bağlamış, avucunun içine almıştır. Ana yüreği artık delikanlının böylesine sömürülmesine dayanamaz, son defa oğlunu karşısına alıp konuşmaya çalışır, ama boşa kürek çektiğini anlar; delikanlı eski delikanlı değildir artık... Ertesi gün delikanlı, yine genç kızın peşinden koşarken onu ölesiye sevdiğini söyler. Kalbi kendisi kadar güzel olmayan kız bu işe bir şart koyar, delikanlıdan annesinin yüreğini getirmesini ister. Delikanlının gözü aşktan başka hiçbir şey görmediği için, bu isteği düşünmeden kabul eder. Koşarak annesinin yanına gelir ve: "Senin yüreğin genç kıza birlikte olabilmem için tek yol!" der. Annesi hiç tereddütsüz yüreğini söker ve delikanlıya verir. Delikanlı büyük bir sevinçle genç kıza geri döner fakat yolda ayağı taşa takılıp düşer. İşte o anda ana yüreğinden bir ses gelir:

"CANIN YANDI MI EVLADIM?"

Sevgiyle kalın

Dr. Batuhan Kaya
batuhan@frik.com.tr
www.dirim.com

Romatizma ve Kas Ağrılarında

KARA GÜN DOSTU...



Formülü : 40 gr Pomad,

Etken Madde : Dietilamin Salisilat4.0 g

Yardımcı Madde : Lavanta Esansı

Farmakolojik Özellikleri: Algesal: kokusuz, suda kolay eriyen ve tamamen nötr olan beyaz renkli kremdir. En hassas deriyi bile tahriş etmez, çamaşırları kirletmez, ele yumuşak bir his verir. Dietilamin salisilat deriden emilerek tesir eder. Krem sürüldükten birkaç dakika sonra hiçbir iz bırakmadan tamamiyle kaybolur. Algesal Pomad'ın deriden emilmesi deneyimlerinde Metil salisilat' dan %300 daha fazla olduğu ve tahriş etkisi bulunmadığı görülmüştür. Sağlam yada iltihaplı dokularda derinlere kadar inen tesirli madde kolay eridiğinden dolayı, kan dolaşımına karışır ve önemli miktarda salisilik asit meydana çıkarak azami ağrı giderici etki sağlar.

Mafsal, adale ve sinir ağrılarında Algesal kısa bir zamanda tesir eder. Bir kaç gün kullanınca mafsal iltihabı geçer, çevresindeki şişlik ve kızartı kaybolur ve hasta yeniden mafsalını oynatmaya başlar.

Endikasyonları: Akut ve kronik artritler, mafsal ve adale ağrıları, gut, siyatik, lumbago, tortikolis, interkostal ağrılarda, nevrojide çabuk tesir eder. Birçok mafsaldan birden görülen romatizmalarda ağrının şiddetine göre bütün mafsallara sürülür. Sürekli olarak kullanılmasında hiçbir zarar yoktur, tersine bu gibi uzun kullanımlar hastalığın devamlı geçmesini ve tekrarlanmalarının azalmasını sağlar. Algesal, friksiyon ve masaj şeklinde kullanılmak suretiyle sporcularda aşırı efor ve yorgunluktan ileri gelen adale sertleşmelerini ve ağrılarını giderir.

Uyarılar/Önemler: Yalnızca haricen kullanılır. Göze ve ağıza temas ettirilmemelidir. Tedavi esnasında deride tahriş görülürse tedaviyi kesmek gerekir.

Kullanım Şekli ve Dozu: Bütün ağrıli bölgelere friksiyon şeklinde sürülür ve tam resorbe oluncaya kadar ovulur. Ağrının şiddetine göre günde 2-4 kere tekrarlanır. Deriye herhangi bir zararı olmadığı için korkmadan uzun zaman kullanılabılır. İlaç sürdükten sonra üzerini örtmeğe gerek yoktur. Bazı hastaların sarğı sarmallarında hiçbir mahzur yoktur.

Saklama Koşulları: Serin yerde muhafaza edilmelidir. İlaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde, ambalajında 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız.

Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası: 40 gr'lık tüpler.

Ruhsat Sahibi: Dr. F. Friik İlaç San. Ve Tic. Ltd. Şti. İSTANBUL

Ruhsat Tarihi ve No: 27.07.1970- 105/40

İmal Yeri: Plantafarma Bitkisel İlaç San. A.Ş. Düzce

Lisans Sahibi: SOLVAY PHARMA

Reçete ile satılır.

ALGESAL®

Dietilamin Salisilat

